

# Kalajoen Junkkarit 80 vuotta

3

*Suunnistuksesta  
luontoelämyksiä*

8

*Kyselytunnilla  
Kai Sorjonen*

14

*Painonnoston  
historiikki*





## Seuratyön juhla

pääkirjoitus

**K**alajoen Junkkarit juhlii tällä viikolla kunniaakasta 80-vuotista historiaansa. Seura juhlii urheilun merkeissä urheiluseuralle ominaisella tavalla. Junkkarien 80-vuotishiihtosuunnistuskilpailut helmikuussa aloittivat juhluvuoden. Runsas viikko sitten 52. Jussi Kurikkalan muistohiihdot jatkoivat juhlakilpailujen sarjaa. Kesäkuussa Junkkarit järjestää kuuden vuoden tauon jälkeen kansallisen tason yleisurheilukilpailut Merenojan kentällä.

Painonnostossa Junkkarit kuuluu maan parhaimmistoon ja tämä näkyy myös juhluvuoden ohjelmassa. Toukokuussa seura järjestää 17-vuotiaiden SM-kilpailut ja heinäkuussa käydään Ravintola Dyyissä televisioitava painonnoston 80-vuotiskutsukilpailu.

Urheiluseurassa ja urheilussa pyritään mahdollisimman hyvin tuloksiin tavoitteena saavuttaa menestystä. Urheiluseura pyrkii luomaan kilpaurheilulle mahdollisimman hyvät edellytykset talousresurssien ja asiantuntevan valmennuksen muodossa. Menestystä mitataan eritasoisten arvokisamitalien määrällä. Kalajoen Junkkareilla on ollut läpi vuosikymmenten hyvin menestyviä urheilijoita. Niitä urheili-

joita, jotka ovat saavuttaneet oman ikäryhmänsä valtakunnallisen tai jopa kansainvälisen kärjen, on yllättävän paljon. Pelkästään viimeisen kolmen vuoden aikana 21 Junkkariurheilijaa on saavuttanut yhteensä 95 SM-mitalia, 11 PM-mitalia ja 3 MM-mitalia.

Vaikka urheiluseurassa pyritään tavoitteellisesti hyvin tuloksiin, seuran tärkein ja merkittävin tehtävä on kuitenkin toisaalla. Urheiluseurassa tehtävä työ on mitä parhaita nuorisotyötä. Se pystyy antamaan nuorelle hyvän harrastuksen, tervehkeksen kaveripiiriin ja tärkeitä elämän eväitä aikuisuutta varten – riippumatta siitä tuleeko lapsesta kilpaurheilija vai ei.

Kun muutamia vuosia sitten ensimmäisiä kertoja toin omia lapsiani Junkkarien hiihto- ja yleisurheilukouluun, muistan ajatelleeni: voiko urheiluseura toimia näin hyvin? Minulle oli hieman yllätys, että kaikille lapsille oli niin hyvin tilaa ja kaikilla lapsilla oli toiminnassa hyvä olla, riippumatta siitä, halusiko lapsi kilpailla vai ei.

Kun on lasten kanssa liikkunut jo useita vuosia Junkkarien tapahtumissa, on voinut havaita, kuinka sitoutunutta talkooväkeä seurassa on. Hiihtomajalta tai Merenojan kentältä löytää lukuisia toimitsi-

joita, jotka vuodesta tai vuosikymmenestä toiseen ovat sekuntikellon kanssa aikaa mittaamassa, hiihtomajalla hääjuhlia järjestämässä tai lumitalkoissa latua rakentamassa. Joku käyttää osaamistaan nuorten valmentamiseen tai urheilukoulun vetämiseen, toinen nettisivujen ylläpitämiseen ja joku osallistuu varainhankintaan maalaustalkoissa. Suuri on se joukko, joka on ollut vaikuttamassa monin eri tavoin Kalajoen Junkkareiden menestyksekkääseen historiaan 80 vuoden aikana.

Tällä viikolla Junkkareilla on juhlan aika. Aika ajoin on hyvä pysähtyä myös juhlimaan ja katsomaan hieman taakse omaan historiaan. Samalla on aika antaa arvo niille tuhansille talkootunneille, jotka ovat luoneet edellytykset tämän päivän urheilijoille harrastaa omaa liikunnallista harrastustaan. Juhla on myös hyvä tapa liittää tämän päivän talkoolaiset ja urheilijat siihen historialliseen ketjuun, joka sai alkunsa 80 vuotta sitten, kun Kalajoen Junkkarit perustettiin.

*Juha Nivala*

Kalajoen Junkkarien puheenjohtaja



Muistan ajatelleeni:  
voiko urheiluseura  
toimia näin hyvin?



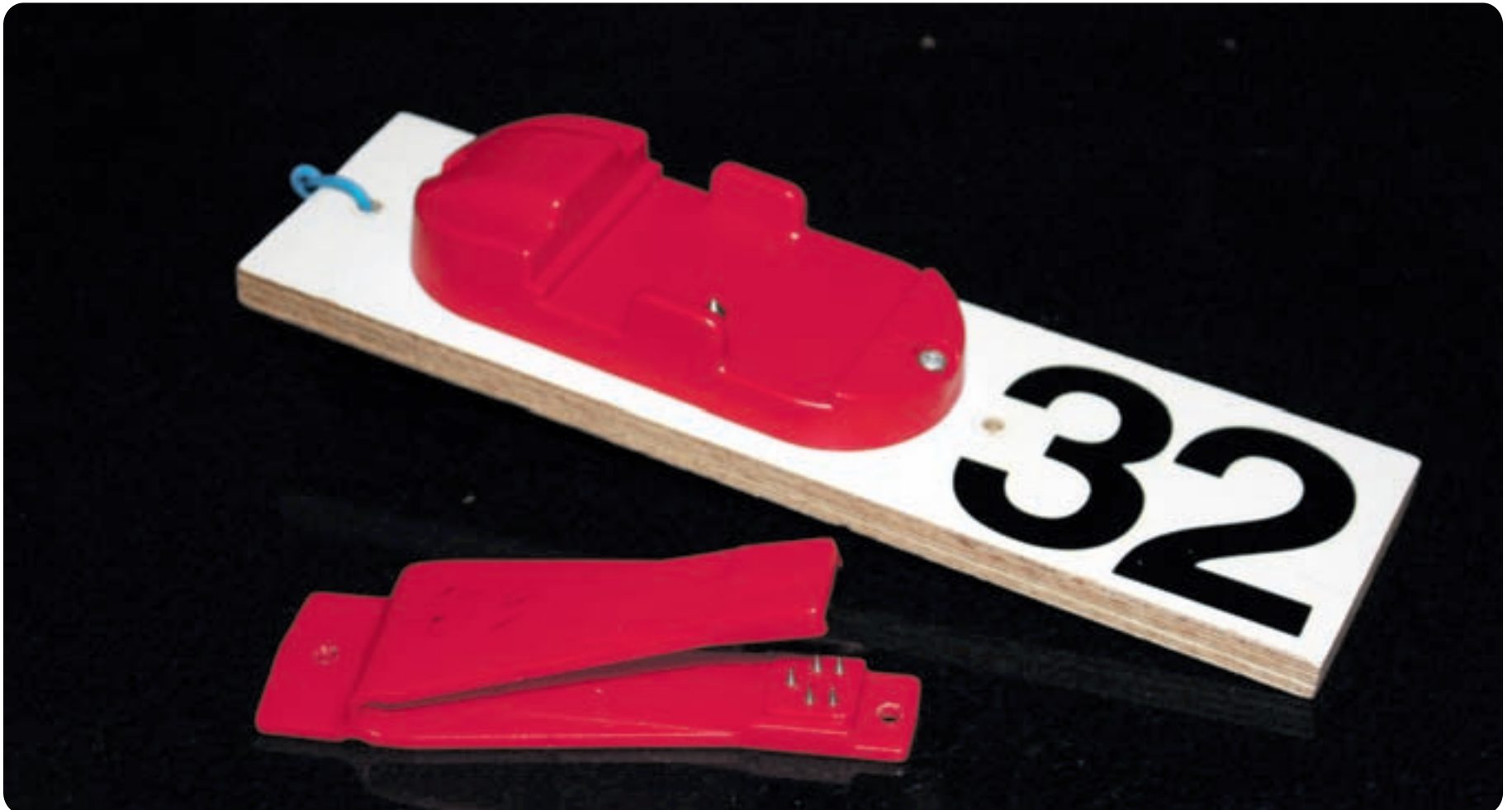
On aika antaa  
arvo tuhansille  
talkootunneille.



Kalajoen Junkkarit  
80-vuotisjuhlalehden  
päätoimittajana toimi  
puheenjohtaja Juha Nivala



Lehden taitto ja ulkoasu  
Hanne Haapakoski



Laji kehittyi. Nykyään suunnistuksessa on käytössä elektroninen leimausjärjestelmä nimeltä emit. Emit luetaan lukulaitteen kautta ja se antaa myös rastivälien ajat.

## Suunnistuksesta luontoelämyksiä

**S**uunnistuksen alkuperä on Skandinaviassa. 1800-luvulta se oli tärkeä sotilaiden liikuntamuoto. Suomessa ensimmäinen suunnistustapahtuma, hiihtosuunnistuskilpailut, oli vuonna 1904. Suunnistus yleistyi laajasti 1960-luvulla.

Suunnistus sopii kaikille ikään, sukupuoleen tai fyysiseen kuntoon katsomatta. Laji tarjoaa elämyksiä myös niille, jotka liikkuvat metsässä hitaammin.

Suunnistus on muuttunut vuosien myötä. Ennen suunnistettiin mustavalkoisella, mittakaavaltaan 1:15 000 peruskartalla. Nykyään kartta on suunnistusta varten tehty, monivärinen erikoiskartta. Eniten käytetään 1:10 000 mittakaavan karttaa, mutta esimerkiksi aloittelevan lapsen kartta on usein mittakaavaltaan 1:5 000.

### Hylsyistä elektroniikkaan

Rasteilla käynti kontrolloidaan leimauksella. 1950–60-luvuilla vietiin rasteille mustetyynyä ja leimasimet, joilla merkintä tehtiin kilpailukorttiin. Vesisateella tämä ei toiminut hyvin. Seuraavaksi käyttöön otettiin ammunassa käytetyt hylsy, joiden päihin tehtiin erilaiset kuvioinnit. Nämäkään eivät toimineet hyvin. Niiden jälkeen rasteille vietiin öljyväreiliidut, joilla tehtiin väritunnus.

Pihtileimasin syrjäytti värikynän. Jokainen pihtileima antoi erilaisen, reiällisen jäljen pahviseen kilpailukorttiin. Nykyään on käytössä elektroninen leimausjärjestelmä, emit. Emit luetaan lukulaitteen kautta ja se antaa myös rastivälien ajat.

Suunnistuksen lajimuodot ovat myöskin muuttuneet vuosien myötä. Kesäsuunnistuksen lajeina aluksi olivat normaalimatkat ja viesti. Nykyään suunnistetaan pitkää- ja keskimatkaa, sprinttiä, viestiä, erikoispitkää matkaa sekä yö-, partio-, pyörä- ja tarkkuussuunnistusta.

Lasten rataa muutettiin 1980-luvun lopulla, kun rastireitti syrjäytti reittiviivan. Reittiviivassa reitti oli merkitty karttaan ja maastoon siimarilla ja rastit olivat sen varrella. Tehtävänä oli merkitä rastinpaikat karttaan neulalla ja puuvärillä. Jokaisesta väärästä merkinnästä tuli lisäaikaa.

Rastireitissä karttaan ja maastoon on merkitty siimari ja rastit, mutta nyt lapselle annetaan mahdollisuus löytää siimaria nopeampi reitti rastille. Näin annetaan vaihtoehtoja reitinvalintaan.

