

## REITTIKUVAUKSET JUSSIN POLKU-MAASTOJUOKSU JA SAUVAKÄVELYTAPAHTUMAAN

21 km / puolimaraton

Lähtö ja maalialueet sijaitsevat aivan matkailualueen sydämessä. Lähtö tapahtuu Hiekka-Särkkien matkailualueen keskeiseltä paikalta kylpylä Sani-Fanin ja Abc:n välissä olevalta ulkoilureitin alikulun eteläpuoleiselta polulta. Maali sijaitsee varmasti Suomen kauneimmalla merimaisemapaikalla ravintola Dyynin parkkipaikalla - paikalla, josta Veikko Huovinen saatteli kaverukset Valtterin ja Sepen lampaansyöntimatkoilleen.

Lähtöalue on kaksisuuntaisella pururadalla ulkoilureitin alikulun eteläpuolella. Pururadan leveys on ensimmäiset 150 metriä lähes 10 metrin luokkaa. Ensimmäiset 2,5 km kuljetaan leveällä luisteluhiihto-uralla, jonka alusta vaihtelee kovapohjaisesta hiekkapolusta pehmeämpään pururataan ja neulasilla peittyneeseen hiekkatiehen, joka kiemurtelee golf-puiston ja meren rannan välissä. Tämä osuus reitistä on alamäivoittoista. 2 km:n jälkeen lähdetään hiljalleen nousemaan kiemurrellen yhä kapenevaa polkua kohti Viitapakkojen näköalatornia. Viitapakoilta lasketaan alas ensimmäiselle huoltopaikalle ja samalla muutetaan kurssi kohti pohjoista; kohti hiihtomajaa.

Matkailukeskukseen päin juostaan leveää haketettua uraa pitkin pieniä polveileviä hiekkapakkoja kaarrellen. Reitillä ohitetaan lähtöpaikka 8 km:n kohdalla, jossa on myös huoltopaikka. Tämän jälkeen ollaan edelleen matkalla pohjoiseen, reitin tasaisinta osuutta on edessä vajaa 4 kilometriä ennen kuin saavutaan hiihtomajan maastoon, jossa päästään juoksemaan hieman erilaisissa kulmissa radan pintaan nähden. Hiihtomajan radat ovat leveitä. Ne ovat puru-, hake- ja hiekkapohjaisia, välillä kovempia ja välillä pehmeämpiä. Korkeuserot eivät ole suuria, mutta jotkin "tönkyröistä" ovat jyrkähköjä ja siten pistävät varmasti osan juoksijoista ottamaan kävelyaskelia.

Hiihtomajan rytminvaihdoksista selvittyään juoksijat voivat virkistyä lintutornin huoltopaikalla. Tällöin matkaa on taitettu noin 14,5 kilometriä. Nyt päästään pitkospuille, joilla on leveyttä noin metri ja pituutta noin 5 kilometriä. Edessä on tasaista, kimmoisaa juoksualustaa, jossa on vaikea ohittaa edellä menevää. **Muistakaa: vastuu turvallisesta matkan teosta on aina ohittavalla juoksijalla.** Pitkospuista noin 3 kilometriä on aivan tasaista, mutta kun päästään taas nousemaan, saadaan nähdä ja nauttia uusimpien loma-asuntojen arkkitehtonisista ratkaisuksista suoraan näköalatasanteelta. Siellä sijaitsee viimeinen huoltopaikka ennen maalia, ja tämän jälkeen matkaa maaliin on enää vajaa 2 kilometriä. Loppu juostaan pitkospuita pitkin merinäköalamaisemissa, ja niitä ihaillessa voi unohtaa matkan aiheuttaman lämmön tunteen lihaksistossa.

Viimeinen vajaa kilometri on sellainen, johon kannattaa säästää vähän voiman rippeitä. Vähän ennen Suomen suosituinta leirintäaluetta oikaistaan pitkospuilta suoraan maaliin Dyynin parkkipaikalle. Tällä osuudella, jos voimia on, saalistaa vielä tukun päänahkoja. Loppunousu ei ole raju (tarkoitin korkeuseroa), mutta rasittava ja pitkä se on.

10 kilometriä

Alku on sama kuin 21 kilometrillä. Reitti erkaantuu pitemmästä Safaritalon jälkeen. Safaritalon jälkeen lasketellaan matkailutien varteen, josta nouseaan pitkospuita pitkin ravintola Lokkilinnan ja Rantakallan välistä ihaillemaan meri-ilmastoa. Viimeiset 1,5 kilometriä mukailee pitemmän reitin kuvausta.

5 kilometriä Sauvakävely

Lähtö poikkeaa muista matkoista siten, että se tapahtuu kokonaan toiseen suuntaan kuin 10 ja 21 kilometrin taivaltaajilla.

Reitti menee samaa ulkoilureitistöä pitkin kuin pohjoisen suuntaan kuin muutkin matkat, mutta erkanee pitemmistä matkoista vanhan hiekkakuopan jälkeen, ja suuntaa suoraan rantaan pitkospuille ja sieltä edelleen samaa reittiä kuin pidemmät matkat kohti maalia.