



## JÄSENTIEDOTE JA JÄSENMAKSU 2016

### Hyvät seuran jäsenet ja tukijat!

On jälleen aika maksaa Kalajoen Junkkareiden jäsenmaksu. Seuran jäsenmaksu on merkittävä osa varainhankintaamme. Jäsenyys mahdollistaa seuran kilpailu- ja harrastustoimintaan osallistumisen, mutta samalla se on myös tuen antaminen Junkkareiden toiminnalle. Ole sinäkin hyvässä seurassa. Jäsenmaksut vuodelle 2016 on seuraavat:

**henkilöjäsen 20 euroa**  
**perhejäsen 30 euroa**  
**alle 15-vuotias 5 euroa**

Perhejäsenmaksu sisältää jäsenyyden kaikille samassa perheessä asuville vanhemmille ja alle 18-vuotiaille lapsille. Merkitse perhejäsenyydessä kaikkien lasten nimet lisätietoihin. Seuran kunniajäseniltä jäsenmaksua ei peritä, mutta halutessasi toki voit maksaa vapaaehtoisen kannatusjäsenmaksun.

### **TULEVAA TOIMINTAA**

#### Painonnoston alle 17-vuotiaiden SM-kisat

Kalajoen Junkkarit järjestää painonnoston alle 17-vuotiaiden SM-kilpailut 20.-22.5. Kilpailukeskuksena on Hiihtomaja. Seuran jäsenenä olet tervetullut seuraamaan kisoja ja kannustamaan oman seuran urheilijoita kohti ikäryhmänsä Suomen kärkeä. (Timo Nauha 044 5397 125)

#### Hiihtäjien keväinen hiihtomatka Posiolle

15.-17.4. hiihtokoululaisille, junioreille, hopeasompalaisille ja aikuisille. Matkan omavastuu 60 eur/hlö sisältäen bussin, majoituksen ja aamupalan (Markus Vuollet 044 063 9359)

#### Yleisurheilukesä alkaa maastajuoksuilla

Kesän 2016 yleisurheilukausi alkaa maastajuoksuilla 13.4.2015 urheilukentällä klo 18.00. Seuraavat maastajuoksut on 20.4., 27.4. ja 4.5. (Markus Niemelä 040 566 7951)

#### Kalajokilaakson Iltarastit ja Torstairastit

Kalajokilaakson Iltarastit Kalajoelta vappuna 1.5. Hiihtomajalla klo 12-15 (Ilpo Junnikkala), 12.7. Viitapakoilla klo 17-19 (Ari Ruhkala) ja 30.8. Maristossa klo 17-19 (Raimo Himanka).

Torstairastit alkavat 5.5. Lähtöajat: klo 17 - 19. Radat: A 5-7 km, B 4-5 km, C 2-3 km, RR 1-2 km.

Osallistumismaksu 5 €/hlö, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi, Emit vuokra 1€. Aikataulu seuran nettisivuilla

<http://www.kalajoenjunkkarit.fi/jaostot/suunnistus2/>. (Kari Isokääntä 050 388 1315)

#### Yleisurheilukoulu alkaa 23.5.

Tervetuloa jälleen Keski-Pohjanmaan parhaaseen yleisurheilukouluun. Koulu alkaa ma 23.5. klo 18.00 Merenojan kentällä (Petteri Niemelä 050 394 6560)

#### Rompeteri 1.-3.7.

Junkkarit järjestää Rompeteri ja markkinat 1.-3.7. Tapahtumapaikkana on Hiihtomaja. Yhteyshenkilöt: Sakari Salmela 040-0575683 ja Lasse Kääntä 050-5533848

#### Hiihtäjät Virossa Otepään leirillä 13.-17.6.

Hiihtäjät ovat vajaan viikon ulkomaan leirillä Viron Otepäessä 13.-17.6. (Esko Valikainen 040 090 7335)

#### Juhannuspinkaus 23.6.

Perinteinen Juhannuspinkaus juostaan aatonaattona to 18.6. Hiihtomajalla (Kauko Himanka 040 074 2871)

#### Esalan Triathlon 9.7.

Kolmannen kerran järjestettävä Esalan Triathlon kilpaillaan lauantaina 9.7. klo 12.00 (Jukka Himanka 040 501 4471)

#### Hopeasomparyhmä

kokoontuu tiistaisin kuntopiiri, torstaisin lajiharjoitus ja sunnuntaisin pitkä lenkki. Tarkka viikko-ohjelma löytyy linkistä <http://www.kalajoenjunkkarit.fi/jaostot/hiihto2/hopeasomparyhma/> (Markus Vuollet 044 542 5210)

#### Juoksukoulu

Tulevana kesänä Junkkarit järjestää yhdessä Kalajoen Naisvoimistelijoiden kanssa kesän juoksukoulun. Lähde mukaan kohottamaan kuntoasi vasta-alkajana tai jo aktiivikuntoilijana. Aikataulu ilmestyy nettisivuille.