Tukireitti on suunnistusmuoto, johon lapset siirtyvät ennen ns. oikeaa suunnistusta. Tukireitissä edelleen siimari on merkittynä karttaan ja maastoon, mutta rastit on sijoitettu siimarin ulko- tai sisäpuolelle. Ennen rastit olivat vain siimarin sisäpuolella.

Talvenajan suunnistustilajeista hiihtosuunnistus on säilynyt samanlaisena. Ainoastaan latusuunnistus on jo harvinaisempaa, se muistuttaa kesän reittiviivaa.

### Rastit lähestyvät

Suunnistuskauti käynnistettiin jo helmikuun kaksipäiväisillä hiihtosuunnistuskisoilla. Koko perheen suunnistuskoulu alkaa huhtikuun lopulla. Seuraa ilmoittelua!

Vappuna käynnistyy Kalajokilaakson iltarastit Kala-



joella ja siitä eteenpäin jokaviikkoiset torstairastit.

Tulevana kesänä Junkkari-väriä näkyy myös lukuisissa kansallisissa kilpailuissa, SM-kilpailuissa, Jukolan viestissä, nuorten jukolassa, Kainuun rastiviikolla, FIN-5 rastiviikolla, veteraanien MM-kilpailuissa sekä tunturisuunnistuksessa.

Nähdään rasteilla!

Kirjoittanut Anu Puusaari-Rajaniemi



## Junkkareiden yleisurheilukoulua vuodesta 1999

**Y**leisurheilukoulu on seuran järjestämää toimintaa 7-15-vuotiaille lapsille. Osallistujien määrä on vuosien saatossa vakiintunut noin 100 yleisurheilijaan per kesä. Kesän aikana, joka maanantai Yleisurheilukoulussa harjoitellaan eri yleisurheilulajeja ohjaajien opastuksella. Keskiviikkoisin on vuorossa erityinen lajiharjoituspäivä. Yleisurheilukoulun kautta lapsille tarjotaan mahdollisuus kokea kilpailujen tuomaa jännitystä, sekä luodaan hyvän pohjan ponnistaa kilpailujen maailmaan. Myös niille, jotka haluavat vain treenata monipuolisesti liikuntaa ilman kilpailullisia tavoitteita, yleisurheilukoulu tarjoaa hyvän mahdollisuuden liikunnan ilolle. Kaikille annetaan yhdenvertaiset edellytykset olla mukana. Kaikki saavat yleisurheilupassin, johon kuuluu vakuutus.

Kalajoella yleisurheilukoulutoiminta herätettiin nykymuotoisena henkiin 1999, jolloin seuran eri toimintoille nimettiin omat vastuhenkilöt. Tuolloin urheilupäälliköksi nimettiin Tuomo Mustola, joka loi pohjan urheilukoulun organisaatiolle. Lisäpotkua urheilukoulutoiminnan kehittämiseksi antoi huoli senhetkisen yleisurheilua harrastavien nuorten laskevat osallistujamäärät ja heikkenevä tulostaso. Heti alussa pidettiin tärkeänä, että urheilukoulua tul-tai-siin kehittämään pitkäjänteisesti ja katseet suunnattiin samalla myös tulevaisuuteen. Haasteellisena tehtävänä oli saada mukaan mahdollisimman paljon nuoria ja heille innokkaita ohjaajia. Myös ohjaajien koulutustilaisuuksia pidettiin tärkeinä.

Vuosien työ on tuottanut tulosta, josta esimerkkinä voidaan mainita vaikkapa vuoden 2009 Keski-Pohjanmaan nuorisotoimintakilpailun tulokset. Kyseisessä kilpailussa pisteet lasketaan 9 - 15 -vuotiaiden piirihupentumista: maastoista, viesteistä, otteluista ja henkilökohtaisista lajeista. Pisteitä kertyy osallistumisesta sekä sijoittumisesta. Junkkarit voittivat nuorisotoimintakilpailun jo kolmannen kerran peräkkäin ja saldoksi muodostui yhteensä 901 pistettä, 296 suorituksesta. Piste-eroa seuraavaan seuraan kertyi lähes 400 pistettä. Piirinmestaruuskilpailuissa nuoret hankkivat seuralle yhteensä 91 mitalia.

Ensimmäisistä ”urheilukouluoppilasta” ovat vielä viime vuosiin saakka olleet mukana harrastuksen parissa mm. Tapani Kärjä, Heikki ja Timo Untinen, Matias Petäistö ja Katri Mustola.

Yleisurheilukoulun toimintaan ovat vuosien saatossa aktiivisesti vaikuttaneet mm. Jukka Kauppila, Tuomo Mustola, Pentti Haapakoski, Marjatta Arenius, Timo Ylikoski, Seija Roimela, Katriina Untinen, Tiina Nevanperä, Tuula Törnvall, Jari-Jukka Kivioja, Marjukka Petäistö, Oili Sorvari, Ari Siipola, Pia Siipola, Marjo Heikkala, Osmo Heikkala, Carina Grundström, Sirpa Männistö, Antti Kääntä, Jaana Kuusinen, Aleksina Paakki, Mervi Finnilä, Pinja Mård. Eikä seuran junioritoimintaa tukeneiden yritysten arvokasta panosta voida myöskään unohtaa – kiitos siitä heille.

Tervetuloa kesällä yleisurheilukouluun – aina mahtuu mukaan!

Kirjoittanut Osmo Heikkala



**Tyttöjen lentopalloryhmä.** Vasemmalta alkaen kuvassa Riikka Alatainio, Julia Siermala, Jenni Ahokas, Katarina Heikkinen ja Iina Kovalainen. Kuvasta puuttuvat Susanna Lankila, Ida-Maria Alho ja Iina Aro.

## Kerhot liikuttavat alakoululaisia

**L**öydä Liikunta- ja palloilukerhot ovat liikuttaneet kymmeniä lapsia eri puolilla Kalajoeta syksyn ja kevään aikana.

### Löydä liikunta-kerhoissa tutustutaan eri lajeihin

Löydä liikunta -kerhossa lapset pääsevät kokeilemaan eri lajeja ja liikkumaan eri toimintaympäristöissä. Kerhossa leikitään, kisaillaan, opitaan ja tutustutaan monipuolisesti eri lajeihin. Kerhot ovat toimineet Päivi Tuomela-Isokäännän ohjaamina 1-3 luokkalaisten sekä Pohjankylän koululla että Mehtäkylässä. ”Hauskinta on ollut sähly ja kaikki hippaleikit. Hiki on tullut ja kunnolla!” kertoi Elias Jylkkä Metsän kerhosta.

### Pallo haltuun tyttöjen lentiskerhossa

Tyttöjen lentopallokerho aloitti syksyllä Pohjankylän koululla. Kerhossa on harjoiteltu lentopallon alkeita ja käyty läpi Lento-palloliiton laatimaa taitomerkki-kansiota. ”Tyttöjen taidot ovat kehittyneet huomasti kerhon aikana,” sanoivat ohjaajat Maikki Paloaho ja Suvi Kaattari, joilla itselläänkin on pelitaustaa jopa SM-liigasta.

### Palloilukerhoissa säpinää

Palloilukerhot toimivat keskustan lisäksi Tyngällä ja Rautiossa. Ohjaajana kerhoissa toimii Ilya Dimitrov. Hän on kotoisin Bulgariasta ja asunut Kalajoella noin 2 vuotta. Ilya on aloittanut lentopallon pelaamisen 10-vuotiaana ja on pelannut Bulgarian ja Suomen lisäksi myös Kyproksella. Koulutukseltaan Ilya on liikunnanopettaja ja hänellä on lisäksi tennisvalmentajan tutkinto. ”Taitojen kehittyminen vaatii runsaasti harjoittelua ja toistoja”, korostaa Ilya.

### Mennään sinne missä lapset ovat

Kerhot ovat olleet erittäin suosittuja keskustan ulkopuolella ja osoittavat, että on tärkeää tarjota liikkumisen mahdollisuuksia lähellä lasten asuinpaikkaa. Palautteen perusteella lapset ovat innokkaita jatkamaan uusia harrastuksia myös ensi lukuvuonna. Kesälle on tulossa uusia kerhoja tennis- ja pesäpalloukoulu, joten tervetuloa mukaan myös kesäliikuntaan!

Kirjoittanut Marjaana Juola



Veteraaniurheilija.  
Harsunen oli mukana Yleisurheilun veteraanien MM-kisojen ratakympillä Lahden Radiomäen kentällä.

# Hyvät junkkarit

tervehdys

Urheiluseura Kalajoen Junkkarit kuuluu yhtenä suurimpana seurana Keski-Pohjanmaan maineikkaisiin ja perinteisiin yleisseuroihin. Junkkarit on toiminut kautta 80-vuotisen historiansa kalajokisille merkittävänä hyvinvoinnin, innostuksen ja liikunnan ilon lähteenä. Seura on pystynyt tarjoamaan kanavan liikunnan ja urheilun eri tasoisille harrastajille ja vapaaehtoisille tavoiteasettelulle ja itsensä toteuttamiselle.

Urheiluseuratoiminta on näihin päiviin saakka perustunut pääosin vapaaehtoisuuteen ja talkoohenkeen. Viime vuosina on nähty ja koettu seuratoiminnan todellinen merkitys ja arvo yhteiskunnalle. Seuratoiminnan arvostus on kohonnut. Hyvä niin. Vireä ja kuhiseva seuratoiminta voi olla paikkakunnalle merkittävä vetovoimatekijä yritystoiminnan rinnalla. Uskallan väittää, että Kalajoki tunnetaan yhtä lailla Junkkarit -nimisestä urheiluseurastaan kuin kuuluisista Hiekkasärkistä ja matkailupalveluistaan!

Hiihto ja yleisurheilu ovat kuuluneet koko seuran historian ajan vahvoihin menestyslajeihin. Urheilumaakuntamme ensimmäisistä arvokisavoittajista tulee mieleen ennen kaikkea mystinen Jussi Kurikkala – hiihdon nelinkertainen maailmanmestari kolme-neljäkymmenluvun taitteesta. Yleisurheilun merkittävin saavutus lienee Antti Haapakosken nuorten pika-aitojen maailmanmestaruus vuodelta 1990. Unohtaa ei tietenkään sovi paralympialaisten moninkertaista kultamitalistia vuosina 1992-1998 keltkahiihtäjä Kari Joki-Erkkilää.

Painonnosto on noussut Kalajoella vahvan ja pitkäjänteisen junioritoiminnan ansiosta valtakunnalliseksi menestyslajiksi. Suomesta tuskin löytyy kovin montaa yhtä vireää painonnosto -paikkakuntaa kun Kalajoki. Mukana myös Raution Kisailijoiden tekemä painonnostotyö. Seurojen nuorilta tyttö- ja poikanostajilta onkin totuttu odottamaan aina mitalisadetta Suomen mestaruuksista miteltäessä. Takavuosina myös voimistelu, pyöräily, ammunta ja suunnistus ovat kuuluneet seuran menestyslajien joukossa.

Perinteisen seuratoiminnan lisäksi Junkkarit on tunnettu ja luotettu kilpailujärjestäjä eri lajien arvokisatapahtumia järjestettäessä. Säännöllinen arvokisojen järjestäminen on nähty tärkeänä seuratoiminnan vireyden ja talkoohenkeen ylläpitäjänä. Seura on kantanut vastuuta 2000 -luvulla ainakin yleisurheilun SM-viesteistä, veteraanien SM-kisoista, Hiihdon Maakuntaviestistä, Valio-viestin finaalista, KLL:n suunnistuksen SM-kisoista, painonnoston yleisten ja nuorten sarjojen SM-kisoista sekä Hirvenhiihdon ja -juoksun SM-kisoista. Keplissä olemme todella kiitollisia seuran talkooväelle nuorten leiritoiminnan ympärille rakentuneesta pitkäjänteisestä yhteistyöstä. Jukujukuleirin järjestämisessä seura on ollut mukana jo vuodesta 1993 saakka.

