

Koulutuskiertue

Jatkokoulutustilaisuus ohjaajille ja valmentajille

Aiheena levytankoharjoittelu

Tavoite Koulutuskiertueen tavoite on vahvistaa yleisurheiluohjaajien ja -valmentajien valmiuksia opettaa ja teettää levytankoliikkeitä ja -harjoitteita nuorille (12-17v) urheilijoille.

Tilaisuuden alussa on luento nuorten voimaharjoittelun etenemisestä ja sen jälkeen käytännön levytankoharjoitus.

Osanottomaksu

Osanottomaksu on 10 euroa, joka maksetaan paikan päällä. Osanottomaksu sisältää koulutuksen ja tilojen käytön.

Ilmoittautuminen

Viikko ennen ko. tilaisuutta osoitteella; www.yleisurheilurekisteri.fi ja palvelutunnus; **2013VOLEVY**

Ajankohdat, paikat ja kouluttajat

16.02. klo 17.00	Kajaani, Kajaanihalli	Heikki Suhonen
07.03. klo 18.00	Laukaa, Sydän-Laukaan koulu	Tomi Nissinen
13.03. klo 18.00	Helsinki, Eläintarhan putki	Kimmo Kuukasjärvi
14.03. klo 18.00	Kuusamo, Liikuntahalli	Saija Määttä
19.03. klo 18.00	Iisalmi, Visala	Pentti Heiskanen
19.03. klo 18.00	Kerava, City-Voimailusali	Kimmo Kuukasjärvi
20.03. klo 18.00	Pori, Karjuhalli	Juha Lahtinen
20.03. klo 18.00	Kuortaneen Urheiluopisto	Janne Alin
21.03. klo 18.00	Haukipudas, Virpiniemi	Seppo Isohookana
21.03. klo 18.00	Mustasaari, Botniahalli	Magnus Häggblom
23.03. klo 09.30	Lempäälä, Hakkarin liikuntahalli	Anssi Mäkinen
24.03. klo 15.30	Karjaa, Sisuaareena	Glenn Lignell, Conny Karlsson
26.03. klo 18.00	Tanhuvaara	Mikko Löppönen
04.04. klo 18.00	Turku, liikuntakeskus Alfa	Tommi Rinne
04.04. klo 18.00	Kalajoki, hiihtomaja	Hannu Niemi
04.04. klo 18.00	Heinola, Vierumäki	Karoliina Lundahl

Mahdollisiin lisätiedusteluihin vastaavat aluepäälliköt

Eteläinen	Jaakko Kivelä	p.044 787 8788
Itäinen	Ilpo Koponen	p. 050 414 5085
Lounainen	Mika Tyrkkö	p. 044 257 6169
Läntinen	Tapio Rajamäki	p. 040 740 8300
Pohjoinen	Yrjö Kelhä	p. 040 588 3894
Koulutuspäällikkö	Tapio Rajala	p. 0400 442 493
(sposti, etunimi.sukunimi@sul.fi)		

Tervetuloa!

SUOMEN URHEILULIITTO ry

Tapio Rajala

koulutuspäällikkö

