



*Kalajoen Junkkarit*  
Kalajoki

TALVI 2014

Katri Mustola  
**Näin koin  
EM-Zürichin**

**Hopeasompa-  
kisat jäivät  
mieleen**







## Hopeasompa siivitto koko seuraa hyvään vauhtiin

Junkkareille tärkeä Hopeasompavuosi on nyt takana. Loppukilpailu vaikeissa olosuhteissa oli seuraväliltä huikea ponnistus. Kilpailun johtaja Helvi Pajala kuvaa tässä lehdessä, kuinka vahvasti kisaorganisaatio oli tehtävään sitoutunut. Hopeasompa oli koko seuraa yhdistävä tapahtuma, jossa yllettiin hämmästyttävään talkoosuoritukseen. Hiihtojaosto teki luonnonolojen keskellä lähes mahdollottomasta totta ja on saanut ansaitusti valtakunnallista huomiota.

Suuren urheilutapahtuman lisäksi myös kilpaurheilussa koettiin mielenkiintoinen vuosi. Kohokohta on Katri Mustolan huikea kesä. Suomen mestaruus Kuopion Kalevan kisoissa, EM-kilpailut Zürichissä, kaksi nuorten Pohjoismaiden mestaruutta Kööpenhaminassa ja Suomi-Ruotsi maotteluvuitto. Mustola nousi tuntemattomuudesta suomalaisen yleisurheilukesän sensaatioksi.

Toinen merkittävä kansainvälinen suoritus oli Suomen painonnoston ykkösnostajan Miika Antti-Roikon Suomen ennätys Tel Avivin EM-kisoissa. Antti-Roiko sijoitui työnnössä neljänneksi ja ensimmäinen suomalainen miesten arvokisamitalisti yli 25 vuoteen oli hyvin lähellä.

Mustolan ja Antti-Roikon lisäksi hyviä kilpailusuorituksia tehtiin paljon muitakin. SM-mitalisteja olivat myös Jani Heikkinen, Ella-Maria Himanka, Minna Nauha, Fanni Niemelä, Satu Niemelä, Kari Ojala, Jere Mäntylä, Erika Nevanperä, Arttu Untinen, Harri Rahkola, Kalle Junnikkala ja Joonas Laurila. Kahden Pohjoismaiden mestaruuden lisäksi Junkkarit sai 12 SM-kultaa, 6 SM-hopeaa ja 3 SM-pronssia. Piirin- ja aluemestaruuskisoista Junkkarit sai eri lajeissa kaikkiaan 127 mitalia.

Monella Junkkarille vuosi täytti toiveet. Oma kuntourheilu ehkä sai uutta kipinää, kilpailumatka tai harjoitusleiri toi kaverisuhteita, syntyi uusi ennätys, aika moni sai mitalin piirin kisoista ja joku pääsi osallistumaan myös oman ikäryhmänsä SM-kisoihin. Moni koki myös pettymyksiä. Loukkaantumiset, tekniikkavirheet tai sairastelu saattoivat heikentää motivaatiota. Katri Mustolan esimerkki on kuitenkin rohkaiseva. Usean vaikean vuoden jälkeenkin on mahdollista saavuttaa unelmia.

Kilpaurheilun ja Hopeasomman lisäksi Junkkareille tärkeitä asioista kuluneella vuonna olivat suunnistuksen Keskipohjanmaa viesti, Hiihtomajan maalämmön asen-

taminen, yhteistyö JHT:n kanssa Rompetorilla, yhteistyö LiigaSärkkien kanssa lentopalloliigan kotiotteluiden järjestelyissä, ensi kesän nuorten yleisurheilun SM-kisajärjestelyt Himangan Urheilijoiden kanssa ja voimannoston tuleminen seuran uudeksi lajiksi.

Kalajoen Junkkarit kiittää paikkakunnan liike-elämää kaikesta siitä tuesta, jota seura on eri muodoissa saanut. Lämmin kiitos myös laajalle talkooväelle urheilukoulun ohjaajana, urheiluvallmentajana, kisatoimitsijana, remonttitym. talkoolaisena, Hiihtomajan ylläpitäjänä ja muissa seuran tehtävissä.



Juha Nivala  
puheenjohtaja



## Wilson Kirwa vieraili Hiihtomajalla.

### Kauko Himanka

Keniassa syntynyt ja kasvanut, Suomeen 1987 muuttanut ja Suomen kansalaisuuden saanut 12-kertainen SM-mitalisti viihdytti yleisöä ja loi uskoa kuulijakuntaansa Hiihtomajalla syyskuussa.

"Suomi on hyvä maa asua". Wilson kertoi elämästään Keniassa ja matkastaan Suomeen. Uuden kulttuurin opetteluun ja oman paikkansa löytämiseen vieraassa maassa liittyi monia ongelmia. Wilson vauhdikas ja humoristinen tapa kertoa tarinaansa sai yleisön hyvin mukaan ja välillä nauramaan hänen kummelluksilleen ihan vedet silmissä.

Tarinoitiin sisältyi myös selkeä opetus meille kaikille kuulijoille: "lähtökohdistamme riippumatta elämässämme on syytä olla pää-

määriä ja kiintopisteitä joita kohden tulee rohkeasti ja sitkeästi edetä avoimella ja uteliaallakin mielellä". Wilson korosti myös urheiluseuran merkitystä yhteisöllisyyden edistämiseksi ja läheisistä huolehtimiseksi nyky-yhteiskunnassamme.

Wilson veti illan päätteeksi lyhyen lämmittelyn, pienen lenkin ja tekniikkaharjoituksen, lantion merkitystä askeltamisessa korostan. Venyttelyn merkitystä hän korosti erityisesti. venyttely tulee suorittaa lenkin jälkeen, kun lihakset ovat lämpimänä ja vain 20 sekuntia / liike.

Wilson Kipchumba Kirwa (s. 28. joulukuuta 1974 Eldoret, Kenia) on suomenkenialainen keskimatkojen juoksija, kirjailija (4 kpl) ja satuteta.

Urheilijana hän edustaa Lahden Ahkeraa ja on ainut mies, joka

on voittanut samoissa SM-kisoissa 400, 800 ja 1 500 metrin juoksun, vuosikymmenen aikana yht. 27 SM-mitalia. Wilson Kirwa on edustanut Suomea EM- ja MM-kilpailuissa ja osallistunut useisiin Grand Prix -kilpailuihin Euroopassa.

Vuonna 2008 Kirwa valittiin vuoden positiivisimmaksi suomalaiseksi ja hän tanssi tähtien kanssa tiensä koko Suomen kansan tietoisuuteen keväällä 2009.

Wilson tuli Keniasta Suomeen vuonna 1997 mukanaan vain muovipussi, jossa oli kolme T-paitaa. Nyt hän on kansalaisuudeltaan ja sydämeltyään suomalainen ja haluaa olla rakentamassa yhteistä hyvää: vahvaa ja suvaitsevaista Suomea. Rakennusaineena työssään Wilson käyttää positiivista ajattelua, satuja ja opettavaisia tarinoita.

Wilsonin syntymäajaksi on merkitty passiin 28.12.1974, mutta oikeaa syntymäaikaa ei tiedetä. Kun Wilson kysyi syntymäpäiväänsä, lukutaidoton äiti vastasi: "Päivä oli aamulla aurinkoinen mutta muuttui sateiseksi iltaa kohti." Wilsonin isä oli nandi ja äiti maasai.

Ennätykset:  
400 metriä 47,31  
800 metriä 1.44,69  
1 500 metriä 3.42,63

Kirjat:  
Amani - aasi ja sisäinen kauneus: Afrikkalaisia satuja.  
Juoksijasoturin ihmeellinen elämä.  
Amani - aasi ja kuuluisa krokotiili  
Voihan Wilson! Positiivisia tarinoita.

Lähde: Wikipedia



Terveen elämän puolesta  
- Sinun hyväksesi!



### Onnistuneet juhlat Hiihtomajalla!

Hiihtomaja toimii onnistuneiden häiden ja syntymäpäiväjuhlien paikkana. Ota yhteyttä kaikissa juhla järjestelyissä Junkkareiden ammattitaitoiseen naisjaostoon.

Tiedustelut: Armi Juntunen 050 405 8579



### Paperinkeräys

Kalajoen Junkkarien hiihtojaoston yksi tärkeimmistä varainhankinnan keinoista on paperinkeräys. Keväisen keräyspäivän lisäksi voi paperia toimittaa ympäri vuoden Kalajoen Kodinkone Expertin (Osoite: Kalajoentie 37) pihan perällä olevaan katokseen. Toimimme yhteistyössä Jätehuolto Pääkkösen kanssa, joka kuljettaa lehdet puolestamme.

### Romunkeräys

Kalajoen Junkkareiden romunkeräyslava (metalli- ja rautaromulle) on Isokalliolla, Lohja-Ruduksen betonitehtaan alueella. Käänny portista oikealle, josta viitta lavalle. Tuomalla metalliromusi Junkkaripisteeseen, tuet seuran toimintaa.

Paras tiedotuskanava seuran asioissa on seuran oma kotisivu. Surffaa osoitteeseen:

**www.kalajoenjunkkarit.fi.**  
Ajankohtaiset tapahtumat lisäksi paikallislehden seurapalstalla



Kalajoen Junkkarit on Facebookissa.  
Käy tykkäämässä ja pysyt ajan tasalla seuran toiminnasta.

