



Jäähallin juoksusuoran harjoitusvuorot kaudella 2013 - 2014:

Ma: klo 16:00 – 18:00 Junkkarit yu

18:00 - 18:50 JHT 00

19:00 – 20:00 JHT B

Ti: klo 08:40 – 10:10 Lukio / JEDU

16:00 – 18:00 Junkkarit yu

18:00 - 19:00 JHT M1

19:20 – 20:10 JHT 98 / B

Ke: klo 16:00 – 18:00 Junkkarit yu

18:00 – 19:00 JHT M1

19:10 – 20:00 JHT 98 / B

To: Klo 08:40 – 10:10 Lukio/ JEDU

16:00 – 18:00 Junkkarit yu

18:00 – 18:50 JHT M1

19:10 – 20:00 JHT 98

Pe: Klo 15:30 – 17:00 Junkkarit yu

17:00 – 18:00 JHT M1

18:00 – 19:00 JHT F / G

19:00 – 20:00

Vuorot alkavat viikolla 40 ja jatkuvat keväällä 2014 viikon 17 (27.4.) loppuun tai päättyvät aiemmin ryhmien omien suunnitelmien mukaan. Kesäkauden 2014 harjoitusvuoroja (1.5. – 31.7. 2014) voidaan varata maaliskuussa 2014.

Juoksusuoralla vähintään kaksi juoksurataa treenikäytössä. Jääkiekkoilijat hakevat/ palauttavat varusteensa koppien puoleista rataa kulkiessa, eivätkä jää em. harjoitusvuorojen aikana häiritsemään harjoituksia. Pidetään tila siistinä.

Varatuilla vuoroilla juoksusuora ainoastaan em. ryhmien käytössä. Varatuilla vuoroilla ryhmän valmentajan oltava paikalla. Kaikki pallopelit juoksusuoralla kielletty.