Junkkarit on esimerkki laadukkaasta ja eteenpäin suuntaavasta seuratoiminnasta. Seura kuuluu hiihdon ja painonnoston osalta laadukkaiden nuorisourheilun sinettiseurojen joukkoon. Seura sai vuonna 2007 Pohjolan Hyvä Seura maakuntapalkinnon. Parhailaan seura on mukana kehittämässä urheiluseurojen hyvinvointipalveluja SLU-alueiden yhteishankkeessa. Projektin tavoitteena luoda toimintamalli seuran hyvinvointipalvelujen kehittämiseksi päätoimisen työntekijän avulla.

Seura onkin ottanut aktiivisen roolin erityisesti vähän liikkuvien lasten aktivoimiseen tähtäävässä yhteistyössä koulujen kanssa.

Lopuksi minulla on suuri ilo ja kunnia Keplin puolesta onnitella juhliavaa Kalajoen Junkkareita. Seura on antanut merkittävän panoksen paikkakunnan ja Keski-Pohjanmaan seura- ja piiritoiminnan hyväksi. Toivotan menestyksestä seuraavaa vuosikymmentä! Lämpimät onnitellut!

Lopuksi minulla on suuri ilo ja kunnia Keplin puolesta onnitella juhliavaa Kalajoen Junkkareita. Seura on antanut merkittävän panoksen paikkakunnan ja Keski-Pohjanmaan seura- ja piiritoiminnan hyväksi. Toivotan menestyksestä seuraavaa vuosikymmentä! Lämpimät onnitellut!

Kokkolassa 17.3.2010

*Petri Harsunen*  
aluejohtaja



Junkkarit on esimerkki laadukkaasta ja eteenpäin suuntaavasta seuratoiminnasta.

tsirp tsirp **KEVÄÄN**

**asics**

**UUTUDET SAAPUNEET!**

Asics Gel-Kayano  
MAAILMAN  
PARAS  
KENKÄ 2009.

2010  
Asics-mallit  
liikkeessämme!

NETTISIVUT AVATTU: [elmokalajoki.fi](http://elmokalajoki.fi)

**ELMO SPORT** *Hilipase Elmoon!*

KALAJOKI Puh. 08-460 600

Palvelemme:  
ma-pe 9-18,  
la 9-14

## Rannikon Liikennekoulu



Seuraava kurssi alkaa

Ma 6.4.  
klo 17.00

Rannikon Liikennekoulu  
Kalajoentie 3 Kalajoki, p. (08) 463 305

[www.rannikonliikennekoulu.fi](http://www.rannikonliikennekoulu.fi)

SYVEMMÄLLE,  
KORKEAMMALLE,  
PIDEMMÄLLE  
SUUNTO  
ELEMENTUM

Uusi **SOMALAINEN**  
**RANNEKELLO**  
liikkeessämme!

**SUUNTO**  
REPLACING LUCK

**VALKEAN LINNAN KELLO**  
Kalajoentie 25, KALAJOKI puh. (08) 462 229

## ONNITTELUKUMME

Kalajoen Junkkareille!



**TILIPALVELU**  
**OLKKOLA OY**

Apulintie 14, KALAJOKI, puh. 08 463830,  
044 5463830, Fax. 08 463835



1.



2.



3.



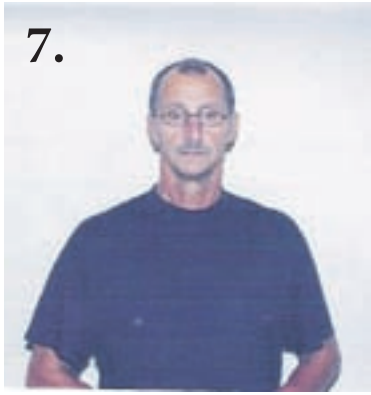
4.



5.



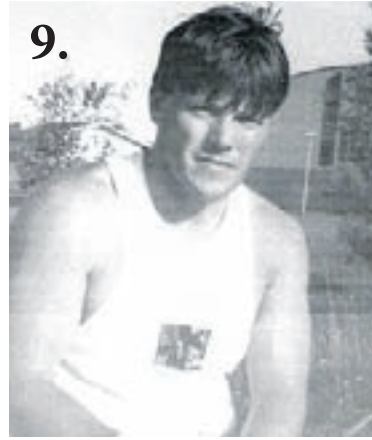
6.



7.



8.



9.



10.

# Kalajoen Junkkarit 80 vuotta

**V**oimistelu- ja Urheiluseura Junkkari-  
en perustavana kokouksena voidaan  
pitää 19. tammikuuta 1930 pidettyä  
Kalajoen Nuorisoseuran Urheilu-  
osaston (KNSU) kokousta. Uusi seu-  
ra järjestäytyi tässä tilaisuudessa. Varsinaisista kilpaurheilu-  
lajeista Junkkarien ohjelmassa 1930-luvulla olivat erityisesti  
hiihto ja yleisurheilu.

Kurikkala voitti 1937-1941 MM-hiihdoissa kaikkiaan  
neljä kultaa ja kaksi hopeaa, eikä sijoittunut näissä arvo-  
kisoissa kertaakaan seitsemättä sijaa alemmaksi.

Juoksijana hän oli mukana Lontoon  
olympiakisojen maratonilla sijoittu-  
en 13:ksi.

Jussi Kurikkalan lisäksi nousivat  
Junkkarien urheilijoista 1930-luvul-  
la kansallisesti hyvään menestykseen  
pikajuoksijat Lilja Elomaa ja Pentti  
Oura, hiihtäjä Saima Kärje ja pyöräilijä  
Mauno Kärjä. Mauno Kärjä kuului  
vuosina 1939-1950 pyöräilyparhaim-  
mistoomme ja hän oli myös hyvä pii-  
ritason hiihtäjä. Olympiahopeat eivät  
kuitenkaan toteutuneet: 1940 riehui  
maailmansota ja 1948 tehtiin valin-  
noissa huutavaa vääryyttä eteläsuomalaisten hyväksi.

Kun Helsingin Malmilla pidettiin kesällä 1937 ensimmäi-  
set Suomessa järjestetyt ammunnan maailmanmestaruus-  
kilpailut, olivat Lauri ja Martti Kaarta Suomen joukkueessa  
sotilaskivääriampujina. Urallaan seitsemän MM-mitalia  
tähdännyt Lauri Kaarta ylti henkilökohtaisissa lajeissa maa-  
ilmanmestaruuskilpailujen hopealle ja pronssille.

Kalajoen Junkkareiden urheiluhistorian ensimmäisen  
mitalin yleisurheilun Kalevan kisoissa juoksi olympiavuon-  
na Seppo Jokivartio 400 metrin aidoissa Vaasassa pronssia  
ajalla 58,0. Alkuerissä hän juoksi 56,4, mikä olisi loppukil-  
pailuissa riittänyt toiseen sijaan.

Jorma Kiiveri oli Kalajoen Junkkarien 1960-luvun en-  
simmäinen SM-mitaleille yltänyt poikaurheilija. Hän osoit-  
ti lahjoaan jo 1965 juosten matalat aidat 15,2.

Kalajoen Junkkarien lentopallo eli parasta menestys-  
kauttaan 1970-luvulla, jolloin seura oli lähes koko ajan  
kakkossarjassa ja ylti muutaman kerran sen kärkipäähän.  
Lentopallon suosiosta 1970-luvulla Kalajoella osoitti sek-  
in, että Junkkarien A-pojat saavuttivat 1975 SM-hopeaa vain  
Luolajan Kajastuksen ollessa edellä. Joukkueessa pelasivat  
Seppo Saarinen, Veli Anttila, Juhani Alasuvanto, Asko Kär-  
jä, Hannu Mäntymäki, Timo Rahkola ja Timo Väre.

Seija Rönn voitti urallaan 19 SM-mitalia. Ensimmäi-  
sen kerran hänet nähtiin B-tyttöjen eli 16-vuotiaiden  
tyttöjen SM-kisoissa 1968, jolloin hän oli vasta 14-vuo-  
tias. Leila Rönn saavutti vuosien  
1964-1975 välisenä aikana 12 hen-  
kilökohtaista piirinmestaruutta ja  
15 viestimestaruutta.

Kalajoen Junkkareita edustanut  
Kari Joki-Erkkilä osallistui uransa  
aikana Naganon, Albertvillen ja Lille-  
hammerin paralympialaisiin ja voitti  
niissä kaikkiaan yhdeksän paralympia-  
mitalia. Paralympiamitaleista kuu-  
si oli kultaista, kaksi hopeista ja yksi  
pronssinen. Kari on lisäksi voittanut  
MM-hopeaa ja MM-pronssia sekä  
yhden Euroopan mestaruuden, kak-  
si EM-hopeaa ja yksi EM-pronssia. Kari on voittanut kaksi  
Pohjoismaiden mestaruutta ja 11 Suomen mestaruutta, yksi  
SM-hopea ja yksi SM-pronssi. Kari Joki-Erkkilä valittiin  
vuoden vammaisurheilijaksi vuonna 1994.

Antti Ensio Haapakoski (s.6.2.1971) on voittanut aita-  
juoksussa nuorten Euroopan mestaruuden vuonna 1989 ja  
nuorten maailmanmestaruuden vuonna 1990. Hän on ollut  
koko 1990-luvun paras suomalainen pika-aituri. Hän on  
voittanut kuusi kertaa pika-aitojen Suomen mestaruuden.  
Lisäksi Antilla on kolme SM-hopeaa ja yksi SM-pronssi. 60  
metrin aidoissa hän on voittanut neljä Suomen mestaruutta  
ja yhden hopean.

Antti Haapakoski edusti Suomea Barcelonan olympia-  
laisissa vuonna 1992 ja Atlantan olympialaisissa 1996.  
MM-kisaedustuksia on hallikisat mukaan lukien kuudet

ja EM-kisaedustuksia neljät. Parhaimmillaan hän oli EM-  
kisoissa 1994 kuudes. Haapakosken ennätys 110 metrin  
aisoissa on juhannuskisoissa 1995 juostu 13,42. Sallittua  
kovemmassa myötätuulessa Haapakoski juoksi Sestrieres-  
sä 1994 ajan 13,26.

Vuonna 2001 Jukka Kauppila juoksi kahdeksan SM-kul-  
lan lisäksi kaksi Pohjoismaiden mestaruutta. Vuonna 2008  
Jukka Kauppila saavutti MM-pronssia Ranskan Aubieressä  
käydyissä hallikilpailuissa M50 sarjan 3000 metrillä. Lisäksi  
Jukka Kauppila saavutti kaksi Pohjoismaiden mestaruutta  
sekä viisi SM-kultaa.

## Arvokisamenestystä hiihdossa

Mauno Juola nousi ensimmäiseksi Junkkarihiihdon junio-  
rien Suomen mestariksi 1990-luvun alussa ja kuului 1993  
MM-pronssia saavuttaneeseen Suomen 20-vuotiaiden  
viestijoukkueeseen.

Mauno Juola, Janne Ojala ja Kalle Junnikkala hiihtivät  
puolestaan juniorien SM-viestikultaa 1992. Juniorien SM-  
viestimitalia juhliittiin myös 1993, jolloin Mauno Juolan,  
Veli-Matti Junnikkalan ja Janne Ojalan muodostama kol-  
mikko saavutti pronssia.