### Junkkareiden jäseneksi!

Liity Kalajoen Junkkareiden jäseneksi ja ole hyvässä seurassa. Seuran jäsenenä olet osa Junkkareita. Täytä lomake sivulla

**www.kalajoenjunkkarit.fi**



Sivunvalmistus: Viestimix Ky  
Painopaikka: Suomalainen Lehtipaino, Kajaani

### Johtokunta

Juha Nivala puheenjohtaja  
040 8610 641  
juha.nivala@proagria.fi

Timo Nauha varapuheenjohtaja  
044 5397 125  
timonauha@gmail.com

Markus Niemelä sihteeri  
040 5667 951  
markus-niemela@hotmail.com

Kalle Junnikkala  
0500 514 884  
kalle.junnikkala@junnikkala.com

Armi Juntunen  
050 4058 579  
juntunen.armi@gmail.com

Helvi Pajala  
044 2904 550  
helvi.pajala@kotinet.com

Sakari Salmela  
040 0575 683  
sakarissalmela@luukku.com

Kauko Himanka  
040 0742 871  
kauko.himanka@jokipelastus.fi

Tiina Nevanperä  
040 9600 028  
tiina.nevanpera@hotmail.fi

Postiosoite: PL 86, 85101 KALAJOKI  
www.kalajoenjunkkarit.fi  
Pankkiyhteys:  
Kalajoen Osuuspankki  
509907-25660

### Junkkarien seura-asut

Seuramme asutoimittaja on Trimtex (www.trimtex.fi). Hiihto-, suunnistus- ja yleisurheiluasut tilataan seuramme väreissä. Tulevista tilauksista tiedotetaan nettisivullamme www.kalajoenjunkkarit.fi.

### Verkkokumppanuus Veikkauksen kanssa

Seuramme on mukana VALOn (Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio ry) ja Veikkauksen yhteistyössä, jolla sinä voit suoraan tukea seuramme toimintaa. Pelaamalla seuramme sivujen kautta (www.kalajoenjunkkarit.fi) saat voittonsi suoraan pelitilillesi ja pystyt seuraamaan omaa pelaamistasi. Samalla tuet seuramme toimintaa. Seuramme saa verkkokumppanuudesta palkkion, joka perustuu seuramme sivuston kautta tapahtuneeseen Veikkauksen pelien pelaamiseen. Veikkauksen pelejä saavat pelata yli 18 vuotiaat. Lue lisää seuramme verkkosivuilta ja katso samalla ajankohtaiset seurakuulumiset.





# Untuvikko kilpailunjohtaja katastrofin äärellä ja kuinka siitä kuitenkin selvittiin

**Helvi Pajala**  
Kilpailunjohtaja  
Hopeasompa2014

Ensin näytti hyvältä, sitten huonolta, hetken taas hyvältä ja lopulta toivottomalta, mutta kaiken jälkeen kuitenkin lopussa kiitos seisoo. Näin voidaan kuvata lyhyesti tunnelmia viime talven Hopeasomman loppukilpailun rakenteluvaiheita kilpailunjohtajan näkövinkkelistä.

Lupautuessani vähäisellä kokemuksellani kilpailun johtajaksi en minä, eikä varmasti kukaan muukaan, pystynyt kuvittelemaan mitä joudutaan läpi käymään ennen kuin kisan jälkeen jätetään hyvästejä kilpailijoille ja huoltajille. Pientä naureskelua järjestelysopimuksen

allekirjoitustilaisuudessa: ”liekö silloin enää lunta” tai ”aatelkaa jos kevät on jo tuohon mennessä tullut ja lumet tiessään??”, mitäpä tulevasta tiesimme...

Jos meillä olisi silloin ollut kristallipallo, emme ehkä olisi sitä kuitenkaan uskoneet. Olihan meillä takana pari hyvää lumitalvea, iso kasa tykitettyä lunta valmiina. Vaikka vuodenvaihteen aika meni vesisateessa, saimme reilun pakkasjakson sen jälkeen. Silloin lunta tehtiin urakalla yötäpäivää ja paksulla lumipatjalla peitettiin reitit 5km asti. Kaikki näytti hyvältä, ellei erinomaiselta. Tykkilumi ei sula ollenkaan niin pian kuin luonnonlumi. Kilpailun johtajakin jo huokasi helpotuksesta. Mutta eipä tiennyt po-

loinen mitä luonnolla meille oli tarjolla. Se antoi meille kaikki mahdolliset katastrofin ainekset. Aurinko paistaa, vettä sataa, tuulee ja lämpöasteita silloin kun tavallisesti vielä paukkuvat pakkaset ja lastenhiihtojakin joudutaan perumaan liian kylmän takia. Tykkilumi sulaa siinä missä taivaan lumikin, se tuli todetuksi.

Ja lumi todella sulaa, joka päivä se on aina vähempänä, apua. Mitä tehdä, lyhennetäänkö reittejä? Tuleekohan vielä pakkasta että voitaisiin tykittää lisää, no eipä tule. Sitten lyhennetään reittejä, lumi sulaa edelleen, nettipalstan viisaat käyttävät perumaan, ratamestari vannoo että selvittää. Onneksi uskon enemmän ratamesta-

reita, vaikka kyllä sitäkin uskoa koetellaan. Öiset unet eivät anna sen kummemmin rauhaa. Monet kerrat käyn läpi kilpailujen perumisprosessia yön pimeinä hetkinä.

Mutta kun aito Junkkari oikein suivaantuu luonnon oikutteluun, se antaa kyllä täyden vastuksen. Alkaa armoton lumiralli ympäri piirin. Missä joku näki vähänkin enemmän lunta lähti heti viesti eteenpäin. Vielä huhtikuullakin silmä pani merkille kaikki isommat lumikasat. Mukaan talkooremmiin liittyy rekkafirmoja, traktori-miehiä, lapiomiehiä. Hiihtomajan piha lainehtii vettä mutta kohta siellä on kaivinkone tekevässä oja ja johdattamassa vesiä pois. Luonnon hyökkäykset torjutaan yksi kerrallaan. Lopulta viimeisenä yönä, onneksi saimme pienen pakkasen, piilossa säilytetty lumi levitetään baanoille ja kaikkien hämmästytykseksi aamulla on kisalatu hiihtämistä vaille valmis. Helipotus, jonka kilpailunjohtajana sen jälkeen kokee, ei ole mitenkään järjellä selvitettävissä, kiitollisuus noita urheita ”taistelijoita” kohtaan on niin valtavaa ja sydämeistä tulevaa. Eikä tämä kiitollisuus pelkäästään tähän jää, samalla kuin iso osa talkoolaisia taisteli luontoa vastaan muu organisaatio toimi suunnitellusti, välittämättä uhkaavasta perumisesta, rasvatun koneiston lailla ja valmisteli kisan lukemattomat muut osat alueet kuntoon ja Hopeasompa2014 on valmis ja voidaan kirjoittaa historian lehdille.

## Hiihtokoulu 20 vuotta

Helvi Pajala

Haastattelin kahta hiihtokoulun syntyvaiheessa mukana ollutta tekijää, Simo Törnvallia ja Mauno Juolaa.

**Mistä idea hiihtokoulun perustamiseen lähti silloin 20 vuotta sitten?**

**Simo:** Ensimmäisenä idean Simon muistin mukaan heitti ilmoille Kalevi Suni. Muutassani paikkakunnalle Kalle otti asian puheeksi ja kysyi halukkuutta tällaiseen. Näin sai hiihtokoulu alkunsa.

**Mauno:** Muistan samoin kuin Simo että Kalle siinä oli alkuun motivaattorina. Kalle oli innokas hiihtomies siihen aikaan koska hänen omatkin lapsensa hiihtivät silloin.

**Kuinka paljon alkuvaiheessa lapsia oli mukana?**

**Simo:** Ihan tarkkaan en enää muista ihan alkuvaihetta mutta muistan että jossain vaiheessa lapsia on ollut jopa yli 80 mukana hiihdon opetuksessa.

**Mauno:** Aivan alkuun oli mukana isompia hiihtäjiä n. 15-20 mukana ei ollut ihan pienimpiä niin kuin nykyisin.

**Oletko seurannut mitä**

**hiihtokoululaisista on isona tullut?**

**Simo:** Olen sitä mieltä että tämä harrastus antaa hyvän pohjan elämälle. Tukee kehitystä kaikilla elämän aloilla ja tukee myös koulunkäyntiä. Kukaan pidemmälle jatkanut ei ole väärille urille ajautunut vaan ovat opiskelleet ja kunnollisia kansalaisia. Nyt on jo seuraava sukupolvi hiihtokoulussa.

**Mauno:** Olen huomannut sen että ne jotka myöhemmin hiihdossa ovat pärjänneet eivät välttämättä vielä hiihtokouluikässä olleet mitenkään silmiinpistävästi lahjakkaita, ehkä päinvastoin. Voi olla että tietty rentous ja vapaus tuovat paremman lopputuloksen kuin vakava valmennus jo nuorella iällä. Täytyy huomata että vähän hitaammin kehittyvien hylkääminen jo alkutaipaleella ei ole viisasta.

**Terveisiä nykyisille hiihtokoululaisille ja ohjaajille?**

**Simo:** Jatkaa toimintaa samaan malliin. Monipuolista tekemistä porukalla, siitä se lähtee.

**Mauno:** Mielestäni hiihtokoulun aloittaminen tapahtuu liian myöhään syksyllä. Aloitus voisi mielellään olla jo vaikka elokuussa kun illat ovat valoisia. Sen jälkeen ehkä pieni tauko tai rospuuttoaika oltaisiin sisäliikunnassa. Myös pieniä viikonloppuleirejä olisi mukava järjestää ei paikoissa. Tämä toisi yhteen myös vanhemmat vahvemmalla panoksella.

