# Hiihtojaoston kokous 13.11.2012 Hiihtomaja:

Mukana:

EskoValikainen

Jukka Himanka

Reijo Juusola

Esa Juhola

Leena Juhola j

Helvi Pajala

**Asioita:**

**Hiihtojaosto 2012-2013**

-Puheenjohtajana jatkaa Helvi Pajala

-Jäsenet:

Esko Valikainen

Esa Juhola

Leena Juhola

Reijo Juusola

Rauli Paavola

Pauli Vetoniemi

Pertti Sarkkinen

Juho Leppikorpi

Mari Niemelä

Simo Törnvall

Kari Ojala

Jukka Himanka

Markus Vuollet ja Esko kysyy Antti Himankaa jäseneksi

- tehtävänjakoa ei saatu vielä tehdyksi mutta esimerkiksi seuraavaa:  
Vastuuhenkilö organisoi toiminnan, ei suinkaan tee kaikkea itse, katsokaa ja miettikää mihin itse olisitte valmis osallistumaan. Pari henkilöa / toimikunta, kaikkien ei välttämättä tarvitse olla jaoston jäseniä. Allaoleva on vain karkea suunnitelma, toimikuntia voi olla enemmän tai vähemmän mutta jokaiselle pitäisi olla joku toimikunta vastuullaan jonkun toisen kanssa.

Miettikää, ensi vuoden alusta toimikunnat aloittavat:

# Kilpailutoimikunta (huolehtii että kilpailut haetaan ajallaan, huolehtii tekijät, mahdollisesti palkintojen hankinnan organisointi jne)

**Rata- ja lumetustoimikunta (**baanojen kunto ja kilpailujen rata-asioiden hoito, mukana lumetusporukan kokoamisessa.) Esa Juhola, Kari Ojala **Leirit, Majoitus (** Varaa leirit ja majoitukset muiden esitysten perusteella)

**Talkoo, Talous (**Rahanhankintavinkit, talkooporukoiden kokoaminen)

**Hopeasomparyhmä (** 12-16 vuotiaat sekä kilpailijat että muut nuoret hiihtäjät) Juho

**Hiihtokoulu (**esikoulu- 6 lk) Mari ja Simo

**Ilmoittautumiset (** huolehtii kilpailuihin ilmoittamiset ) ???

# Tiedotus ( tiedottaa monipuolisesti toiminnasta sekä hiihtäjille että medialle, lehtijutut ) Esko

**Lastenhiihdot (** hankkii sponsorit ja sopii ajankohdat, tekee listat vastuuhenkilöistä) Helvi, Mari

**Joku muu jaosto** ????

# Talven hiihtokisat

* Joulukuun piirikunnalliset pari-sprintit 15.12.2012, organisaatio   
  organisaatio, kilpailun johtaja+ratamestari, Juhola Esa ja Leena, ilmoitus Helvi. Ajanotto käsiajalla varmistetaan lähempänä kisaa kun nähdään tuleeko edes lunta
* Kurikkalan muistohiihdot la 9.3.2013 ( muutettu päivä) annettu tiedoksi, samalla KP cup ja PM. Yhteislähtö perinteisellä.
* lastenhiihdot, Helvi varmistaa sponsorit sen jälkeen tehdään lista toimitsijoista

Sponsoreiksi pyydetään: **Osuuspankki**, Lähitapiola, S-Market, **Säästöpankki**, Halpa-Halli, Topikeittiöt ja **Andament**, vahvennetulla painetut ovat jo lupautuneet.

* suunnitellaan yhdistelmäkisan (skiathlon) pitämistä, aluksi harjoituksena esim Himangan kanssa myöhemmin vaikka piirikunnallisena

Osallistumismaksut+ lisenssit 2012-2013  
- Normikisat, maksetaan

* Ampumahiihtokisat, maksetaan
* pitkät matkat, maksetaan 20€/hiihtäjä/startattu kisa
* nuorten hiihtäjien lisenssit maksetaan

**Leirimaksut:**

* kaupunki maksaa Vuokatin leirit, valmennus meiltä.
* otetaanko himankalaiset mukaan rinkiin jos haluavat tulla, otetaan mukaan  
  lokakuun leirin valmennus 320 euroa. Miika, Mäkinen Jani, Hakala Markus, Halla-aho Emma, Niko, Aku, Miika, Helmi, Susanna, Ella-Maria. Himankalaisilta päätetty periä 40€/ leiriläinen. Helvi lähettää laskut.

