

paljon voimareeniä ja tammikuussa yritän tulosrajaa yleisensarjan SM-kisoihin painonnostossa. Sarjassa 63kg raja on 120 kilon yhteistulos. Oman ikäluokan Sm-kisoihin minun ei ole mahdollista osallistua, koska ne ovat syksyllä viikko ennen moukarin Sm:ää, joten pitää valita toinen. Moukarissa tavoitteenani on parantaa ennätystäni ja päästä oman ikäluokkani Sm-kilpailuissa finaalikierroksille kahdeksan parhaan joukkoon. Olen myös jatkanut lukio-opintojani puolella vuodella, jotta minulla olisi enemmän aikaa keskittyä sekä kouluun että harjoitteluun. Lisäksi saan viettää pidemmän ajan täällä kotona lähellä valmentajaa ja hyviä harjoitteluolosuhteita. Valmentajanani jatkaa Taisto Vierimaa, jonka kanssa yhteistyötä on tehty jo kaksi vuotta. Harjoittelupaikkoina toimivat punttiharjoittelussa Hiihtomajan punttisali ja heitossa Alavieskan Virin sisäheittopaikka sekä pesäpallokentän lämmitettävä heittorinki.

Suuri kiitos tuestanne ja Hyvää Joulua sekä Tuloksellista Uutta Vuotta!

*Fanni*