Hiihtokoulun ohjaajina on toiminut vuosien aikana lukuisia myös itse kilpahiihtoa harrastaneita, moni lukiolainen hiihtäjä on talvisin tuonut osaamistaan nuoremmilleen. Valitettavasti Kalajoelta lähdetään opiskelemaan muualle ja nämä nuoret ovat näin joutuneet lopettamaan ohjaamisen. Simo Törnvall on ollut mukana alusta asti ja tämä talvi on ensimmäinen kun hän ei aktiivisesti ole enää ohjaamassa. Monen moni lapsi on siis Simon opetuksessa mukana ollut ja uusi sukupolvikin on jo suksilla. Viime vuosina hiihtokoulussa on ollut n. 60 lasta esikouluikästä-kuudesluokkalaisiin kolmessa ryhmässä. Suosio on ollut tasaista mutta enemmänkin lapsia mukaan mahtuu.



Kilpailunjohtaja Helvi Pajala Merisarjilla Hopeasomman palkintojenjaossa.



## Kalajoen Junkkareiden Hiihtokoulu 20-vuotta, mukana 1000 hiihtäjää!

**Mari Niemelä**  
Hiihtokoulu

Kalajoen Junkkareiden hiihtokoulu on startannut toimintansa 1994 ja tänä vuonna vietämme 20v - juhla hiihtokouluvuotta. Näiden vuosien aikana on Junkkareiden hiihtokouluun osallistunut 1000 kalajokista nuorta saaden oppia ja taitoa suomalaisesta kansalaislajista hiihdosta. Hiihtokoulun myötä hiihto on tullut kalajokisille nuorille osaksi omaa terveellistä ja liikunnallista elintapaa. Hiihtokoulun peruspilari ja tukipiste on aina ollut oma Hiihtomaja ja upeine maastoineen. Hiihtomajalle on vuosien varrella kehittynyt loistava latuverkosto jota ylläpidetään Kalajoen kaupungin toimesta mainiosti. Hiihtomajalle rakentunut tekemäki on myös pikkuhiljaa rakentumassa hiihtokoululaisten hiihtomaaksi, jonne voidaan kehittää erilaisia tempuratoja ja näin saamme hiihtokoululaisten harjoitteisiin lisää haastetta ja uutta innokkuutta oppimaan ketteryyttä, nopeutta ja tekniikkaa.

Hiihtokoulussamme on vuosittain n. 60 lasta iältään eskareista- 6 luok-

kalaisiin. Hiihtokoulun ohjaajamme ovat suorittaneet hiihdonohjaajakoulutuksen 1- tason. Harjoitteissamme olemme tänä syksynä suunnistaneet, metsäretkeilleet ja olemme harjoitelleet sauva- ja loikkaharjoitteita rinteissä ja maastossa. Marraskuussa käymme myös SaniFanissa uimassa ja keilaamassa. Lumen saavuttua keskitymme perinteisen ja vapaan hiihtotekniikan ”saloihin” leikkien, pelien ja intervalliharjoitteiden myötä. Hiihdon peruskäytännön harjoitteisiin annamme oivat opit. Lapsille järjestetyt lastenhiihtokisat ovat lapsille tärkeää oppia ilmoittautumisesta, sääntöjen noudattamisesta, kisailanteesta ja tukijoukkojen tärkeydestä. Yhteiset hiihtokouluillat ja kisahetket vahvistavat yhteisöllisyyttä kiskumppaneihin ja omaan perheeseen. Hiihtokoulumme on keskiviikkoisin klo 18.30 ja tarkemman ohjelman löydät päivitettyinä [www.kalajoenjunkerit.fi](http://www.kalajoenjunkerit.fi) --> hiihto--> hiihtokoulu sivustolta.

Tervetuloa nuoret hyvän ja terveysttä edistävän liikunnan eli hiihdon pariin kanssamme!

## Kymppileiri Kalajoella 18.10.2014

**Helvi Pajala**  
Hiihtojaoston pj

Historian ensimmäinen kymppileiri näki päivänvalon Kalajoella lauantaina. Mukana oli ilmoittautunut 20 reipasta 2003-2006 syntyynyttä hiihtäjänalkua piirin alueelta, ja vähän

ulkopuoleltakin, tutustumaan toisiinsa ja liikkumaan yhdessä.

Leirin päävetäjänä toiminut Markus Vuollet kertoi tervetulosanois- saan että varsinaisesta valmennuksesta ei vielä näin nuorten kohdalla puhuta vaan harjoittelusta ja nuorimpien kohdalla hauskaasta yhdessä

liikkumisesta. Mukana harjoituksissa oli kuitenkin valmennuksellisia elementtejä eikä mistään leikkikoulusta ollut kyse. Osallistujat jaettiin kahteen ryhmään iän mukaan. Kaikki jaksoivat hyvin mukana ja ainakin punaisista poskista ja iloisista ilmeistä uskalsi päätellä että hauskaa oli ollut! Ja jokainen osallistuja sai Hopeasompapipon päähänsä.

Aamupäivän ohjelmassa oli sauvojen kanssa liikkumista, sauvarinnettä jne. Puolenpäivän aikaan nautittiin keittolounas, joka oli tarjolla edullisesti vanhemmillekin. Ruokalepo ennen iltapäivän harjoitusta sisälsi sählyä, venyttelyä ja norsupalloa majan salissa. Virtaa tuntui osanottajilla riittävän. Iltapäivällä loikittiin ja liikuttiin omin jaloin ilman sauvoja.

Ikäluokkien pienetessä ei nuoremmille omissa seuroissa aina ole ikätoveria saman lajin parissa. Koska useimmissa kunnissa on sama tilanne, olisi järkevää järjestää heille enemmänkin tilaisuuksia tapaamiseen yli kunta- ja seurarajojen.

Toivottavasti saamme yhteistyössä Keski-Pohjanmaan Hiihdon kanssa luotua verkoston, jossa piirin seurat järjestäisivät tällaisia tilaisuuksia vuorollaan.



# Hopeasommasta sanottua

**Esko Valikainen**

Maaliskuussa Kalajoella hiihdetyt Hopeasompa-hiihdot jäivät varmasti kisavieraiden mieleen. Torstaina ja perjantaina Kalajoelle saapuneet hiihtäjät huoltajineen näkivät lumettoman ja vesisateen kas- teleman kankaan Hiihtomajan maastossa. Lumirekat ja traktorit sekä muu konearmeija pyöri ympäriinsä, latuja ei ollut. Netissä vellonut perukaa jo ihmeessä- keskustelu oli aiheuttanut epä tietoisuutta kisojen toteutumisesta viikkoja.

Raahesta alkunsa saanut positiivinen kansalaiskeräys ja nettiviestiketju toimi toiseen suuntaan, tsemppiä antaen kisojen järjestäjille. Järjestelytoimikunnan puheenjohtajana on myönnettävä, että iltaisin oli hankalaa saada unen päästä kiinni. Kertaakaan en epäil-

lyn talkooväkemme kykyä selvittää kisoista, en kertaakaan. Lumiolosuhteita ja lumen riittävyttä oli pakko pelätä. Ajatus kisojen perumisesta tuntui mahdolltomalta, koska kahden vuoden työ ja kisoihin sidottu rahallinenkin panos olisi ollut Junkkareiden hiihtojaostolle toiminnan halvaannuttanut onnettomuus.

### Mahdoton muuttuu mahdolliseksi

Suuri talkootyö ja suuri sitoutuneisuus sai aikaan ihmeen, jossa lauantain vastaisena yönä kisalattia syntyi kolme kilometriä. Se mahdollisti kilpailujen läpiviemisen pienin muutoksinkin, M 16- sarjan kilpailumatka muuttui kahdeksasta kuuteen kilometriin. Viestit hiihrettiin sunnuntaina jo aurinkoisessa ohuen lumisateen valkaisemassa maastossa.



Ella Himanka ja Susanna Juhola Hopeasomman kotikisoissa.

Kisaviikonlopun aikana monet kisavieraat kävivät sanomassa kiitokset kisajärjestäjien periksi antamattomuudesta. Eräskin isä sanoi, että nämä oli meidän pojan viimeiset Hopeasompahiihdot. Totesi samalla, että niin oli puolelletoitasadalle muullekin hiihtäjälle. Olisi ollut harmi, jos hiihdot olisi jouduttu perumaan.

Kevään kisoissa kiertäes-

**Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja Esko Valikainen sanoo Junkkaritalkoiden saaneen hiihtopiireissä valtakunnallista huomiota.**

sämme kiitosta tuli monenlaista. Merisärkillä järjestetty pal- kintojen jako lauantaina on ollut mielinpainuva monella- kin tapaa. Kiitoksia on saatu hyvästä suunnittelusta ja ammattitaitoisesta juonnosta. Liikenteenohjausta kiitettiin sujuvaksi ja ystävälliseksi. Suuri videotaulu oli pysäyttännyt monen katseen, voiko Hopeasom- massakin olla maailman cup- meininkiä.

Kalajoen Hopeasompa 2014 loppuraportin esittely oli Tam- pereella 11.10.2014. Tulevien SM-kilpailujen järjestäjille pi- detty koulutustilaisuus tarjo-

si mahdollisuuden käydä vielä kerran läpi myös Kalajoen kilpailujen vaiheita. Henna Sivenius, seuratoiminnan kehittäjä Suomen Hiihtoliitosta totesi, että kalajokisten upea talkoo- henki näkyi iloisena ilmeenä toimitsijoiden kasvoilla, ei yhtään epäystävällistä kontaktia vaikka valmisteluiden raskaus varmaan oli taustalla. Hän lisäsi, että tuntui uskomatto- malta kaupungin vastaanotolta poistuessaan huomata lumihiihtäjäiden leijailavan maahan.