### Koukkupolvijumppa

Koukkupolvijumppa jatkuu perinteiseen tapaan keskiviikkoisin klo 19 Hiihtomajalla (**Sakari Salmela 040 057 5683**)

### Suunnistajien jumppa

Sähly/kuntopiiri Hiihtomajalla alkaen klo 18. (**Kalle Junnikkala 050 051 4884**)

### Spinning

Kuntojaoston spinning-vuoro GoFitin peilialissa parittomilla viikoilla perjantaisin klo 18-19 (**Kauko Himanka 040 074 2871**)

### Uinti

Kuntojaoston uintiharjoitukset lauantaisin klo 11.00 SaniFanissa (**Jukka Himanka 044 060 7102**)

### Hiihtäjien kuntopiiri

Tiistaisin klo 18. Hiihtomajalla (Esko Valikainen 040 090 7335)

### Punttikoulu

Punttikoulu joka tiistai ja torstai klo18 alkaen. Paikkana toimii Hiihtomajan alakerta. Punttikoulu on maksuton, pelkkä seuran jäsenmaksu riittää. Myös vanhemmat ovat tervetulleita (**Timo Nauha 044 5397 125**)

### Yleisurheiluharjoitukset

Yleisurheilun yhteisharjoitukset jäähallin juoksusuoralla keskiviikkoisin klo 16-18 ja perjantaisin klo 16-17. (**Katariina Untinen 040 513 9029**)

### Hiihtomaja juhlaan ja liikuntaan



Onnistuneen juhlan paikka on Junkkareiden Hiihtomaja. Vietä elämäsi juhlaa oman seuran tiloissa. Samalla tuet toimintaa kalajokisten nuorten hyväksi.

Hiihtomaja on vuokrattavissa myös työpaikkojen ym. jumppa, sähly ym. liikuntaan. Pihassa myös kota, joka on saatavissa pienten ryhmien ulkoilutapahtumiin.

Varaukset: Kalajoen Junkkarien naisiaosto. **Eila Rahia 044 063 9359**

### Punttialin käyttö

Hiihtomajalla on tilava 170 neliön voimailutila. Salissa on mahdollisuus harjoitella vapailta painoilla sekä kuntosalilaitteilla sopimuksen mukaan. Salin käyttö on Junkkareiden lisenssiurheilijoille maksuton, seuran jäsenille 50e/vuosi ja muille käyttäjille 100e/vuosi. Varaukset: **Timo Nauha 044 5397 125**

### Perinteinen paperinkeräys

Hiihtojaoston perinteinen paperinkeräys järjestetään lauantaina 30.4. Nosta aamulla sidotut paperipinot tienvarteen josta Junkkari-kerääjät noutavat ne. Nostettuasi niput tien varteen, aloita heti keräämään seuraavaa vuotta varten. Helppo tapa tukea seuran työtä. Yhteyshenkilö: **Mari Niemelä 040 058 3589**

### Paperinkeräyspiste on Expert Kalajoen Kodinkoneen takapihalle.

Junkkareiden ympärivuotinen paperinkeräyspiste sijaitsee Kalajoen Kodinkoneen takapihalla, osoitteessa Kalajoentie 37. Tuo kaikki keräyspaperi Junkkareille, tuet toimintaamme.

Yhteyshenkilö: **Mari Niemelä 040 058 3589**

### Romunkeräyslava

Keräämme myös ympärivuotisesti metalli- ja rautaromua. Keräyspiste Isokalliolla, Lohja-Ruduksen betonitehtaan alueella. Aja portista oikealle jossa on viitta lavalle. Tämä on helppo tapa tukea seuran toimintaa. Yhteyshenkilö: **Matti Bäckman 040 567 9139**

### Seuran johtokunta

<b>Juha Nivala</b> , puheenjohtaja	040 861 0641
<b>Timo Nauha</b> , varapuheenjohtaja, painonnosto	044 539 7125
<b>Markus vuollet</b> , hiihto, ampumahiihto	044 063 9359
<b>Markus Niemelä</b> , yleisurheilu	040 566 7951
<b>Kalle Junnikkala</b> , suunnistus, hiihtosuunnistus	050 051 4884
<b>Kauko Himanka</b> , kunto, triathlon,	040 074 2871
<b>Eila Rahja</b> , naisjaosto	044 063 9359
<b>Sakari Salmela</b> , koukkupolvet	040 057 5683
<b>Tiina Nevanperä</b> , sihteeri	040 960 0028