


**Jäähallin juoksusuoran harjoitusvuorot kaudella 2012 - 2013:**

<b>Ma: klo 16:00 – 17:00 Junkkarit yu</b>
<b>17:00 – 18:00 Junkkarit yu</b>
<b>18:00 - 19:00 JHT 98</b>
<b>19:00 – 20:00</b>
<b>Ti: klo 08:40 – 10:10 Lukio/ Artema</b>
<b>16:00 – 18:00 Junkkarit yu</b>
<b>18:00 – 19:00 JHT M1 + JHT 98</b>
<b>19:00 - 20:00 JHT 99sininen</b>
<b>Ke: klo 15:30 – 17:00 Junkkarit yu</b>
<b>17:00 – 18:00 Junkkarit yu</b>
<b>18:00 – 19:00 JHT 98</b>
<b>19:00 – 20:00 JHT 98</b>
<b>To: klo 08:40 – 10:10 Lukio/ Artema</b>
<b>15:30 – 17:00 Junkkarit yu</b>
<b>17:00 – 18:00 JHT 99sininen</b>
<b>18:00 – 19:00 JHT M1</b>
<b>19:00 – 20:00 JHT 98</b>
<b>Pe: klo 16:00 – 17:00 Junkkarit yu</b>
<b>17:00 – 18:00 Junkkarit yu</b>
<b>18:00 – 19:00 JHT 99sininen</b>
<b>19:00 – 20:00</b>

**Vuorot alkavat viikolla 33 elokuussa ja jatkuvat keuhällä 2013 enintään viikon 18 loppuun tai päättyvät aiemmin ryhmien omien suunnitelmien mukaan. Viikonloppuisin ei vakiovuoroja, tila käytettävissä mahdollisuuksien mukaan.**

**Juoksusuoralla vähintään kaksi juoksurataa treenikäytössä. Jääkiekkoilijat hakevat/ palauttavat varusteensa koppien puoleista rataa kulkien, eivätkä jää em. harjoitusvuorojen aikana häiritsemään harjoituksia.**

**Varatuilla vuoroilla juoksusuora ainoastaan em. ryhmien käytössä. Varatuilla vuoroilla ryhmien valmentajan/ valmentajien oltava paikalla.**

**Kaikkien pallopelien pelaaminen kielletty juoksusuoralla.**