Taivalkosken Metsä-Veik- kien väki antoi kiitosta mm. onnistuneesta oppilaitosyh- teistyöstä. He toivoivat sellaisen olevan myös muiden kisa- järjestäjien yhteistyömuotona. Pitkään Hiihtoliiton tehtävissä toiminut Harri Kittilä Etelä- Pohjanmaalta sanoi, ettei Kala- joen tapainen talkoohenki, jos- sa ”konemiehet” lähtevät tal- koiisiin, ole mahdollista enää monellakaan paikkakunnalla.

Ilkka Jarva, Suomen B- maajoukkuetta mm. valmentanut valmentaja, naurahti huh- tikuussa Vuokatissa, kun sa- tuimme ruokailemaan yhtä ai- kaa: - Kalajoella on hiihdetty, eikä lumestakaan ollut puuteta! Iski silmää ja taputti olalle. Ajattelin itseseni, että kyllä me tempun teimme. Eikä sitä paikallaolleet ihan heti unoh- da. Suuret kiitokset kaikille, jokaista teistä tarvittiin!

Esko Valikainen, järjestely- toimikunnan puheenjohtaja, Hopeasompa 2014





# Miika Antti-Roiko ja Satu Niemelä SE-tuloksiin



Miika Antti-Roiko nosti neljänneksi EM-kisoissa.



Satu Niemelä paransi Suomenennätystä 30.10. Kalajoen Hiihtomajalla.

Suomen painonnoston kärkinimi, Lontoon olympialaisissa 19. sijoittunut Miika Antti-Roiko onnistui erinomaisesti huhkikuussa Tel Avivin EM-kilpailuissa. Antti-Roiko työnsi 94 kilon sarjassa uudeksi SE-tulokseksi 201 kiloa. Samalla Suomen ensimmäinen miesten arvokisamitali 25 vuoteen oli hyvin lähellä. Aiempi Suomen ennätys oli lähes viidentoista vuoden takaa. Antti-Roiko tempaisi 154 kiloa ja oli 355 kilon yhteistuloksella kuudes.

Antti-Roiko aloitti työntönsä 195 kilosta, mutta nosto suuntautui eteen. Toiseen yritykseen Miika nosti painot 196 kiloon, joka nousi ylös. Uusi Suomen ennätys syntyi kolmannella nostolla. Ennätystulos piti

Antti-Roikon mitalissa kiinni aina kilpailun viimeisiin nostoihin saakka. Bulgarian Vasil Gospodinov nousi kuitenkin viimeisellä työntöllään Antti-Roikon ohi. Euroopan mestaruuden voitti 390 kilon yhteistuloksella Puolan Adrian Zielinski.

Kalajoella moni seurasi Antti-Roikon arvokisamitalin tavoittelua Eurosportin välityksellä. Tällä kertaa se ei vielä tullut. Kilpailu kuitenkin osoitti sen, että Junkkarinostaja on noussut lajissaan Euroopan parhaiden joukkoon.

Marraskuussa Antti-Roiko osallistuu painonnoston MM-kisoihin Almatyyn Kazastanissa. Kazastanin MM-kilpailut on vuoden 2016 Rio de Ja-

neiron olympialaisten katsastuskilpailu. Antti-Roiko valmistautuu seuraaviin olympialaisiin alueen liike-elämän ja Suomen olympiakomitean apurahan tuella.

Kalajoen Junkkareille tuli kuluvana vuonna myös toinen Suomen ennätysnostaja. Satu Niemelä nosti Suomen ennätysten 53 kilon sarjassa. Niemelä on parantanut N45-sarjan Suomen ennätystä viisi kertaa. Maaliskuussa Niemelä nosti Kalajoella yhteistulokseksi 78 kiloa, huhtikuussa Oulussa veteraanien SM-kisoissa Suomen mestaruuteen johtaneen 80 kiloa, kesäkuussa Lohjalla 82 kiloa ja lokakuussa oman seuran kansallisissa Kalajoella Hiihtomajalla 86 kiloa.

## Minna Nauha EM-kisoihin Kyproksen Limasoliin

Suomen Painonnostoliitto on nimennyt Junkkareiden Minna Nauhan Suomen maajoukkueeseen nuorten EM-kisoihin. Euronopanmestaruuskilpailut käydään Limasolissa Kyproksella 20-29.11.2014. Minna Nauha on tämän vuoden 23-vuotiaiden Suomen mestari ja yleisen sarjan SM hopeamitalisti.

Muita Suomen mestaruuksia Junkkareille nostivat nuorten sarjoissa Jani Heikkinen ja Fanni Niemelä. SM-hopeaa nostivat veteraaneissa Harri Rahkola ja nuorissa Jere Mäntylä. SM-pronssiin ylsi Joonas Laurila.

## Junkkarit tuovat voimanoston Kalajoelle

Olli Ojala

Ensi vuoden alusta alkaen on mahdollista edustaa Kalajoen Junkkareita Suomen Voimanostoliiton (SVNL) alaisissa voimanostokilpailuissa. Painonnostojaos lähti tukemaan pilottiprojektia, jolla toivottavasti saadaan voimanoston pariin voimailusta kiinnostuneita harrastajia. Voimanosto käsittää 3 eri lajia, joita ovat jalkakyykky, penkkipunnerrus ja maastaveto. Voimanosto sopii lajina teini-ikäisistä aina yli 80-vuotiaisiin voimanpesiin, jollaisia allekirjoittanut on nähnyt hyvässä vireessä kilpailukentillä. Jos haluaa kilpailla lajissa, täytyy kuulua Kalajoen Junkkareihin, allekirjoittaa antidoping-sopimus ja maksaa kilpailulisenssi mutta lajista voi nauttia ilman kilpailuakin. Voimanostoon kuuluu myös nykyisin suosittu klassisen voimanoston kisat eli kansanomaisesti ”raakanostokisat”, joissa nostetaan ilman varusteita vain vyön kanssa.

Esimerkki Junkkareiden ensi vuoden voimanostajista, valmennettavani Pia Valkonen on parhaimmillaan ollut EM kolmonen yli 40-vuotta täyttäneiden penkkipunnerruksessa. Pian esimerkki osoittaa, ettei voimanosto ole pelkästään miesten laji vaan siinä voi pärjätä kuka tahansa, kunhan on pitkäjänteinen ja jaksaa treenata paljon. Voimailun lainalaisuuksiin kuuluu harjoituskapasiteetin kasvattaminen vuosien ajan, jossa oikeanlainen harjoittelu on a ja o. Allekirjoittaneella on tavoite auttaa voimailu-uransa alussa olevia Junkkareihin liittyneitä harjoittelijoita opettamalla yhdessä muiden kanssa hyviä suoritustekniikoita ja antamalla harjoitusvinkkejä.

Pilottikokeilun jälkeen on toiveena mahdollinen voimanoston oma jaos jos Kalajoelta löytyy riittävästi asiasta kiinnostuneita ja omat harjoitustilat eli tuleva voimaluola. Jos tiedät sopivan tilan, noin 100m<sup>2</sup> ja haluat tukea hyvää harrastusta niin anna vinkkiä voimailusalin tilaksi vaikka allekirjoittaneelle tai Tuuran Oskarille, joka on kansani toinen tämän projektin vetäjä.

Kirjoittaja Olli Ojala on voimaharjoittelunvalmentaja ja yksi Kalajoen Junkkareissa aloittavista voimanostajista. Lajista kiinnostuneet voivat olla yhteydessä sähköpostitse: opajala@gmail.com tai oskari.tuura@kotinet.com

## Peruskoululaisten mestaruuskisat

Janne Niemi

Junkkareitten painonnostojaosto järjesti helmikuussa 2014 painonnoston peruskoululaisten mestaruuskisat. Määrätietoinen harjoittelu kohti punttikoululaisten kauden päätavoitetta aloitettiin jo elokuussa 2013, jolloin punttikoululaiset kokoontuivat ensimmäisiin harjoituksiin kesän jälkeen. Peruskoululaisten mestaruuskisoissa ovat etusijalla teknisesti oikein suoritettut nostot sekä onnistumisen kokemukset, jotka luovat pohjaa pitkälle uralle painonnoston parissa.

Peruskoululaisten mestaruuskisojen järjestelyt sujuivat Junkkareitten painonnostojaostolta rutiinilla. Jaosto on viimeisten viidentoista vuoden aikana järjestänyt erilaisia sm-tason kilpailuja lähes vuosittain. Voidaankin sanoa, että kaikki Suomen painonnostajat ovat kilpailleet tai leireilleet joskus hiihtomajalla.

Junkkareitten tavoitteena oli saada kymmenen junioria lavalle kotikisoihin. Lopulta kilpailuun osallistui 11 Junkkarien nostajaa ja Kalajokea edusti lisäksi Raution Kisailijoiden Rene Roukala. Junkkareita kilpailussa edustivat: Helmi Nauha, Miro Manderbacka, Jere Laurila, Petri Priuska, Antti Kärjä, Arttu Jäppinen, Joonas Nauha, Joel Salmela, Zolt Szathmary Kiraly, Matias Szathmary Kiraly ja Joonas Laurila. Joukkuekilpailussa Kalajoki oli toinen Porin jälkeen. Joonas Laurila saavutti hopeisen mitalin ja Arttu Jäppinen pronssisen.

Kalajoen Junkkarien punttikoulu hiihtomajalla tiistaisin ja torstaisin klo 18 – 19.