Talvena 1998 Puijolla oli viestijoukkueella riemastuttavasti  
tuomisina viestihopeaa joukkueen ollessa muuten ennallaan,  
mutta Junnikkalan tilalla hiihti Marko Kinnunen, jonka lois-  
tava kolmas osuus nosti Kalajoen lopulliselle sijalleen.

Kalle Junnikkala ylti hiihtosuunnistuksessa 1991 kol-  
meen Suomen mestaruuteen, ja aikaisemmin jo yhteen  
joukkuekultaan. Kalle pääsi 1991 MM-valmennettavien  
eliittiryhmään. Kalle saavutti vuosina 1988 -1991 yhteen-  
sä seitsemän Suomen mestaruuskilpailujen mitalia. Piirin-  
mestaruuskilpailuissa Kalle Junnikkala oli syksyyn 1991  
menessä saavuttanut jo 45 mitalia, joista 28 voittoja.

Kalle Junnikkala kuului koko 90-luvun Suomen par-  
haimmistoon ja monet vuodet myös MM-valmennusryh-  
mään. Hänellä on MM-osakilpailuvoitto, Pohjoismaiden  
mestaruus viestissä ja pronssi henkilökohtaisessa kilpailu-  
ssa pikamatkalla. SM-kultaa on 7, hopeaa 4 ja pronssia 6 kpl.  
Tämän lisäksi on vielä useita MM-edustuksia. Veli-Matti  
Junnikkala on saavuttanut SM-kultaa ja pronssia.



Junkkarien lentopallo  
eli parasta menestys-  
kauttaan 1970-luvulla.

## Kymmenen kuvaa Kalajoen Junkkareiden historiasta:

1. Jussi Kurikkala edusti Suomea neljä kertaa hiihdon maailmanmestaruuskilpailussa, eikä koskaan palannut hopeamitalia huonimpien tuliaisten kanssa.
2. Mauno Kärjä upean polkupyörän selässä.
3. Lauri ja Martti Kaarta osallistuivat ensimmäisiin Suomessa järjestettyihin ammunnan maailmanmestaruuskilpailuihin. Kuvassa myös Jussi Kurikkala.
4. Seija Ronn, Leila Rönn, Laura Kärjä ja Mirja Kärjä muodostivat Kalajoen Junkkarien menestyksellisen viestikvartetin.
5. Kalle Junnikkala yltyi hiihtosuunnistuksessa 1991 kolmeen Suomen mestaruuteen.
6. Juoksijat Jukka Kauppila ja Martti Vainio.
7. A-maaottelun ja satojen mestaruussarjapeliä pelaaja Kauko Alajoki on lähtöisin Kalajoelta.
8. Antti Haapakoski osallistui Barcelonan olympialaisiin vuonna 1992.
9. Kari Joki-Erkkilä on Kalajoen kaikkien aikojen menestynein urheilija.
10. Kuisma Taipale nähtiin Junkkarivuosinaan myös olympia- ja MM-kisaedustajana.

Kuisma Taipale lykki ensimmäisenä junkkarivuotena pronssille Joensuun 50 kilometrin SM-yhteislähtökisassa. Lahden 2001 MM-kisojen jälkeen käydyssä Kajaanin SM-hiihdoissa Junkkarit jäi vain 11,9 sekunnin päähän Suomen mestaruudesta joukkueellaan Mauno Juola, Marko Santapakka, Janne Ojala ja Kuisma Taipale.

Taipaleen mitalisaldo henkilökohtaisilta matkoilta talvelta 2002 oli yksi kulta, yksi hopea ja yksi pronssi. Vuodelta 2003 saavutuksina olivat kaksi hopeaa ja viestipronssi. Joukkueessa hiihtivät Mauno Juola, Kusti Kittilä, Kuisma Taipale ja Jari Kalliokoski.

Kalajoen Junkkarit on hiihdon sinettiseura ja piiriluokittelun mukaan paras hiihtoseura Keski-Pohjanmaalla.

### Maakuntaviestissä menestystä

Kalajoki olisi voittanut maakuntaviestin Ullavalla 1992, mutta joukkueen ankkuri hiihti harhaan johtoasemassa huonojen latumerkintöjen johdosta. Kalajoen hiihto hylättiin. Joukkueessa hiihtivät Kauko Himanka, Katja Ojala, Simo Törnvall, Veli-Matti Junnikkala, Outi Simonen, Kalle Junnikkala, Janne Ojala ja Mauno Juola.

Kalajoki voitti A-sarjan Vetelissä 1997 joukkueella Mauno Juola, Ari Pahkala, Satu Santaholma, Simo Törnvall, Kalle Junnikkala, Pirjo Prittinen, Petteri Tuura ja Janne Ojala. Kalle Junnikkala voitti osuutensa. Kalajoen II-joukkue B-sarjan 2.

Kalajoki voitti A-sarjan Kaustisella 1999

joukkueella Mauno Juola, Mikko Suni, Marika Suni, Marko Santapakka, Marko Kinnunen, Anna Okkonen, Aki Pahkala ja Janne Ojala. Kalajoen II-joukkue B-sarjan 6. ja III-joukkue 12.

### Vahva painonnostoseura

Kalajoen Junkkarien kaikkien aikojen ensimmäinen SM-mitali painonostossa tuli marraskuussa 1983 Juha Roukalle Porin Urheilutalolla, jossa Juha Roukala yltyi 100 kilon sarjassa pronssille yhteistuloksella 280 kiloa. Ensimmäisen Suomen mestaruutensa Juha nosti 23-vuotiaiden SM-kilpailuissa 100-kilon sarjassa Porissa yhteistuloksella 292,5 kiloa. Vuoden 1987 SM-kisoissa Tampereen Pirkka-hallissa Juha Roukala nosti yhteistuloksen 325 (145, 180) kiloa ja se oli Juhan ensimmäinen yleisen sarjan Suomen mestaruus. Markku Roukala nosti samana vuonna 17-vuotiaiden Suomen mestariksi 90 kilon sarjassa tuloksella 235 (95,140). Juha valittiin vuonna 1987 Suomen edustajaksi Euroopan mestaruuskilpailuihin Englannin Cardiffiin.

Kalajoen Junkkarit on tällä hetkellä yksi Suomen johtavista painonnostoseuroista ja Miika Antti-Roiko on tämän hetken Suomen paras painonnostaja.

Kalajoen Junkkarit on tällä hetkellä yksi Suomen johtavista painonnostoseuroista ja Miika Antti-Roiko on tämän hetken Suomen paras painonnostaja.

Kirjoittanut Erkki Aho

Pidempi versio ja kaikki kuvat osoitteessa: [www.kalajoenjunkkarit.fi/kaju\\_80v](http://www.kalajoenjunkkarit.fi/kaju_80v)



Kaikkien aikojen ensimmäinen SM-mitali painonostossa tuli marraskuussa 1983.

Onnittelemme  
80-vuotiasta  
Kalajoen  
Junkkarit  
ry:tä

 KALAJOEN  
Osuuspankki

*Otamme sen henkilökohtaisesti.*

Ja ehkä juuri siksi meillä on tutkitusti Suomen paras palvelu ja tyytyväisimmät asiakkaat.

Nyt on oikea aika pyytää kilpaileva vakuutustarjous vakuutusyrityksestä, jolla on tutkitusti Suomen tyytyväisimmät asiakkaat\* ja maan paras vakuutuspalvelu jo kolmantena vuonna peräjälkeen.

Mikäli haluat vaihtaa vakuutuksesi toisesta yhtiöstä meille, käy se helposti. Ilmoitat vain asiasta meille ja hoidamme käytännön asiat puolestasi.

Tule käymään toimistollamme tai soita.

**Kalajokisuun Lähivakuutusyhdistys**  
Kasarmintie 1  
85100 KALAJOKI  
Puh. 08-4640 800

Tervetuloa.



EPSI Rating asiakastyytyväisyystutkimus: Suomen vakuutusyhtiöt 2006, 2007 ja 2008. \*Yksityisasiakkaat.

Tekstiviestipalvelu toimii Soneran, Tele Finlandin, Elisän, Kolumbusken, Saunalahden, DNA:n, Ainan ja GSM Suomen liittymillä.

Koko koti Topia®

**ONNEA**

**Kalajoen Junkkarit!**

70-vuotias Topi onnittelee 80-vuotiasta.

Tehtaanmyymälä, Kalajoentie 43  
85100 Kalajoki, puh. 08 4695 537  
ma-pe 9-17, la 9-13, [topi-keittiot.fi](http://topi-keittiot.fi)



**Varusta ikkunasasi ja ovesi SOLAR-tuotteilla**

(08) 4694100

**SOLAR** [solar@solar.fi](mailto:solar@solar.fi)  
[www.solar.fi](http://www.solar.fi)

# Kai Sorjonen kyselytunnilla

Nimi: Kai Sorjonen Ikä: 44 Työ: asentaja Laji: juoksu Perhe: vaimo Jaana, lapset Sasu, Petro ja Santra

## Mistä lajista innostuit ja mikä sai innostumaan juuri tästä lajista?

Olen pienestä pitäen seurannut kaikkea urheilua ja nuorempaan pelannut mm. jääkiekkoa, tennistä ja lentopalloa. Välillä työhommat vei vähän ympäri suomea ja ulkomaita ettei kerennyt paljon omasta kunnostaan huolehtimaan.

Tämä juoksuhomma lähti käyntiin vähän sattumalta, kun löin pienen vedon kaverini Mika Vihelän kanssa siitä, että pystyisin juoksemaan maratonin vuoden harjoittelun jälkeen, olenkin sanonut Mikalle että tämä oli elämäni paras vedonlyönti. Minä muuten voitin sen vedon!

## Kauanko olet harrastanut juoksua? Kuinka monesti viikossa urheilut ja mikä saa jatkamaan?

Olen harrastanut juoksua viitisen vuotta. Lenkkejä tulee tehtyä 4-6 viikossa. Kyllä se on niin, että lenkin jälkeinen olotila on niin mahtava, että sen haluaa kokea uudelleen ja uudelleen.

## Kuinka pitkiä lenkkejä teet yhdellä kertaa, riittääkö pelkkä juoksu pitämään kuntoa yllä?

Lenkkien pituudet vaihtelevat 10-30 kilometriin peruslenkki on 14 kilometriä kerran viikossa 20 kilometriä 30:ä muutaman kerran ennen maratonia. En ole tehnyt muita harjoitteita kuin juoksua. Tietenkin venyttely kuuluu lenkin jälkeisiin toimenpiteisiin, eli kyllä pelkkä juoksu pitää hyvin kunnon yllä. Tietenkin sitä saisi paremmaksi lisäämällä esimerkiksi lihaskuntoharjoitteita, mutta tämä juoksu riittää minulle.

## Mitä kuntoilu merkitsee sinulle?

Kyllä siitä on tullut jo elämäntapa, josta voi luopua, jollei tapahdu jotain loukkaantumista. Kaverit, joita on tullut juoksu aloittamisen jälkeen, ovat aivan mahtava voimavara. Kun yhdessä lähdetään sunnuntaisiin lenkille, on se viikon kohokohtia.

## Kohokohtia kuntoilusi sarjalta?

Ensinmäisen maratonjuoksun maaliintuoli oli kyllä tunteikas hetki. Aina se kyllä tuu hienolta, kun maratoni on onnistunut takana.

## Miten kannustat muita aloittamaan kuntoilun?

Kun aloitat kuntoilun, jaksat taatusti paljon paremmin töissä ja itselläsi on hyvä olo, sil kuntoilu tuottaa kehollesi mielihyvää. Kuntoilun parista löydät varmasti myös hyviä uusia ystäviä.

