

	Nimi	Uinti 700 m	Pyöräily 20 km	Juoksu 5 km	Kokonaisaika
Miehet					
1.	Jukka Himanka	14.55	34.47	21.11	1.10,53
2.	Jarmo Himanka	14.43	34.47	21.53	1.11,23
3.	Viljar Sedrik	17.43	38.17	24.20	1.20,22
4.	Marko Lastikka	17.09	41.42	24.55	1.23,46
5.	Reijo Parkkila	18.00	38.46	28.48	1.25,34
6.	Taneli Rahja	23.46	41.16	21.13	1.26,15
7.	Tuomas Rahja	23.50	41.28	22.45	1.28,03

Naiset					
1.	Ella-Maria Himanka	15.04	38.39	24.17	1.18,00
2.	Minna Mäkelä	17.17	45.15	31.51	1.34,23
3.	Susanna Söder	25.56	56.56	39.31	2.02,23

Nuoret Pojat

	Nimi	Uinti 230 m	Pyöräily 10 km	Juoksu 2,5 km	Kokonaisaika
1.	Jere Anttila	8.30	28.56	13.57	51.23
2.	Miska Malkamäki	13.59	26.05	12.39	52.43
3.	Frans Puoskari	11.55	28.48	14.05	54.48
4.	Petri Priiuska	14.20	43.00 20 km	-	57.20
5.	Riku Tohila	14.52	43.00 20 km	-	57.52

Tytöt

1.	Iina Tohila	11.00	25.16	12.07	48.23
2.	Kia Nousiainen	11.10	26.02	13.05	50.17

Pyörä+juoksu

		Pyöräily 20 km	Juoksu 5 km	
1.	Elias Alajoki	42.38	24.03	1.06,41
2.	Teemu Liias	42.38	26.23	1.09,01

Pyöräily

1.	Matti Bäckman	33.55
----	---------------	-------