Peruskoululaisten kuva ylhäällä vasemmalta: Joonas Nauha, Joonas Laurila, Antti Kärjä, Zolt Kiraly, Arttu Jäppinen, Joel Salmela. alhaalla: Helmi Nauha, Jere Laurila, Petri Priuska, Matias Kiraly.

# Painonnostajat Kuortaneen urheiluopistolla

Janne Niemi

Junkkareitten painonnostojaosto osallistui yhdeksän urheilijan voimin Kuortaneen urheiluopistolla lokakuun alussa järjestetyille lajin piirileirille. Junkkarit on leireillyt Kuortaneella jo neljänä peräkkäisenä vuonna ja lokakuun leiristä onkin muodostumassa jokavuotinen lähtölaukaus talven kilpailukauteen.

Junkkarinostajien keskuudessa leirit on koettu varsin hyödyllisinä harjoittelun kannalta. Leireillä on ollut osaava valmennus ja kaikki harjoittelun häiriötekijät on suljettu pois kolmen päivän ajaksi. Lisäksi leirit ovat osoittautuneet hienoiksi joukkuehengen kohoittajiksi, vaikka painonnosto onkin toki yksilölaji. Vuosittain leirille on otettu mukaan myös nuoria tulokkaita, tällä kertaa Jere Mäntylä ja Samu Karjalainen, jotka pääsevät viikonlopun ajan seura-



Heikki M Niemi, Miika Antti-Roiko, Mikko Siemala, Samu Karjalainen, Jarkko Kangas, Minna Nauha, Jere Mäntylä, Jani Heikkinen, Janne Niemi

maan lähietäisyydeltä Suomen huippunostajien harjoittelua ja yleensä urheilijan elämää.

Piirileiri alkoi perjantaina ja päättyi sunnuntaina. Leirille osallistui yhteensä noin kolmekymmentä nostajaa Keski-Pohjanmaalta, Etelä-Pohjanmaalta ja Keski-Suomesta. Leirin päävalmentajana toimi olympiamitalisti Pekka Niemi ja hänen apunaan Pekingin olympialaisissa Suomea edus-

tanut Antti Everi.

Perjantaina harjoiteltiin painonnostoliikkeitä kahdesti, lauantaina kolmesti ja sunnuntaina kerran. Lisäksi lauantaina oli ohjelmassa oheisharjoitteina kuulanneheitoja, loikkia, juoksuspurtteja sekä lentopalloa. Lauantain toisessa harjoituksessa halukkaat leiriläiset yrittivät rikkoo ennätystään etu- tai takakyykyssä – pääosin hyvällä me-

nestyksellä.

Lokakuun leirille osallistivat Junkkareista Minna Nauha, Miika Antti-Roiko, Jani Heikkinen, Jere Mäntylä, Samu Karjalainen, Mikko Siemala, Heikki M Niemi, Jarkko Kangas sekä Janne Niemi. Näillä näkymin Junkkarit leireilevät Kuortaneen urheiluopistolla seuraavan kerran joulukuun tammikuussa 2015.



# Yleisurheiluvuosi 2014

## Petteri Niemelä

Vuonna 2014 Kalajoella järjestettiin Junkkareiden toimesta yhteensä 14 kilpailua, joista kolmet olivat aluekilpailuja, neljät kevään maastojuoksua, kolmet seurakisajoja, yksi Vattenfall-seuracupin osakilpailu, hippokisat sekä yhdet alue-mestaruus- ja yhdet piirinmestaruuskilpailut

Kalajoen Junkkareiden yleisurheilujaosto aloitti tämän vuoden kilpailutoiminnan heti vuoden vaihduttua. Ensimmäiset aluekisat pidettiinkin jo 1.1. jäähallin juoksusuoralla. Uuden vuoden kisat ovat joka vuosi kasvattaneet suosiotaan ja tänä vuonna juoksusuoralla nähtiinkin jopa 107 lajisuoritusta sileillä ja aidatuilla pikamatkoilla, sekä pituushypyssä.



Matilda Kivistö taivutti kesällä seivästä 250.

Keväällä kilpailukausi alkoi maastojuoksulla, joita järjestettiin urheilukentän maastossa, sekä hiihtomajalla. Maastokauden huipennus Kalajoella oli pikkuhiljaa perinteeksi muodostuva vappuna järjestettävä KePy:n juoksucupin osakilpailu hiekkasärkilä. Kalajoen osakilpailu kokosi paikalle komeasti 122 nuorta urheilijaa, joista suuri osa oli ilahduttavasti Junkkari-edustajia.

Junkkareiden kaiken yleisurheilutoiminnan perustana toimiva yleisurheilukoulu pyörähti käyntiin osittain uudistuneella ilmeellä toukokuun lopussa. Tämän kesän urheilukoulu käsitti neljä ikäryhmää, joiden mukana toimi kesän aikana yhteensä noin 15 ohjaajaa tai valmentajaa. Kahdes-

ti viikossa järjestettyihin harjoituksiin kokoonnuttiin yhteensä 22 kertaa kesän aikana, ja jokaisessa ryhmässä osallistujamäärä oli vaihtelevasti parinkymmenen molemmin puolin. Uutuutena urheilukouluun liitettiin tänä vuonna kolmet SiljaLine seurakilpailut, joilla pyrittiin madaltamaan nuorten urheilijanalkujen kynnystä tulla mukaan kilpailutoimintaan.

Ensimmäinen isompi kilpailutapahtuma tänä kesänä oli Nivalassa järjestetyt PM-viestit 9-15 -vuotiaille. Junkkareiden vahvana lajana oli perinteisesti viesteissä aidat. Kaikki neljä aitaviestiä päättyi Junkkarinuorten kultajuhliin. Lisäksi mestaruudet tulivat T15 sarjan pikaviestistä, ja saman sarjan pitkistä viestistä. Kotiin tuomisina oli yhteensä 6 kultaa ja yksi pronssi.

Yleisurheilukoulun ansiosta Junkkarit saivat tänäkin kesänä iskukykyiset joukkueet valtakunnalliseen Vattenfall-seuracupiin. Ensimmäinen osakilpailu järjestettiin kesäkuussa Merenojan kentällä, ja toinen piirikilpailu Elokuun alussa Vetelissä Kaustisen Pohjan-veikkojen järjestämänä. Junkkarit kokosi piirikisoista hienon yli 20 000 pisteen saaliin voittaen molemmat osakilpailut. Vihdissä elokuun lopussa järjestettävään finaaliin Junkkarit selvisivät Mega-sarjassa sijalla 12, kun finaaliin pääsee 15 parasta seuraa jokaisessa sarjassa. Seuracupin sarjat määräytyvät kuntien asukaslukujen mukaan (sarjat on jäädetty vuoden 2010 asukaslukuja vastaaviksi). Vihdin finaaliin lähdettiin Kalajoelta taistelemaan sijoituksesta kymmenen joukkoon hiukan vajaalla joukkueella, kun muutama lajiin ei päällekkäisyyksien vuoksi saatu urheilijaa. Vihdissä Junkkari-nuoret venyivät kuitenkin upeasti si-



jalle 7, joka sivuaa Junkkareiden toiseksi parasta sijoitusta ikinä. Hyvä syyskunto ilmeni tuloslistoilla, kun noin puolet kalajokisista paransi ennätystään.

Ensi vuonna Kalajoella järjestettäviä 16-17 -vuotiaiden SM-kisoja varten järjestettiin



Junkkarit nousi Vattenfallin seura-cupin finaaliin Vihdissä seitsemänneksi.



Fanni Niemelä osallistui 17-vuotiaana ensimmäisiin Kalevan kisoihin

## Yllätä itsesi ja kukkarosi!

# Halpa-Halli Kalajoki

Avoimna/öppet/open  
8-21 (18)

Kalajoentie 2  
85100 Kalajoki  
puh. 020-718 2640

Puhelun hinta (sis. alv 24%):  
lankapuhelimesta: 8,35 snt/puh + 7,02 snt/min,  
matkapuhelimesta: 8,35 snt/puh + 17,17 snt/min

- elintarvikkeet
- tekstiilit
- taloustuotteet
- kemikaliotuotteet

## Halpa-Halli

www.HHnet.fi

www.facebook.com/halpahalli

## Erika Nevanperä Etelä-Afrikkaan

Vihdoin alkaa lähestymään hetki jolloin pääsen lähtemään odottamalleni matkalle.

Kyseessä ei ole tavallinen ulkomaanmatka-tai leiri vaan yhdistelmä opiskelua ja treenaamista. Tähän totuin jo opiskellessani Kuortaneen urheilulukiossa.

Kohteena on siis Etelä-Afrikassa sijaitseva Potchestroom joka on

tunnettu urheilijoiden leirikohde. Paikka tarjoaa loistavat olosuhteet treenaamiselle. Kaupunki sijaitsee 120 km Johannesburgista lounaaseen. Afrikassa ollaan 8-viikkoa 28.12.2014-28.2.2015 Aika on sopiva, oman aikansa ottaa sopeutua ja tutustua olosuhteisiin. Odotan ennen kaikkea lämpöä! Pikajuoksijalle lämpimät olosuhteet takaavat





Tapani Kärjä oli Kalevan kisojen 5000 metrillä 11.

jo tänä kesänä kahdet kilpailut, jotka toimivat epävirallisesti esikisoina ensi kesää ajatellen. 17-19 ikäisten läntisen alueen aluemestaruuskilpailut olivat järjestäjälle lievä pettymys, kun erityisesti Keski-Suomen piirin urheilijoita paikalla oli vain muutama, kilpailuissa oli yhteensä noin 70 urheilijaa. Vaikka osanottajamäärä jäi pieneksi, ei se estänyt ratkaisemasta aluemestaruuksia. Kotikisoista mestaruudet voittivat Junkkareista M17 kuulasessa Arttu Untinen, N17 3000m Ninni Löf ja N17 moukarissa Fanni Niemelä.