## Vinkkejä kuntoilua aloittaville?

Alku rauhallisesti - moni aloittaa liian kovalla ohjelmalla heti alkuunsa, siitähän ei saa muuta kuin paikat kipeiksi. Aluksi riittää pelkkä kävely, siihen lisätään pikkuhiljaa juoksua mukaan kunnon parantuessa ja niin kunto nousee nousemistaan. Maltti on valttia.

## Kuntoilevatko ihmiset riittävästi?

Tänä päivänä erinlaiset kuntoilutapahtumat ovat erittäin suosittuja, joissa on satoja ja tuhansia osallistujia. Ne ovat hienoja tapahtumia, niissä on hieno tunnelma ja ihmiset ovat oppineet niistä nauttimaan ilman kilpailua hampaat irveessä. Kyllä tänä päivänä kuntoilu on kasvattamassa suosiotaan



Matkalla kisaan. Kai on valmistautumassa Tukholman maratonille toukokuussa 2008.

- vaikka ainahan sitä saisi enemmänkin harrastaa, mutta suunta on ihan hyvä.

## Onko Kalajoella riittävästi mahdollisuuksia kuntoiluun?

Kalajoella on hyvät mahdollisuudet harrastaa eri lajeja. Itselleni ei ainakaan tule mieleen mitään puutteita.

Kun seuraa omien lastensa kautta kuntoilua tai urheilua, ei voi muuta kuin kiittää niitä vapaaehtoisia, jotka ovat mukana kalajokisessa kuntoilu/urheilutoiminnassa. Suuri kiitos kaikille valmentajille ja vetäjille.

Kirjoittanut Pekka Sorvari



Tänä päivänä kuntoilu on kasvattamassa suosiotaan - vaikka ainahan sitä saisi enemmänkin harrastaa.

Nautitaan auringosta



Nähdään!

Ajanvaraukset 08-460 055

Kalajoentie 29, 85100 Kalajoki



**UUSI CLUB MALIBU JA DYJNI ONNITTELEVAT VIRKEÄÄ 80-VUOTIASTA!**

Painonnostajien juhluvuoden kisa Dyynin hiekoilla heinäkuussa 2010

**DYJNI club malibu**

P. 08 466 710  
HIEKKADYJNI.FI

**KYLPYLÄPÄIVÄ**

25€/aikuinen, 15€/lapsi(4-12v.)  
Sisältää kylpyläkäynnin ja noutopöytäruokailun

Uutuutena kylpyläosastolla virkistys- ja lepotila Lepo Laguuni; lepotuoleja, kirkasvalolamppu ja suolalamppu.

Tervetuloa Kylpylä SaniFamiin!

Kalajoen Hiekkasärkät Oy, Kalajoki  
puh. 08-4692 500  
myynti@hiekkasarkat.fi, www.hiekkasarkat.fi





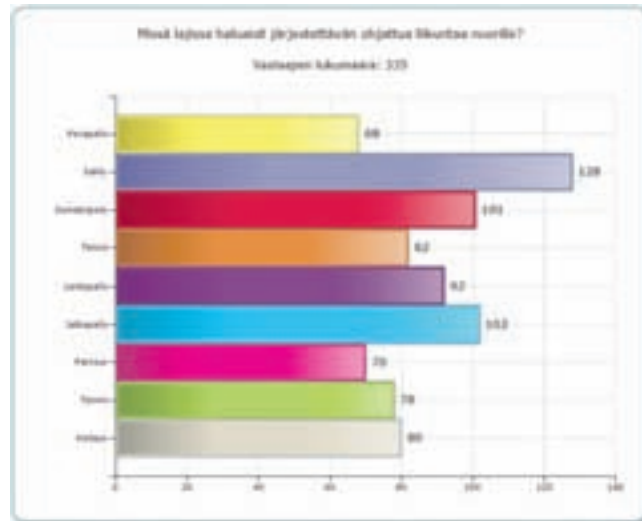
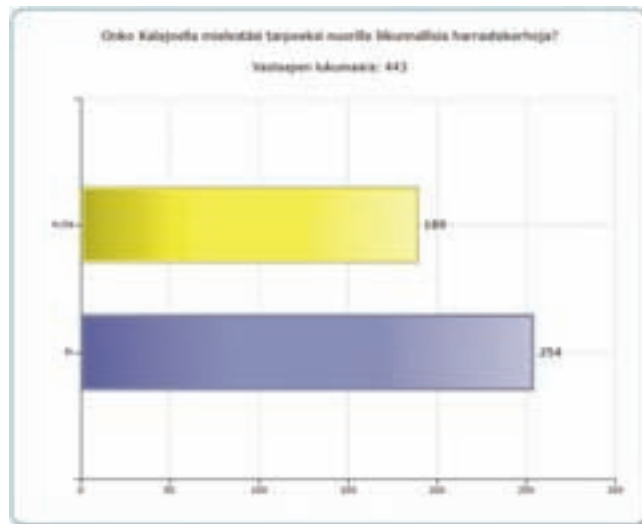
# Nuoret toivovat lisää liikunnallisia harrastus- mahdollisuuksia Kalajoelle

**Y**li puolet kalajokisista nuoris-  
ta on sitä mieltä, että tarjolla  
ei ole riittävästi liikunnalli-  
sia harrastekerhoja. Suurin osa kyselyyn  
vastanneista nuorista harrastaa ohjattua  
liikuntaa, mutta kolmasosa eli 146 nuorta  
ei harrasta mitään. Omatoimisesta liikun-  
nasta suosituimpia olivat lenkkeily ja pyö-  
räily. Liikunnan harrastamista haittasivat  
eniten joko se, että harrastusmahdollisuus  
on kaukana kotoa tai että lajia ei järjestetä  
paikkakunnalla.

Eniten toivottiin ohjattuja harrastus-  
mahdollisuuksia sählyyn, jalkapalloon,  
seinäkiipeilyyn, lentopalloon, tanssiin, kei-  
laukseen, tennikseen, parkouriin ja pesä-  
palloon. Perinteisiä junkkarilajeja ei eniten  
toivottujen listalla näy. Olisiko seuramme  
aika tarjota uusia lajeja, jotta nuorten toi-  
veisiin voitaisiin vastata?

Vastaukset ovat kyselystä, joka toteu-  
tettiin helmikuussa kalajoen Merenajan  
ja Himangan Raumanharin yläkouluilla.  
Kyselyyn vastasi 455 nuorta 7-9 luokilta.  
Kyselyn tavoitteena oli selvittää nuorten  
liikunta-aktiivisuus ja harrastustoiveet. Ky-  
sely oli osa Kalajoen Junkkareiden 2-vuo-  
tista Liikunnan kehittämishanketta, jossa  
on mukana 15 urheiluseuraa Suomesta.  
Hankkeen tavoitteena on kehittää uusia  
toimintamalleja ja hyvinvointipalveluja  
seuratyöhön.

Marjaana "Marru" Juola  
Projektityöntekijä  
LIKE-hanke



Tutkittua tietoa. Kalajokiset nuoret eivät ole tyytyväisiä kaupungin  
urheilutarjontaan LIKE-hankkeen tutkimuksen mukaan.

**Kevään  
VIHERKASVIT**

**Kalajoen  
KUKKATALO** Joka päivä  
HAUTAUSTOIMISTO 8.30 - 19.00  
Kalajoentie 15, 85100 Kalajoki Puh. (08) 460 222

## JUHLAAN JA ARJEN ILOKSI

Verrattoman hyvää tiiliuunissa  
paistettua leipää · sämpylöitä · kotipullaa  
· kaakkuja · pikkuleipiä...



**KOTILEIPURI**  
**RAIJA HUKARI**  
Pirkonsuontie 17, 85100 Kalajoki

SUORAMYYNTEI  
LEIPOMOSTA ke-pe klo 11-17, la 9-12 puh. 08 - 460 926

**KIPA** KALAJOEN KIRJA- JA  
KONTTORIPALVELU  
Pohjankyläntie 1, Forum, 85100 Kalajoki,  
puh. 08 463640, 0400 361209

- Uutuuskirjat, pokkarit, tarjouskirjat
- Tietokoneet ja oheislaitteet
- Mikrohuollot, komponentit, laitepäivitykset
- Toimistotarvikkeet
- Lahjatavarat, kortit
- Kopiointipalvelu

**MAINIO PIZZAPAIKKA  
KALAJOEN KESKUSTASSA**

TERVETULOA!  
**Ravintola Pizzeria**  
**MAMMA LEONE**  
Kalajoentie 8 85100 Kalajoki, puh. (08) 462 820  
kalajoki@mammaleone.fi

Joka päivä oman keittiön  
MUNKIT, PULLAT JA  
PRESIDENTTI-KAHVIT

LOUNAS NOUTOPÖYDÄSTÄ  
päivittäin klo 11-16

**Tapion Tupa**  
Hiekkasärkät, 85100 Kalajoki  
puh. 08-466622,  
www.tapiontupa.com

**ONNITTELUT  
80-VUOTIAALLE!**

**KALAJOEN VÄRI**

**VÄRISILMÄ**

Kalajoentie 1  
85100 Kalajoki  
puh. (08) 463 100

Avoimena:  
ma-pe 8.30-17.00  
la 9.00-14.00

**RAUTIO TOOLS**  
[www.rautio.fi](http://www.rautio.fi)

**Onnea  
Kalajoen Junkkarit 80 v.**

**Vääräjoen  
elämystilä**  
Matkusnevantie 345,  
85160 Rautio,  
puhelin 08-465 873

**elämää ja  
elektroniikkaa**

ma-to 9-17, pe 8.30-17, la 9-14

**TEKNISET**

**Tokola**  
KALAJOKI: Kalajoentie 4, puh. (08) 460 879

**Koneurakointi  
Visuri & Paavola Oy**  
Haahkatie 1, Kalajoki

- pienpyöräkoneet
- pienoiskaivuri
- kurottajat
- traktori

**SOITA JA SOVI**  
M. Paavola p. 0400 587 071, 0400 389 484  
e-mail: visuri.paavola@kotinet.com Fax. 08-464 105

**Sisustus-  
PALVELU**

- ulko- ja sisämaalaukset
- tasoitetyöt
- remontit
- vesieristykset
- laatoitukset
- tapetointi
- muut sisustustyöt

KALAJOEN  
**Janne Hietämäki 040 550 4059**



Junkkarien aktiiviset naiset. Naisjaoston uusi puheenjohtaja Armi Juntunen sekä Eija Mäkelä ovat tyytyväisiä työntekijöiden toimintaan ja työilmapiiriin.

## Naisjaosto huolehtii hiihtomajasta

**K**alajoen Junkkarien naisjaosto huolehtii hiihtomajalla järjestettävien tilaisuuksien kahvituksesta ja ruokailuista sekä paikkojen siistinä pitämisestä.

Naisjaostossa on useampia työryhmiä, jotka kukin vuorollaan huolehtivat eri tilaisuuksien järjestelystä. Jokaisella työryhmällä työntekijänsä, joilla on oma roolinsa eli työt on jaettu ryhmän työntekijöiden kesken.

Hiihtomajalla järjestetään lasten hiihtoja ja muita hiihtokilpailuja talven aikana. Merkittävimmät ovat tietenkin Jussi Kurikkalan muistokisat ja hiihtosuunnistuksen kisat. Lisäksi vuoden aikana hiihtomajalla naisjaosto huolehtii häättilaisuuksien ja syntymäpäivien järjestelystä.

Häättilaisuuksia on hiihtomajalla vuodessa keskimäärin kahdeksat, pääasiassa kesäaikana. Syntymäpäivien järjestelyjä on ympäri vuoden. Naisjaosto järjestää myös tilauksesta kahvitusta yrityksille, pankeille ja muille kohderyhmille hei-

dän omissa tiloissaan.