**Talven leirit:**

* Olisiko mahdollista järjestää leiri 10- vuotiaille piirin hiihtäjille? Päivän leiri. Tätä on toivottu. Kysytään Akatemiasta järjestelyapua
* pelkästään omille päivän leiri viikonloppuna? Tai yhteinen päiväleiri esim Haapavedellä, Huhmarissa. On jo toteutunut, käyty iltaleirillä Reisjärvellä.
* joulukuussa Vuokatin leiri 5.12 – 9.12.2012, tällä hetkellä 15 ilmoittautunutta, mukaan toivottaisiin vanhempia voiteluhommiin.

**Hiihtokoulu ja hopeasomparyhmämaksut:**

* Hiihtokoulu 40 euroa, sisaralennus 10 euroa sisältäen skipassin (12 euroa), koulun ja pipon.
* Esitän että ainakin tänä vuonna vielä hopeasomparyhmä maksaa saman verran vaikka lisenssi maksaakin enemmän. Saa osallistua vapaasti sekä hiihtokouluun että hopeasomparyhmän harjoituksiin.
* B-lisenssi, 13 - 18 -vuotiaat (synt. 1995 - 2000) 56 €, Hiihto-lehden kanssa 81 € (ilman vakuutusta 44 euroa), yli 18 vuotiaat 105 euroa
* Skipassi aikuisille 20 €. Maastohiihto toivoo että ohjaajille myös tilattaisiin.

# Joulumyyjäiset 1.12.2012 Hiihtomajalla

Naisjaoston järjestämät myyjäiset, sinne on varattu hiihtojaostolle pöytä.

Myytävistä ei vielä ole tietoa mutta ainakin pipoja on.

Perinteistä myyjäistavaraa, leipomuksia tmv voi tuoda ja ideoita otetaan vastaan.

**Valmennusilta:**

* Olen kysynyt Tonilta mahdollisuutta tulla esitelmöimään nuorten urheilusta. Samalla voisi olla esimerkiksi nuorille liiketaitovalmennusta vaikka demonstroiden ja laajemmin markkinoiden ja maksullisena. Valmentajat ry:stä ainakin saisi tilatuksi. Maksaa tosin. Ravintopuolen tietoutta ei ole koskaan liikaa, nuoret (varsinkin tytöt) pyrkivät usein syömään liian vähän. Akatemia voisi lähteä mukaan järjestelyihin.
* Esim.

# Nuorten Liiketaitoharjoittelun perusteet

Nuorten Liiketaitoharjoitteluohjelman pääkohderyhmänä ovat 12-16 –vuotiaat nuoret. Liiketaitoharjoitteluohjelma on tehty yhteistyössä Yhdysvalloissa fysiikkavalmentajana työskentelevän **Tommi Paavolan** sekä kotimaisten asiantuntijoiden kanssa. Nuorten Liiketaitoharjoitteluohjelman sisältö rakentuu kuudesta keskeisestä liiketaidosta, jotka ovat:  
.valmiusasento, liikeaskel, ponnistaminen ja alastulo, suunnanmuutosaskel, olkavarren- ja lapojen toiminta, heittäminen

Kaikkia kuutta liiketaitoa kehitetään neljässä eri vaikeustasossa. Nuorten Liiketaitoharjoitteluohjelma sisältää yhteensä 75 erilaista harjoitetta.

#### Nuorten Liiketaitoharjoitteluohjelma –koulutus

Nuorten Liiketaitoharjoitteluohjelmasta on tehty kolmen tunnin koulutus, joka koostuu yhden tunnin teorialuennosta ja kahden tunnin käytännön harjoittelusta. Teorialuennolla käydään läpi liiketaitoharjoittelun ideologiaa ja perusteita, käytännön harjoituksessa harjoitellaan kouluttajien johdolla harjoitteita jokaisesta liiketaidosta.

**Seuraavat koulutukset:**

Koulutuksen voi seura, lajiliitto tai muu taho tilata hintaan   
400 € + kouluttajan matkakorvaus.   
Kouluttajina toimivat Suomen Valmentajien liiketaitokouluttajat.

Kokous päättyi klo 20.30

Helvi Pajala  
Puheenjohtaja