Kauden suurin kilpailutahtuma oli 26.–27.7. järjestetty sisulisähuipentuma, joka kokosi yhteen Keski-Pohjanmaan 9-15 –vuotiaat kampailemaan piirinmestaruuksista. Osallistujia viikonlopun aikana oli noin 300 ja lajisuorituksia yli 900. Maininnan arvoisia suorituksia viikonlopun ajalta on muun muassa Susanna Juholan 6 kultaa ja pronssi, Daniel Heikkilän neljä kultaa yhdeksän vuotiaiden miniotteluista, Niilo Niemelän seit-

semän mitalia (kulta, kolme hopeaa ja kolme pronssia) sekä Vilma Jaatisen kuusi mitalia (kulta, kolme hopeaa ja kaksi pronssia). Yhteensä kalajokisille jäi viikonlopulta 23 kultamitalia, 20 hopeaa ja 18 pronssia.

Ensimmäinen SM-mitali Kalajoelle tuli tänä vuonna jo helmikuun puolessa välissä. Helsingissä järjestettiin 17–22 –vuotiaiden halli SM-kilpailut, ja Erika Nevanperä juoksi hopealle 19 –vuotiaiden 60 metrillä. Erikan kesäkausi jäi tänä vuonna väliin loukkaantumisten vuoksi lähes kokonaan.

Kesällä ennätystään 400 metrillä useaan otteeseen parannellut Katri Mustola pääsi edustamaan Suomea Kööpenhaminassa järjestettyihin 22-vuotiaiden Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin. Tanskasta Katri toi mukanaan kultaa sekä henkilökohtaiselta 400 metrin matkalta, että saman matkan viestistä.

Kalevan kisat järjestettiin tänä vuonna Kuopion kuvan kauniilla Väinöläniemen kentällä. Kisarajan oli rikkonut tänä vuonna Junkkareista kolme urheilijaa, ja kaikki he osallistuivat kilpailuihin. Tapani Kärjä juoksi miesten 5 000 metrillä viidennen Kalevan kisa startin sijoittuen yhdenneksitoista, parantaen parasta sijoitustaan Kalevan kisoissa yhdellä pykälällä. Fanni Niemelä osallistui ensimmäistä kertaa yleisen sarjan Suomen mestaruuskilpailuihin heittäen naisten moukarikarsinnassa lähelle ennätystään alkuvaikeuksien jälkeen, tulos 50.00. Katri Mustolalle Kalevan kisa viikonloppu oli myös ensimmäinen urheilijana. Katri juoksi 400 metrin alkueristä helposti finaaliin torstai-illan vesisateessa. Lauantaina käyty finaali onkin historiaa. Ensimmäisen 300 metriä kenttäkuulutus hehkutti HIFK:n Sanna Aaltosen vauhtia. Loppusuoralla osat olivat kuitenkin toiset, Katri tuli johdossa suoralle ja ero Aaltosen kasvoi. Katri voitti Suomen mestaruuden hurjalla ajalla 53.20. Nämä lu-

vut olivat uudet piirinennätyslukemat, kauden kotimainen kärkitulos, ja lisäksi alittui Zurichin EM-kisaraja.

Nuorten SM-kisoista ensimmäisenä järjestettiin 22-vuotiaiden kisat Seinäjoella ja 19-vuotiaiden kisat Huittisissa. Seinäjoen kisat kilpailtiin ilman Junkkari-edustusta, Katriin matkattua jo Zurichiin valmistautumaan EM-kisoihin. Huittisissa Ville Roimela heitti M19 kiekossa hienosti sijalle viisi.

Seuraavana olivat vuorossa 14–15 –vuotiaat. Raision kisoissa Fanni Kivistö hyppäsi kauden parhaansa tärkeimmässä kisassa T15 seipäessä ylittäen 250 ja sijoittuen kahdeksanneksi. Susanna Juhola juoksi 1500 metrin esteissä



Vilma Jaatinen.

sijalle 11 sarjassa T14. Saman sarjan pituushypyn yhteydessä käytyyn joukkuekilpailuun osallistuivat Susanna Juhola ja Vilma Jaatinen, sijoittuen seitsemänneksi. Kisojen päätöspäivänä radalle pääsi Roosa Löf joka juoksi T14 2000 metrin kilpailussa sijalle 20.

Kotkassa Karhulan keskustalla järjestetyissä 16–17 –vuotiaiden SM-kisoissa oli mukana neljä Junkkari-nuorta. Kisojen päätöspäivänä Arttu Untinen työnsi huikean kuulasarjan M16 –sarjassa parantane ennätystään noin puoli met-

riä tulokseen 15.90. Edellisenä vuonna ikäluokassaan neljänneksi jäänyt Arttu nousi tällä tuloksella hetkellisesti jopa kilpailun johtoon, ja kilpailun päätyttyä Arttu sai valmistua palkintojen jakoon SM-hopeamitalistina. Toiseksi parhaasta Junkkarisuorituksesta Kotkassa vastasi Fanni Niemelä N17 moukarissa, sijoittuen viidenneksi. Sekä Olli Untinen että Ninni Löf urakoivat Kotkassa kaksi lajia. Molemmat juoksivat 1500 metriä sijoittuen yhdeksänneksi. Olli juoksi lisäksi 3 000 metriä ollen kymmenes ja Ninni 800 metriä ollen myös kymmenes.

Aikuisurheiluliiton (entinen veteraanurheiluliitto) SM-kisat järjestettiin Jyväskylässä elokuun alussa. Ainoa Junkkari-osallistuja Kari Ojala juoksi M50 3000 metrin esteissä kultaa ajalla 11:47.23.

Kauden päätteeksi EM-kisakävijä Katri Mustola juoksi Olympiastadionilla Ruotsi-ottelussa kahteen maotteluvoittoon. Katri voitti ensin henkilökohtaisen 400 metriä, ja muutama tunti myöhemmin ankkuroi voitokkaasti naisten 4x400 metrin viestijoukkueen maaliin ennen Ruotsin joukkuetta.

Kesä 2014 toi Junkkari-urheilijoille yhteensä viisi piirinennätystä. Katri Mustolan Kalevan kisa juoksussa syntyi sekä naisten että N22 –sarjan piirinennätys 53.20. Fanni Niemelä heitti N17 –sarjassa 3kg moukaria uusiin piirinennätyslukemiin 60.71 Kaustisen moukarikarnevaaleilla. Kivistön sisaruksista Friida Kivistö paranteli piirinennätystä T11 –sarjan seipäessä lukemiin 215. P13 –sarjassa sääntömuutosten myötä siirryttiin heittämään 750g kiekkoa edellisen 600g sijasta. Niilo Niemelän ennätys 37.22 on tällä hetkellä KePy:n kauden kärkitulos ja näillä näkymin tullaan virallistamaan ikäluokkansa piirinennätykseksi.

**KOTILEIPURI**  
RAIJA HUKARI  
Pirkonsuontie 17, 85100 Kalajoki  
puh. 08 - 460 926

**TAPION TUPA**

Matkailutie 3, Hiekkasärkät, Kalajoki. www.tapiontupa.com

Kalajoen kuljettaja  
**KULJETUS RAHKOLA OY KALAJOKI**  
Meinalantie 36, 84100 KALAJOKI  
Puh. (08) 460 168  
Fax. (08) 462 950  
www.kuljetusrahkola.fi  
KULJETUS · VARASTOINTI · TRUKKIPALVELU

**Kotiompelimo Anneli Kalliokoski**

Etelänkyläntie 492, KALAJOKI, Puh. 08-462 134

*Yksillölliset asut – myös korjaukset!*

**VISURI & PAAVOLA**

KALAJOEN  
**Osuuspankki**

**T&A MÄMMELÄ OY**

**KALAJOEN VÄRI**  
Värisilmä Leipurintie 1, 85100 KALAJOKI ☎ (08) 463 100

Metsä merkitsee  
meille tulevaisuutta.

**Junnikkala.com**

PL 47, 85101 KALAJOKI  
Puhelin (08) 4639 300 Fax (08) 462 016

The forest means the future for us

yleensä onnistuneen harjoittelun.

Oman mielenkiintoisen lisänsä antaa Personal Trainer- koulutus jossa toimivat opettajina mm pika-juoksija Hannu Hämäläinen ja kolmiloikkaaja Essi Lindgren.

Matkaan lähdän iloisin ja luottavaisin mielin. Valmennuskuvioni saatiin järjestykseen nyt syksyllä ja valmentajinani toimivat Juoksupuolella Harri Aalto ja voimavalmentajana Miika Antti-Roiko. Urheilen edelleenkin-vastoinkäymisistä huolimatta tavoitteellisesti. Tällä hetkellä tavoitteena on saada ensisijaisesti ehyt harjoituskausi

ja uskon että jo sillä tuloksiini tulee parannuksia.

Matkustaminen kauas ei minua pelota. Ulkomaanleirit ovat osoittaneet jo aiemmin sen että eläminen vieraassa maassa on ihan samanlaista elämistä kuin kotisuomessakin. Nukutaan-treenataan-syödaän-opiskellaan jne. Olen iloinen että minulla on mahdollisuus tutustua eri maihin ja uusiin ihmisiin.