Naisjaoston uutena puheenjohtajana on aloittanut tämän vuoden alusta Armi Juntunen. Häntä aikaisemmin yli kymmenen vuoden ajan naisjaoston puheenjohtajana toimi Eija Mäkelä. Armi Juntunen



Hän toivoo, että joukkoon saataisiin lisää uusia vapaaehtoisia työntekijöitä.

kertoo, että työilmapiiri on erinomainen ja hän toivoo, että joukkoon saataisiin lisää uusia vapaaehtoisia työntekijöitä.

Eija Mäkelä kertoo, että naisjaosto on palkinnut

vapaaehtoisia työntekijöitä yhteisillä lounailla ja illanvietoilla. On käyty yhdessä myös konserteissa, esimerkiksi Jari Sillanpään konsertissa ja Katri-Helenan konsertissa.

Molemmat keuhvat estottomasti vapaaehtoisia työntekijöitä ja työilmapiiriä. Työ on vaihtelevaa ja niissä tapaa runsaasti erilaisia positiivisia ihmisiä. Työskentely naisjaostossa on myös eräänlaista sosiaalista toimintaa. Siksi he toivovat lisää vapaaehtoisia naisjaoston toimintaan mukaan. Siivoustalkoisiin Eija ja Armi toivoivat kainosti myös muiden jaostojen henkilöitä runsaammin mukaan.

Naisjaosto tekee Kalajoen Junkkareissa erittäin merkittävää työtä ja siitä heille on annettava suuri kiitos. Hiihtomaja on erinomainen paikka esimerkiksi häiden ja syntymäpäivien sekä muiden tapahtumien järjestämiseen. Palvelu pelaa ja asiakkaat ovat tyytyväisiä.

Kirjoittanut Erkki Aho



T & A Mämmelä Oy

Onnittelut Kalajoen Junkkareille  
80-vuotisesta toiminnasta!



Vierivainiontie 2 KALAJOKI  
Puh. 08-461417, fax 460899

**RAKENNUS HOLLARI** Rahvontie 55, Kalajoki  
puh. 0400-285162,  
08-463664,  
fax 08-460758

KAIKKI RAKENNUSALAN TYÖT  
MEILTÄ!

Vuokraamme maan  
tiivistimiä ja saksilavoja!

SOITA ja  
KYSY!

• SUUNNITTELU • MYYNTI • ASENNUS  
• ILMALÄMPÖPUMPUT



Vierivainiontie 4  
85100 KALAJOKI

Puh. työ 044-5570 259  
Fax 08-462 222

• SÄHKÖSUUNNITTELU  
• SÄHKÖASENNUKSET  
• VALAISIN- ja SÄHKÖTARVIKEMYYMÄLÄ

Sähköistä palvelua ammattitaidolla  
jo yli 60 vuotta!



Kasarmintie 5, 85100 Kalajoki puh. 08 460128, 460922

**PRIUSKA**

for special transports

KULJETUS PRIUSKA OY  
PUH: 010 442 5400.

RAHVONTIE 31, 85100 KALAJOKI

www.priuska.fi



Pyörillä. Yhteiset treenit ja reissut tekevät liikunnasta mukavampaa, vakuuttavat Koukkupolvet.

## Koukkupolvet vauhdissa

**I**kinuorten Kuntourheilun ystävien Koukkupolvijaosto on saanut lisää jäseniä. Aktiivisia koukkupolvia oli viime vuonna jo 41. Keskiviikkojumpassa pyörii 25–30 miestä.

Koukkupolvien toimintaan kuuluvat liikunnan lisäksi erilaiset tempaukset ja talkoot. Viime vuonna ryhmä muun muassa toimitti Kuusakoski Oy:lle viisi kuormaa rautaromua, teki polttopuita, kokosi keräyspaperia, osallistui maalaustalkoisiin ja metsänraivaukseen.

Viikko-ohjelmaan kuuluvat pyörälenkit, jumppa ja sauvakävely. Urheilupuolella Koukkupolvet osallistuivat jälleen viime vuonna Kilpisjärvi–Tornio-maratonpyöräilyyn. Kaksi edustajaa oli mukana Vetternjärven ympäriajossa. Maraton-juoksuille osallistuminen kuuluu myös ohjelmaan. Koukkupolvien toimintaa kuvaavat hyvin sen hiihtoklubin säännöt. Klubi jakaa mitaleita jäsenien hankkimien pisteiden

perusteella. Pisteitä myönnetään mm. aktiivisuudesta, kunnon kehittämisestä, sopeutumisesta sakkiiin, huumorintajusta, kuntotapahtumiin osallistumisesta ja tanssitaidosta.



Viikko-ohjelmaan kuuluvat pyörälenkit, jumppa ja sauvakävely.

Viime vuonna aktiivisuudesta nappasi kultaa Aarne Ojala, hopeaa Erkki Rahja ja pronssia Paavo Virtanen.

Koukkupolvien johtokuntaan kuuluvat vuonna 2010 Matti Bäckman (puheenjohtaja), Simo Ulvi ja Veli Saari.

Kalajoen kaupungin  
**PUULAAKI-VIESTIHIIHTO**  
pe 19.3. klo 18.30 Hiihtomajalla

Naiset: 3 x 1 km (1 x p, 2 x v)  
Miehet: 4 x 2 km (2 x p, 2 x v)  
- sarja A työpaikat ja kylät - sarja B "puulaaki"

Ilmoittautumiset p. 044 5595 324  
järj. Kalajoen kaupunki/kuntojaosto

**Kalajoen  
Teräs Oy**

Merenojantie 8, PL 73 85101 KALAJOKI  
Puh. 08-4640100 Fax 08-463344

**ANDAMENT**  
www.andament.fi

Kalajoentie 6 Puh. 020 750 8000  
85100 KALAJOKI Fax 020 750 8057

www.hksahko.fi  
**HSK Sähkö Oy**  
KALAJOKI

puh. 044 527 8166

ASENNUS • SUUNNITTELU • MYYNTI

**KALAJOEN  
JÄÄHDYTTÄMÖ OY**

Puh. 460018, fax 463473

**KTE-KATTOPALVELU**

- Uudet Peltikatot
- Peltikattoremontit
- Konesaumakatot
- Profiilipeltikatot

P. 050-5582 740, 044- 5319 191

www.kalajoenteollisuuseristys.fi



**KALAJOEN KUMIKORJAAMO OY**  
www.kalajoenkumikorjaamo.fi

**ALAVIESKAN LASIASENNUS OY**  
LASIPALVELU



Kasarmintie 8, 85100 KALAJOKI  
Puh. 08-460 995, Fax 08-462 699

tuulilasit, työkoneiden lasit, peilituotteet,  
rakennuslasit, alumiinilistat, tiivisteet, pleksilasit,  
terassilasitukset, koneantiikkilasit

Kalajoen kuljettaja  
**KULJETUS  
RAHKOLA OY**  
KALAJOKI  
www.kuljetusrahkola.fi



Meinalantie 36, 85100 KALAJOKI  
Puh. 08 460 168, fax 08 462 950

KULJETUS • VARASTOINTI • TRUKKIPALVELU

**KTR**  
KALAJOEN  
TEOLLISUUSRAKENNE

**PALVELEVA PAIKALLINEN**



**HUOM!**  
KATSASTUSTEN  
HINNAT  
LASKIVAT!

**KALAJOEN  
KATSASTUS OY**

Meinalantie, KALAJOKI puh. (08) 463 714  
Palvelemme ma-pe 9-16

# Junkkarit liikkeessä kuvakollaasi



 **Kalajoen Junkkarit**  
- vuodesta 1930

*Kotiompelimo*  
**Anneli Kalliokoski**  
Eteläntyläntie 492, Kalajoki  
puh. 08-462 134  
Yksilölliset asut - myös korjaukset

**HIUS- JA KAUNEUSKESKUS**  
*Flame*  
HIUS JA KAUNEUSKESKUS  
Palveluksessaasi kosmetologi Riitta Pehkonen ja parturi-kampaaja, kosmetologi Tiina Pehkonen  
Kalajoentie 39 Kalajoki Puh. 045 2645910

 **Turner**  
Door  
www.turner.fi

**80-vuotisonnittelumme Kalajoen Junkkareille!**



 **KATI**

OY KATI AB KALAJOKI, Sievintie 286, 85160 Rautio, FINLAND  
tel. +358 207 430 660, fax +358 207 430 661  
www.oykatiab.com

 **Kalajoen Kiinteistöhuolto Vierimaa Oy**  
KALAJOKI  
0400 563 164  
Isännöinti ja kiinteistöhoito

Säästä vaivaa ja tilaa nyt Säästöpankista  
**Vaivaton Pankinvaihto**

Pistäydy siis osoitteessa [vaihda pankkia.fi](http://vaihda pankkia.fi) tai käy konttorissamme ja me huolehdimme lopusta.

Kaiken kattavan pankkipalvelun lisäksi hoidamme luottamuksellisesti ja ammattitaidolla myös kaikki tarvitsemasi notariaattipalvelut, mm

- kiinteistö- ja irtaimistokauppa-asiakirjat
- lahjoituksiin liittyvät asiakirjat
- perunkirjoitukset, ositussopimukset
- testamentit, avioehtosopimukset
- perintö- ja lahjaverosuunnittelu
- julkisen kaupanvahvistajan palvelut



TERVETULOA ASIAKKAAKSEMME!

 **Säästöpankki**  
Eläköön elämän rikkaus.

Kalajoki, puh. 0207 582 360  
[www.kortesjarvensp.fi](http://www.kortesjarvensp.fi)



avataan  
kesällä  
2010



VIHDEKESKUS  
**MERISÄRKKA**

Hiekkasärkät - Kalajoki  
puh. 08 466 770  
www.merisarkka.fi

www.kamusenliikenne.fi



**KYLPLYLÄMATKAT**  
**PÄRNUUN** 21.3. takuulähtö,  
16.5., 12.9. ja 7.11.  
7 päivää.....alk. 499,-  
**AURINKOINEN VISBY**  
**UUTUUS**  
19.7. 5 päivää.....alk. 626,-  
**KORKEARANNIKON**  
**SYDÄMEEN UUTUUS**  
28.6., 3 päivää.....365,-  
**SAIMAAN KANAVALLE**  
**JA VIIPURIIN UUTUUS**  
16.7., 3 päivää.....290,-  
**SORTAVALA JA VANHA**  
**VALAMO UUTUUS**  
2.8., 3 päivää.....398,-  
**LINNOJEN LOISTOA**  
**HALKI ITÄ-UDENMAAN**  
**UUTUUS**  
2.7., 3 päivää.....298,-  
**LAPIN LEGENDAT**  
**UUTUUS**  
27.8., 3 päivää.....259,-  
**KYSY MYÖS MUISTA**  
**MATKOISTAMME JA**  
**TILAA UUSI ESITE!**  
Varausmaksu 9 €/lasku



**MATKARASTI**

KALAJOKI (08)4694470  
YLIVIESKA (08)4694400

www.matkarasti.fi

Sydämelliset  
onnittelut  
Kalajoen  
Junkkareille!

**KALAJOEN** *Seutu*

**BEAVERS**  
VERY NICE **FARKUT**

**K-STYLE** KALAJOKI Kalajoentie 4  
p. 08 460860

**Makein paikka Kalajoella!**

Kaikenkokoiset makeat tikkarit, nekut, pastillit,  
marmeladipalat ja tietysti väkevä menthol.

**KALAJOEN KARJUPAJA** Oy  
Myllyntie 2, Tynkä p. 08-466337

**Kalajoen**  
**Lääkintävoimistelu**

Forum, Pohjankyläntie 1  
Puh. 460 155, 0500-544 187

• fysioterapia  
• hieronta  
• inkontinenssiterapia  
• lymfaterapia  
• vyöhyketerapia

**LK LASTAUS**  
**HEIKKI KÄRJÄ OY**

Isokalliontie 11 85100 KALAJOKI  
p. 08 460760

Rakennusten pohjankaivuut, täyte- ja eristehiekan sekä  
murskelajikkeiden toimitukset työmaille.

