



Valmistaudu tulevaan hiihtokauteen!

## Start voidekoulutus

### HIMANKA

Urheiluhalli

**Perjantai 28.10.2005**  
**klo 17.30 alkaen**

Tervetuloa kuulemaan voitelun viimeisimmät vinkit.

Kouluttajana

**START huoltopäällikkö**

**Jari Nieminen.**

Esittelyssä uudet Start kilpavoiteet ja **Start kevytkuviointikone.**

Tilaisuus on avoin kaikille hiihdon harrastajille!

Ilmoittaudu Jari Kivelälle!

### Koulutusohjelma

klo 17.30 Kahvi

klo 18.00 - 18.30

Start- mallisto 2005/2006

klo 18.30 Voitelua käytännössä

- pohjustus
- luistovoitelu
- pulverivoitelu
- nesteillä pinnoittaminen
- kevytkuviointi
- pitovoitelu

n. 20.30 Tilaisuuden päätös

Tiedustelut: **Himangan urheilijat**

Jari Kivelä

Puh: 0503592458

Ilmoittaudu mukaan!