Ja kun palaan alkaa kevät olla jo lähellä!!  
Terveisin Erika







**SÄRKKÄIN MÖKKIPALVELU**

Merisärkantie 12,  
Kalajoki Puh.044 5370 167

hannu.rahkola@  
sarkkainmökkipalvelu.fi  
www.sarkkainmökkipalvelu.fi

www.niemelanautotalo.com myynti@niemelanautotalo.com

**NIEMELÄN AUTOTALO**

Merenojantie 12, 85100 Kalajoki. Puh. 08 460 834, 0500 587 280  
Avoinna ma-pe 9-17, la 9-13

Lämmöllä

**MERJAN KUKKA**  
HAUTAUSTOIMISTO

TÄYDEN PALVELUN  
KUKKAKAUPPA JA  
HAUTAUSTOIMISTO

Kalajoentie 3, Kalajoki, p. 08 460866, 044 3332265

**ixus**

- Akut työkoneisiin ja autoihin
- **Callix** ja **DEFA** sisätalälämmittimet
- Hydraulikkatarvikkeet

Avoinna: 8-17, 9-13  
kimmo.matti@kotinet.com

**AKUT YM. VARAOSAT**

**TARVIKEMOTTI Ky**  
Kalajoentie 41, Kalajoki p. 463 110

www.hsksahko.fi

**HSK Sähkö Oy**  
KALAJOKI

010 841 6900

ASENNUS • SUUNNITTELU • MYYNTI

**expert**

**KALAJOEN KODINKONE**

Kalajoentie 37, Kalajoki, puh. (08) 460 700  
haarala.markku@kone.inet.fi

**LÄMMITYSÖLJYÄ!**

Kodin talvilämmöt myydään nyt!

**st1** KÄRJÄ OY  
Kalajoki  
P. 460 031

**KYSY PÄIVÄN TARJOUS!**

**Untisen Turkistarha Ay**

**KALAJOEN KAUPUNKI**  
Liikuntapalvelut

Puh. 044-469 1242  
www.kalajoki.fi  
jouko.moilanen@kalajoki.fi

KALAJOKI

Kalevan Kisojen finaali-juoksun jälkeen istuin Väinöläniemen stadionin alla onnellisena, uupuneena ja hämmennyneenä. Tuijotin betonilattiaa piikkarit sylissäni. Suomenmestaruus ja EM-rajat, siinä olisi sulattelemista. Jälkeenpäin toivon, että olisin viivytellyt omissa oloissani hieman pitempään, nauttinut siihen mennessä suurimmasta onnistumisestani kilpakentällä, tunnustellut huolellisemmin sen nostattamia kylmiä väreitä ja antanut ilon tuoda kyynelleet silmäkulmaan. Olisin tallentanut kaiken tuon höyhenen kevyen tunnetilan suloiset pienet nyanssit tarkemmin mieleeni, sillä kentänpielustalle palatesani tapahtumat alkoivat seurata toisiaan niin tiiviiseen tahtiin, että seuraavat viikot aina lokakuuhun saakka vain vilisivät.

Pari päivää myöhemmin katsoin kotona omaa nimeäni Zürichin EM-joukkue -otsakkeen alla teksti-tv:stä. Sveitsin matka ja osallistuminen Euroopan-mestaruuskilpailuissa sekä henkilökohtaiselle matkalle että viestiin oli varmistettu. Ajatukset pienessä mielessä heittivät häränpyllyä, mutta siihen ei ollut varaa jäädä tuntemuksia sen kummemmin mutustelemaan, vaan fokus kiinnitettiin seuraavan starttiin, joka tulisi olemaan Letzingrundin stadionilla.

Valmistavat harjoitukset sujui hyvin ja 9.8. istuin Helsinki-Vantaan lentokentällä Finnairin matkustamossa yläni elämäni ensimmäistä kertaa tummansininen aikuisten maajoukkue-asu. Poolopaidan rintapielustaa koristivat sponsoreiden logot. Koneen nousussa muistan ensimmäistä kertaa antaneeni luvan kysyä itseltäni, missähän sopassa lussikkani on. Perillä Sveitsissä totesin että ainakin kauniissa. Zürichin esikaupunkialue, jossa joukkueemme majoittui, oli sievä postikorttimaisemaa.

#### Oona Sormunen kämppäkaverina

Maanantaina tutustuimme Letzingrundin EM-stadioniin, josta minulla tuli ensimmäisenä mieleen suuri linnunpesä. Katsomoa kiersi yhtenäinen pyöreä kate ja pinnat hohkasivat ruosteepunasta. Paikka oli kotoisa, ja se kuhisi kans-

saureilijoista ympäri Eurooppaa. Kaikki halusivat testata uutta paljon puhuttua pinnoitetta niin hipelöiden kuin juoksuaskelin, ja valmistavaa harjoitusta tehdessäni sain tosisani vältellä jyrätyksi tulemistä. Antti Haapakosken hyvässä ohjastuksessa sain kuitenkin ”karstat koneesta” yhtenä kappaleena sekä tuntumaa tartaniin, jota vasten piikkarit kolisivat kuin hevosen kaviot. Se oli minusta metkaa.

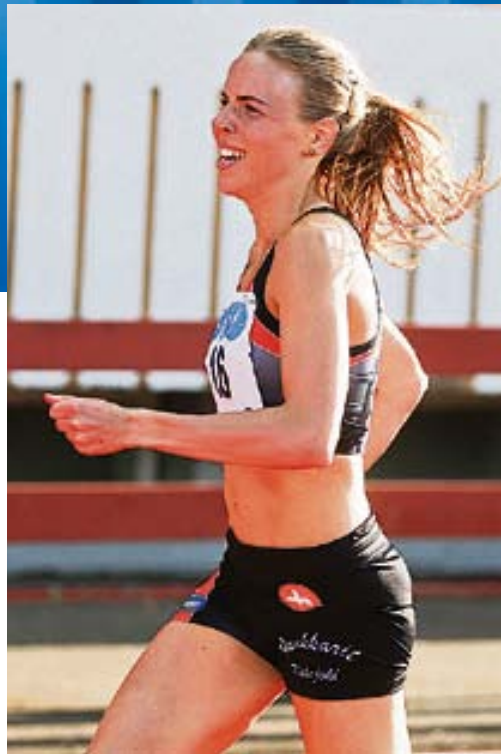
Henkilökohtainen kisa-aamu valkeni aurinkoisena ja kämppikseni Oona Sormunen oli herätessäni jo lähtenyt keihään karsintaan. Vessan ovesta löysin viestin: ”Jos ei nähäniin rutosti tsemppiä kisaan!!! Rennosti mutta helevatun lujaa

t. Kämpis”. Nauratti väkisin: se tulisi olemaan päivän paras ja käytännöllisin vinkki.

#### Kisa-aamu verryttelykentällä

Aamu- ja päivätoimet sujui edellisenä iltana laaditun minuuttiaikataulun mukaan ja tarvittavat kamat löysivät tienensä Suomenlipulla varustettuun reppuun. Kaikki neljä nimilappuakin onnistuin löpön tällä lämmään oikeisiin paikkoihin: yksi lämmittelytakin selkään, yksi reppuun, transponderitaskullinen kilpailuasun rintapuolelle ja viimeinen selkäpuolelle. Verryttelykentälle lähdin Petteri Jousteen paimennuksessa, ja bussikuljetus tapahtui poliisi saattueessa. Jännitys

# Katri Mustola Näin koin EM-Zürichin



nousi ensimmäisen pykälän.

Verryttelyt aloitettiin pari tuntia ennen lajia, sillä näin suurissa kilpailuissa pidettiin minulle uutena asiana kaksi kokoontumista: calling 1 verryttelykentällä ja calling 2 stadionilla. Valmentajat ja joukkueenhuolto saivat olla verryttelykentällä urheilijan tukena valmistautumisessa, mutta ensimmäiseen kokoontumiseen ja siitä eteenpäin urheilijan tuli jatkaa matkaa yksin. Tuo tuleva tuiki tuntematon jännitti minua eniten. Sain isältäni ensimmäisen kokoontumisen portilla rohkaisevan halauksen ja siitä alkoi tapahtumasarja jonka muistelu saa ihoni vieläkin kananlihalle.

Ensimmäinen kokoontuminen oli suuressa salissa, jossa urheilijat koottiin erä erältä ”boxeihin”. Näissä repun sisältö, kilpailuasut ja nimilappu tarkastettiin sveitsiläisellä huolellisuudella. Hermostuneisuus tuntui ja näkyi joka puolella: puhaltelua, käsien näpräilyä, ravistelua ja levotonta vaappumista. Sopeuduin siis täydellisesti joukkoon. Pian meidät ohjattiin erä kerrallaan minibusseihin, joiden kyydissä sukuloimme kaupungin lävitse stadionille jälleen poliisi-

**LOKKILÄTTÄ**

**VALKEAVESI**

Puh. 08-469 6400

Vikapäivystys työajan ulkopuolella  
044-565 0675

**OJAN RAUTA**  
KALAJOKI

**Vesi ja lämpö**  
E. NIEMELÄ OY85100 Kalajoki

**KALAJOEN KARKKIPAJA**  
85140 Tynkä  
p. 08 466 337

**TILIPALVELU OLKKOLA OY**  
Apulantie 14, 85100 KALAJOKI,  
p. (08) 463 830, 044 546 3830, fax (08) 463 835





sen. Antibiootit aloitin heti, ja olo koheni viestipäivään mennessä merkittävästi. En tiedä johtuiko lääketokkurasta, tiistain jännityksen purkautumisesta vai mistä, mutta viestipäivänä kaikki tuntui sujuvan paremmin. Poliisisaattueet olivat perus-settiä ja stadionilla uskalsin jo katsella ympärille. Nauratti ja osasin nauttia tekemästäni ja tilanteesta! Läheiseni tv:n ääressä kertoivat huomanneen eron heti. Pääsin avaamaan joukkueemme viestin viidenneltä radalta juuri sopivasti muutama selkä edellä. Starttasin rennommin ja toin juoksun rohkeammin, viimeisellä satasella onnistuin tekemään myös tutun rytminvaihdoksen. Sain juosta kesäni parhaimman nelosen EM-stadionilla täydelle ulvovalle yleisölle. Ja olihan se siistiä! En ole twitterissä mutta tästä olisin voinut twiitata #enunohdakoskaan.