**-LIIKE. AKUT YM. VARAOSAT**  
kilpailukykyiseen hintaan!

**TARVIKEMOTTI Ky**  
Kalajoentie 41, Kalajoki p. 463 110. Avoimena: 8-17, 9-13

Lämmöllä

**MERJAN KUKKA**  
HAUTAUSTOIMISTO

TÄYDEN PALVELUN  
KUKKAKAUPPA JA  
HAUTAUSTOIMISTO

Kalajoentie 3, Kalajoki, p. 08 460866, 044 3332265

**Luontaistuntija** *Palveleva*  
*terveyskauppiasi*

**KALAJOEN**  
**LUONTAISPUOTTI**  
Kalajoentie 1, puh. 463377

*Tervetuloa!*

**Tehokasta**  
**kiinteistövälitystä Kalajoella!**

**KATSO KOHTEEMME** www.kiinteistokeidas.fi

Kalajoentie 25  
**KIINTEISTÖKEIDAS**  
TEHOKASTA KIINTEISTÖVÄLITYSTÄ  
Anu Prittinen, LKV Riku Kimpimäki, LKV  
040 5859281 040 9644906

**RAKENTAJAT - SANEERAAJAT**

- Ikkunoita yli 50 vuoden kokemuksella
- Vakiokokoisia ikkunoita suoraan varastosta
- Ikkunoita myös yksilöllisiin tarpeisiin
- kysy mittaus- ja asennuspalvelua

**HR-IKKUNAT**  
RUHKALA OY

KALAJOKI Rautiontie 344, 85410 Tynkä



puh. (08) 466 320, fax (08) 466 343

**KERAMIikka**  
**Iso-Pahkala**

**JOKA KUUKES PESU**  
**ILMAINEN!**

**PUHDASTA TULEE!**

ST1 Kalajoki  
Kokkolantie 2 Kalajoki 08 460031

Ei paha energiayhtiö

**ST1**

**Miltä kuulostaisi saada ilmasta energiaa luontoa säästäten**

**PYYDÄ TARJOUS!**

A.D.S. -Group on tuonut Suomeen Sunstar-Solar  
aurinkoenergiälämmitysjärjestelmän.

Ennennäkemättömän tehokas,  
edullinen ja joustava aurinko-  
energiaa hyödyntävä lämmitys-  
järjestelmä nyt saatavilla koteihin  
ja teollisuuskohteisiin.

**A D S** -Group

AUTOMATION DESIGN & SERVICE  
Ankkatie 9, 85100 KALAJOKI  
Puh. 08 - 462 333, fax 08 - 463 180, GSM 040 - 546 5077  
E-mail: ads.group@co.inet.fi  
www.ads-group.net

hyviä muistoja



Lumi- ja latu-  
talkoot olivat lähes  
päivittäistä työtä.

## Kalajoen ”porvarien” lumenajo Iistä hirvitti

**N**ormaalisti hiihtourheilun menestys mitataan erilaisina saavutuksina kuten arvokisamitaleina. Tällöin usein jää huomiotta se valtava työmäärä mitä urheiluseuroissa tehdään lajin ja lajien edellytysten luomisessa. Junkkareissa hiihtourheilun eteen on vuosikymmenien saatossa tehty suuri määrä erilaista talkootyötä ja uskottu vahvasti hiihtomenestykseen.

Legendaarisen hiihtomiehen Urho Saaren ja antaumuksellisen Junkkarijohtajan Uno Himangan vetämä hiihtomajan rakentamishanke 60-luvun puolivälissä sai muutaman vuoden päästä arvoistaan jatkoa kun Keihäsojan varteen siirretynt entisen KOP:n hirsirakennuksen ympärille saatiin kilometrin mittainen valaistu latu. Sitä pidetään edelleen yhtenä merkittävänä saavutuksena.

Tuohon aikaan ei ollut lumitykkeitä eikä moottorikelkkoja, laduntekolaitteista puhumattakaan. Syystalvesta oli yleensä lunta niukasti ja sitä piti kerätä latupohjille pitkin jäkäläkankaita.

Lumi ja latutalkoot olivat lähes päivittäistä työtä. Sitä tekivät nuoret ja vanhemmat, eli kaikki latujen käyttäjät.

Eräänä syksynä 70-luvun alussa oli se tilanne, että vähäinenkin lumi sulii pois ja nuorten lupaavien hiihtäjien olisi pitänyt päästä harjoittelemaan. Tällöin Pentti Bäckman käynnisti lumenajohankkeen, josta puhui ainakin puoli Suomea.

Menestyvänä liikemiehenä ja hiihtodon tukijana tunnettu Bäckman vei pyöräkuormaajansa Iihin ja siellä kuormattiin lunta Rahjan ja Siipolan kuorma-autoihin, jotka toivat sen paluukuormana Kalajoelle. Lisäksi Bäckmanin oma kuorma-auto ajoi lunta, talkootyönä, lähes yötä päivää.

### Lumenajo sai suuren huomion lehdistössä

Eräs Pohjois-Suomen johtava työväenlehti palkitsi poikkeuksellisen talkootyön etusivun pääjutullaan jotenkin tähän tapaan: Kalajoen porvarit ajavat

lunta Iistä tienatakseen. Mistään tienestistä tässä ei tosiaankaan ollut kyse, sanoo Bäckman. Meillä oli hiihtomajan pöydällä lipas ja siihen toivottiin ladun käyttäjiltä pientä tukea, mutta sinne kertyi koko talven aikana yksi kolikko, muistelee Bäckman tienestä.

Suuren kohun saanut lumenajo ei mennyt hukkaan vaikka se ladulle levitettäessä oli osittain melko sohjoista. Lumi tampattiin tiukkaan ja pakkasten tultua latu-urasta tuli mainio suorituspaikka. Talkootyössä mukana olleet muistelevat vieläkin sitä, että jäinen latu sulii keväällä hitaasti ja loppui vasta juhannuksen lähestyessä.

Merkittäviä talkoita oli lähes jatkuvasti muitakin ja hiihtojaoston kokouksissa hankkeista oli päättämässä ainakin 15 jäsentä. Noista kokouksista ja vuosista on sellainen muisto että kaikki halusivat tuoda jotain yhteisen asian eteen, silloin oma etu oli kaikilta kaukana. Yksi tuloksista on juuri nykyinen hiihtomaja ja sen ympärille rakennetut suorituspaikat.

Pohjolan Voiman johtajana Kalajoella toiminutta Osmo Vanhojaa ei voi ohittaa puhuttaessa Junkkari-hiihdon kehittämishankkeista.

Hiihdon eteen tehty talkootyö tuotti ensimmäisen näyttävän kilpailumenestyksen, kun Kalajoki voitti Sievissä hiihdetyt Keski-Pohjanmaan maakuntaviestin B-sarjan loppiaisena 1977 joukkueella Keijo Siipo, Aulis Harju (Rautiosta), Veli-Matti Saari, Merja Myllylä, Esko Saari, Väinö Saari, Pekka Rahja ja Lauri Löf.

Nuorten hiihtäjien saavuttama menestys ravisteli jopa viestin sääntöjä ja sai huomiota kuten lumenajokin

Tällöin tapahtunut nousu maakunnan hiihdon eliittiin voidaan katsoa yhdeksi virstanpylvääksi sille menestykselle mitä Junkkarien hiihto on kokenut viimeisten vuosikymmenien aikana.

Siihen on vaadittu valtava määrä pyyteetöntä työtä ja sitä Junkkarien hiihtoväki on aina ollut valmis tekemään.

Kirjoittanut Alpo Siipola

# Painonnoston



Hetki ennen. Kalajokinen painonnostaja Eemeli Apuli valmistautumassa.

**K**alajoella painonnostolla on vuosikymmenien mitaiset, vahvat perinteet. Sellaiset nimet kuin Rouklat, Saaret, Vihelät, Niemet ja viime vuosina Nauhat ja Antti-Roiko ovat varmaan kaikille kalajokisille tuttuja. Silti painonnosto on vielä suurelle yleisölle melko tuntematon laji, myös Kalajoella. Kuitenkin painonnosto on vuosia ollut Junkkareiden menestyksekkäin laji arvokisamitalien ja edustustehtävien määrällä mitattuna.

Painonnosto on lajina sellainen, että huipulle ei nousta hetkessä, vaan vaaditaan vuosien pitkäjänteistä työtä. Jotta harjoittelu olisi oikeaoppista, tarvitaan punttisalilla aktiivisia vetäjiä ohjaamaan harjoituksia ja valvomaan suorituksia.

Seurassamme painonnostotoiminnan ylläpito on valitettavasti liian harvojen ihmisten harteilla. Kun heistä monet vielä itsekin kilpailevat, toimivat huoltajina ja tuomareina sekä oman jaoston puuhamiehinä, on se varsin raskasta ja kuluttavaa. Painonnostotoiminnan pyörittämiseen tarvittaisiinkin uusia rautaisia voimia entisten rinalle.

### Perinteet velvoittavat

Keski-Pohjanmaalla paras punttiseura on valittu vuodesta 1953 lähtien. Viime vuosikymmeninä Junkkarit on ollut paras seura 1980-luvulla seitsemän kertaa peräkkäin, 1990-luvulla kuusi kertaa ja 2000-luvulla muina vuosina paitsi 2001 ja 2007, jolloin Raution Kisailijat oli paras seura. Piirin parhaaksi nostajaksi junkkarinostaja on valittu usein. Ensimmäisenä v. 1976 Hannu Apuli. 1990-luvulla Juha Roukala, Mika Vihelä, Heikki Niemi ja Maria Saari kaksi kertaa. 2000-luvulla piirin painonnostajaksi Junkkareista on valittu jo useaan otteeseen Miika Antti-Roiko. Junkkarinostajat ovat nostaneet lukuisia PE- ja SE-tuloksia ja edustustehtävissä heitä on ollut MM-, EM-, PM- ja SM-tasolla sekä maaotteluedustuksissa. 1990-luvulla menestynein nostaja oli Heikki Niemi ja 2000-luvulla Miika Antti-Roiko. Suomen Painonnostoliitto on valinnut vuoden painonnostovalmentajaksi kaksi kertaa kalajokisen valmentajan; v. 1997 Vesa Saaren ja v. 2003 Antti Vihelän.

# historia Kalajoella

## PAINONNOSTOJAOSTO:

Puheenjohtaja Hannu Niemi  
p. 0400-631496

Varapuheenjohtaja Timo Nauha  
p. 044-5397125

Sihteeri Lea Niemi  
p. 040-7566018



Huipulle ei nousta  
hetkessä.



Kaikille olisi tärkeää  
opetella oikea  
nostotapa.

## Uusi punttisali – talkootyötä ja yhteishenkeä

Vuosien ajan painonnostajat harmistelivat harjoitus-tilojen ahtautta. Vuonna 2007 vihdoinkin saatiin tähän ongelmaan ratkaisu, kun Hiihtomajalle valmistui uusi, sinivalkoinen punttisali. Ajatuksen uusista tiloista rohkeni ensimmäisenä lausua ääneen junkkari-painonnoston ”hengenluoja” Simo Saari. Junkkarien silloinen puheenjohtaja Pertti Sarkkinen suhtautui vakavasti Simon ehdotukseen ja niin tilojen laajentaminen siirtyi toiveista tekoihin. Simo ennätti nähdä uuden punttisalin piirustukset, mutta ei enää sen rakennusvaiheita. Tällä hetkellä nostajien harjoitustilat lukeutuvat Suomen parhaiden joukkoon.

Uuden punttisalin rakentaminen on suurelta osin toteutettu talkoovoimin, joka on vaatinut hyvää yhteishenkeä ja toimintaa nuorten hyväksi. Uudet painonnostotilat otettiin käyttöön perinteisissä 4. Simo Saaren muistokilpailuissa v. 2007 ja mikäs sen parempi ajankohta olisi voinut olla.

## Tottunut arvokisajärjestäjä

Vaikka painonnostajaostossa toimivien aktiivien joukko on pieni, jaosto on tottunut ja arvostettu kisajärjestäjä. Kalajoella on järjestetty useita SM-tason painonnostokilpailuja, mm. peruskoululaisten ja opiskelijoiden SM-kilpailut v. 2002, 17-vuotiaiden SM-kilpailut vuosina 1992, 1999 ja 2005, 20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailut vuosina 1990, 2003, 2008 ja 2009 ja veteraanien SM-kilpailut v. 2000. Vuoden 2009 nuorten SM-kilpailut järjestettiin yhteistyössä Raution kisailijoiden kanssa. Vuonna 2006 KJ:n painonnostajaosto oli järjestämässä yleisen sarjan SM-kilpailuja Kokkolassa yhteistyössä KePLi:n painonnostajaoston, Kokkolan Veikkojen ja Raution Kisailijoiden kanssa. Keski-Pohjanmaalla painonnostoväen yhteishenki on erinomainen.

Seuraava haaste painonnostajaostolle on kesäkuussa 2010 järjestettävät 17-v:n tyttöjen ja poikien SM-kilpailut.

## Mikä punttikoulu on ja miten se toimii

KJ:n punttikoulu on yksi Painonnostoliiton punttikoulupiloteista. Punttikoulun toiminta on ollut koko Suomenkin mittakaavassa aktiivista ja menestyksellistä. Aloittelijoille punttikoulu toimii kaksi kertaa viikossa, tiistaisin ja torstaisin klo 18-19. Punttikoululaisille neuvotaan oikeat suoritustavat. Painonnos-

to on monipuolinen urheilulaji, jossa tarvitaan kaikkia fyysisiä, mutta myös henkisiä ominaisuuksia. Sen vuoksi punttisaliharjoitukset eivät ole pelkkää punttien nostelua, vaan lihaksisto pidetään kokonaisvaltaisesti kunnossa.

Painonnosto on ohjatussa valvonnassa turvallinen laji, joka kehittää kaikkia fyysisen suorituskyvyn osa-alueita; kestävyyttä, voimaa, nopeutta, liikkuvuutta, taitoa ja tasapainoa. Tankovoimistelu kuuluu kiinteänä osana painonnostoharjoituksiin. Painonnosto sopii harrastuksena sekä tytöille että pojille ja on erinomainen harjoittelumuoto lähes kaikille urheilulajeille. Väärillä nostotekniikoilla voidaan aiheuttaa selän ja nivelten vääränlaista kuormitusta. Tämän vuoksi meille kaikille olisi tärkeää opetella oikea nostotapa jo pienestä pitäen, onpa taakka sitten kevyt tai painava. Oikean nostotekniikan opettelemisella säästät omaa selkääsi, olipa kyseessä minkälaisen kuorman nostaminen hyvänsä.

## Tunnustusta laadukkaasta työstä

Painonnoston laadukkaasta toiminnasta on tunnustuksena mm. se, että Junkkarit on ensimmäinen keskipohjalainen painonnoston sinettiseura. Esityksen sinetin hakemisesta antoi Painonnostoliitto, mikä vielä nostaa sinetin arvoa. Sinetti on nimenomaan tunnustus toiminnan laadusta ja monipuolisuudesta. Se edellyttää yhteisesti sovittuja pelisääntöjä. Vuonna 2007 painonnostajaostolle myönnettiin Nuoren Suomen toiminta-avustusta, jonka avulla hankittiin välineitä ja opetuskirjallisuutta.

Vuonna 2006 sanomalehti Keskipohjanmaa myönsi painonnostajaostolle tunnustuspalkinnon ansiokkaasta nuorten hyväksi tehdystä työstä. SPNL on järjestänyt valtakunnallisia leirejä, 1990-luvulla kaksi kertaa ja 2000-luvulla vuosittain.

Eräänlaisena tunnustuksena kalajokiselle painonnostotyölle voidaan pitää myös Lea Niemen valintaa SPNL:n johtokuntaan vuosina 2004-2005, ensimmäisenä ja toistaiseksi ainoana keskipohjalaisena. Kalajokista painonnostoa arvostetaan myös Keski-Pohjanmaan alueella. Tästä on osoituksena se, että jaoston puheenjohtaja Hannu Niemi on nuoresta iästään huolimatta jo usean vuoden ajan toiminut K-P:n piirin painonnostajaoston varapuheenjohtajana sekä piirin valmennuksesta ja leirityksestä vastaavana yhdessä Lohtajan Veikkojen Mikko Niemen ja Raution Kisailijoiden Juha Roukalan kanssa.

Kirjoittanut Lea Niemi

- Suunnittelupalvelu
- Tarvikemyynti ● Asennus ja huolto

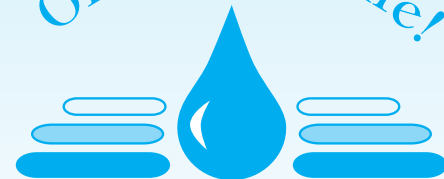
## Vesi ja lämpö



E NIEMELÄ  
85100 KALAJOKI

puh. 0400 677745/ Esa  
puh. 0400 389432/ Kalle

Onnittelumme!



## VALKEAVESI

Puh. 4696 400 vaihde

Vikapäivystys työajan klo 15.30 jälkeen  
044-5650675

Onnittelemme  
80-vuotiasta  
Kalajoen Junkkarit ry:tä



Rakennusliike  
Nivat & Forss Oy  
08 460814  
www.nivatforss.fi

Onnea Junkkareille!

## NIEMELÄN AUTOTALO

Merenojantie 12,  
85100 KALAJOKI  
(08) 460 834, 0500 587 280

Palvelemme arkisin  
klo 9-17, la 9-13

www.niemelanautotalo.com

Onnittelut  
Junkkareille!

Jätehuolto  
P. PÄÄKKÖNEN Oy

Jätevarikko avoinna:  
ma 9-17.00, ti-to 9-16.00 ja pe 9-17.00

## SILTERA Oy

Merivartiontie 25 Rahja, Kalajoki puh. 08-465290



Kalajoki  
Puh. 08-4694800

# Kutsu Junkkareiden 80-vuotisjuhlaan

JUHLAPÄIVÄN OHJELMA SUNNUNTAINA 21.3. :

10.00 Juhlajumalanpalvelus Kalajoen kirkossa

☛ Kunniakäynti seuran perustajajäsenten haudalla, sankarihaudalla ja Jussi Kurikkalan patsaalla

11.30 Lipunnosto Hiihtomajalla

☛ nuoret urheilijat, mieskuoro

11.35 Lohikeitto Hiihtomajalla

11.45 Tervehdysten vastaanotto Hiihtomajalla

13.00 Pääjuhla Hiihtomajalla

☛ Alkusoitto Kalajoen puhallinorkesteri, johtaa Esko Lastikka

☛ Tervehdyssanat Juha Nivala, Kalajoen Junkkarien puheenjohtaja

☛ Laulu Saara Kiiveri

☛ Historiikki Heikki Rahkola ja kansalaisopiston teatteriryhmä, Raimo Hentunen

☛ Musiikkiesitys Kalajoen mieskuoro,

☛ Juhlapuhe Juha Mieto

☛ Musiikkiesitys Kalajoen puhallinorkesteri

☛ Ansiomerkkien jako

☛ Laulu Saara Kiiveri

☛ Päätössanat Erika Nevanperä ja Tapani Kärjä

☛ Maammelaulu

☛ Juhlan juontaa Simo Törnvall

Kaikki ovat tervetulleita! Juhlan jälkeen tarjotaan tätekakkukahvit ja Hiihtomajalla on esillä Junkkarit 80 vuotta -historianäyttely



www.kalajoenjunkkarit.fi

Avoimna ark. 8-18 la 9-14



*Jetta suunniteltui kerralla*



**KOTITALO**

**Pyydä tarjous Kotitalosta 2.7.2010 mennessä!**  
 Osaletut arvoaan ja voit voittaa Perhe-suunnitelman, arvo noin 10500,-  
 Voit osallistua myös tarjousta pyytämällä.  
 Lisätietoja arvoista saat Rautian talomyyntiä tai www.rautia.fi

**Saaminenko esillä:**

**AIVAN UUSI Kotitalo-mallisto!**

Kotitalo-mallistossa on nyt peräti 63 erivä väriä laatuun, 48 perinteisellä tavalla rakennettavissa ja 15 suuret kätteen -periaatteella toimittavissa Valmis Kotitalo.



Pyhä- ja Kalajokilaaksossa sinua palvelee: Vieskan Talomyynti Marko Mäki 0400 181553

**OJAN RAUTA**

Merenojantie 4  
Kalajoki  
p. 08 4694 300

LOMAILE JA LIIKU



Tarjoamme vuokralle hyvin varustettuja lomaosakkeita Rukalla ja Pyhätunturilla.

**Varaukset:** Keski-Pohjanmaan Liikunta ry  
Mannerheiminaukio 7, 67100 Kokkola  
Puh. (06) 8321 300, arkisin klo 8-16

*Kevätsesongin aikana (vkot 8-17) vuokra-aika 1 viikko, lauantai-lauantaihin. Vuodenvaihteen sesonkiaikana (vkot 51-1) vuokraukset myös lyhyempinä jaksoina.*

Kaksi 54,5 m<sup>2</sup> + parvi huoneistoa 6-8:lle hiihtolatuojen ja rinteiden läheisyydessä.  
Hinnat: 500 €-700 € / viikko tai 75 €-110 € / vrk ajankohdasta riippuen.

Yksi 45 m<sup>2</sup> + parvi mökki 6:lle, perheystävällinen.  
Hinnat: 400 €-650 € / viikko tai 60 €-100 € / vrk ajankohdasta riippuen.

[www.keput.sporttisaitti.com](http://www.keput.sporttisaitti.com)

## Onko jälkee vai ei?

Kierrättämällä vähennät merkittävästi jätteen syntyä, säästät luontoa ja energiaa. Ota selvää: [www.kuusakoski.fi](http://www.kuusakoski.fi)

KIERRÄTÄMME VELOITUKSETTA metalliromut, akut, autot, renkaat, sähkö- ja elektroniikkaromut.

LÄHIN PALVELUPISTE  
Satamatie 422, 85180 Rahja  
Puh. 020 781 7590  
Avoimna: ma-pe 7-15.30

 **KUUSAKOSKI**  
RECYCLING

Kuusakosken jäljiltä maailma on vihreämpi.



## ferral group



**ferral group**

e-mail: [sales@ferral.fi](mailto:sales@ferral.fi) Internet: [www.ferral.fi](http://www.ferral.fi)

Ferral Marketing Ltd Oy

Ferral Components Oy

Ferral Alucast Oy

Olympiakatu 16  
65100 VAASA  
Puh. (06) 3200 130  
Fax (06) 3200 133

PL 20, Valulantie 1  
85101 KALAJOKI  
Puh. (08) 4640 200  
Fax (08) 462 775

Ferralintie 1  
68500 KRUVUNUPYY  
Puh. (06) 8238 750  
Fax (06) 8345 961

Myös kattojen pesut ja maalaukset  
**REMONTTIJUSSI**



Juha Hannula 044 2824 300

Yhteydenotot:  
[juha.hannula@remonttijussi.fi](mailto:juha.hannula@remonttijussi.fi)