### Tahdon juosta kovempaa

Maanantaina 18.8. Oulu avautui usvaisena ja koleana lentokoneen alla. Taakse taittuneista yhdeksästä päivästä jäi mitaamattoman arvokkaita kokemuksia, uusista ihmissuhteista puhumattakaan. Lämmin kiitos siitä kuuluu koko joukkueelle, mutta myös korvaamattomana tukenani olleille vanhemmilleni. Seuraavista päivistä ja viikoista minulla ei sitten olekaan paljoa muistikuvia. Nukuin, kävin koulussa ja sairastin. Ja nukuin. Horroksesta olen herännyt syksyn edetessä vähitellen. Ajanjakso Kalevan kisoista lokakuun al-

en saattelemana. Nyt mahassa tuntui jo toden teolla. Kyyti pysähtyi stadionin alle, jossa toinen kokoontuminen sijaitti ja tarkistustoimenpiteet jatkuivat. Täällä piikkarit solmittiin koipiin ja transponderi pujoitettiin rintalapun taskuun. Stadionin alle kantaui kuulustusten, yleisön ja musiikin jylisevään kuminaa, ja sillä hetkellä tiesin tasan tarkkaan mitä stressi-tilanteessa syntyvä fysiologinen "fight or flight"-reaktio tarkoittaa. Adrenaliini kohisi hyökyaaltona ympä-

marks". Siinä sitä sitten oltiin, kyykistyneenä lähtötelineissä arvokisadebyytti edessä miljoonien silmäparien tuijottaessa. Mikäli minulle olisi alkukesästä vihjaistu elokuun EM-kisoista, olisin monen muun ohella nauranut partaani. Silti kaikesta huolimatta kesä oli juoksu juoksulta tuonut minut tähän pisteeseen. Siispä nyt et Katri varasta... "Set"... Sitten rysähti. Seuraava minuutti oli huumavaa melua ja kiivasta hengitystä jota rytmitti piikkareiden kolina kovaa rataa vas-



ri kehoa ja jostain syystä kaikesta tuli mieleeni selviytymistäistelusta kertova elokuva Nälkäpeli.

### Three minutes to go

Kello näytti kymmentä minuuttia starttiin ja erämme alkoi siirtyä areenaa kohti. Elektromon portti rekisteröi transponderimme vuoronperään, ja screenille ilmestyi nimeni ja siniristilippu. Jälleen sain epäuskoisena pyöritellä silmiäni, tuohon en ole todellakaan vielä tottunut. Jono liikkui jälleen, jyllinä voimistui ja hetkeä myöhemmin löysin itseni hääräämästä kahdeksannella radalla jos jonkinmoisilla puihoilla varustetuiden lähtötelineiden kanssa. Tuskin olin ehtinyt ympärilleni katsoa, kun pukuun sonnustautunut mies ilmoitti "three minutes to go" ja lämmittelyasut riisuttiin. Kohota ympärillä oli hiiren hiljaisista ja saimme käskyn "on your

ten.

Maalissa aika 53.41 ilmestyi suurelle screenille nimeni perään, enkä ollut yllättynyt: juoksu oli tasaista muttei omaa tekemistä. Mutta mikä kokemus! Olin saanut konkreettisen kosketuksen kansainvälisellä tasolla vaadittavaan vauhtiin ja nälkä sitä kohti oli valmis kasvamaan. Sitten pää olikin yhtäkkiä tyhjä. Stadionin ulkopuolella vastassa oli isäni ja viimeisen parituntisen jälkeen oli lohdullista käpertyä tuttuun ja turvalliseen syliini. Itku tirskahti. Se oli nyt ohi.

### Kesän nopein aika viestissä

Seuraavat päivät kuluivat leppäpöydällä. Torstain viestiharjoituksissa olo oli nuutunut ja minut passitettiin joukkueen lääkärin vastaanotolle. Vastaukseksi vetelään oloon ja öiseen kuumeiluun sain pitkityneen poskiontelotulehduk-

# Yleisurheilun SM-kisat ensi kesänä Merenojalla

Junkkareiden yleisurheilujaoston puheenjohtaja ja ensi kesän SM-kisojen järjestelytoimikunnan puheenjohtaja, Markus Niemelä sanoo ensi kesän SM-kisojen tuovan Merenojan kentälle 2000 kilpailijaa ja huoltajaa. Junkkarit järjestää tuolloin yhdessä Himangan Urheilijoiden kanssa yleisurheilun 16 ja 17-vuotiaiden SM kisat.

Kisajärjestelyt aloitimme vuosi sitten syksyllä. Viime talvena järjestimme jo ensimmäisen II ja III tason toimitsijakoulutuksen. Tulevana talvena jatkamme toimitsijakoulutuksilla. SM-kisat poikkeavat piirinmestaruuskisoista siinä, että siellä on byrokraatia paljon enemmän. Piiritason kilpailuissa on aina mahdollista ja pitääkin josain vähän soveltaa. SM-kisoissa kaikki menee tarkasti sääntökirjan mukaan, sanoo Niemelä. Kisaorganisaatiossa on viikonlopun aikana mukana kaikkiaan noin 200 talkoolaista.

Monelle nuorelle SM-kisojen tulosraja on iso haave.



Ninni Löf tavoittelee ensi kesänä SM-kisarajaa.



joista, kenttämasterina on Kari Jaatinen.

Kilpailukeskuksena tulee toimimaan Merenojan peruskorjattu kenttä. Peruskorjauksessa kaikki suorituspaikat uusittiin vastaamaan SM-kisojen vaatimustasoa.

Edellisen kerran Kalajoen Junkkarit on isännöinyt yleisurheilun SM-kisoja vuonna 2005, jolloin Kalajoella järjestettiin veteraanien SM-kisat. SM-viestit Kalajoella on järjestetty 1997 ja maastojuoksun SM-kisat Kalajoella on järjestetty 1974 ja 1990.

Arttu Untinen työnsi SM-hopeaa.

Niemelä arvioi, että Junkkareista kisarajan saavuttaa 3-7 urheilijaa. Toiveena tietysti on, että mahdollisimman monella olisi mahdollista osallistua kotikisoihin, hän sanoo.

Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja Markus Niemelä sanoo, että kisoja voidaan odottaa levollisella mielellä. Junkkareiden organisaatio on vahva. Kun kisat järjestetään vielä yhdessä Himangan Urheilijoiden kanssa, on kisakoneisto ensi kesänä kunnossa. Juoksulajien johtajana toimii Jukka Kauppila Junkkareista ja kenttälajien johtajana Juha Yrjänä Himangan Urheili-

kuun tuntuu jälkepäin unenomaiselta. Tapahtuiko kaikki todella? Tätä olen joutunut silloin tällöin tarkistamaan kurkistamalla kappiini ja toteamalla että kyllä se mitali ja omalla sukunimellä varustettu rintalappu sieltä edelleen löytyvät.

Olli Untinen juoksi kahdesti SM-kisojen 10 parhaan joukkoon.





# Suunnistuksen Keskipohjanmaa-viesti Junkkareilla

**Olli-Pekka Kurikkala**

Suunnistuskilpailun järjestäminen yllättää työmäärällään. Suunnistuskilpailun järjestäminen alkaa aina kartan tekemisellä. Tämä tapahtuu vuosi pari ennen isomman kilpailun ajankohtaa. Ratojen laadinta, rastipisteiden suunnittelu merkintöineen ja tarkastuksineen, rastivälien tietokoneajot ja koejuoksut ovat oleellinen osa suunnistuskilpailun järjestämistä. Kisaviikolla sitten tapahtuu kilpailujen näkyvä järjestely.

Junkkarit sai järjestettäväkseen yhden Suomen merkittävimmistä viestikilpailuista, Keskipohjanmaa-suunnistusviestin keväälle 2014. Tähän Keskipohjanmaa-lehden nimikko-vestiin osallistui kaikkiaan 112 joukkuetta. Edellisenä kesänä Junkkarien suunnistusjaosto valitsi kisapaikaksi Mehtäkylän avokalliomaas-



Keskipohjanmaa-vesti juostiin Mehtäkylässä.

Kilpailun valvoja kävi tarkistamassa maastoon merkityt rastipisteet pari viikkoa ennen kisaa.

Kilpailukartat tulostettiin, pussitettiin ja numeroitiin. Kisaa edeltävinä iltoina alkoi kisakeskuksen rakentaminen ja rastileimasinten vienti rastipisteille.

Kisa-aamuna talkooväki saapui sovituille paikoille pari tuntia ennen kisaa. Tehtäviä kisojen läpiviemiseksi on monia, opasteiden viettä, autojen parkkeerauksen ohjaamista, lähtö- ja vaihto-alueella karttojen järjestelyä, ajanoton valmistelua, kuulutuksen testaamista, kioskin ja makkaranmyynnin valmistelua ja monia muita tehtäviä.

## Pääsarjojen voitot Ylistaron Kilpaveikoille ja Vaasan Suunnistajille

Pääsarjojen voittajina Mehtäkylän maastossa olivat Ylistaron Kilpaveikot ja Vaasan Suunnistajat. Sarjavoittoihin ylsivät myös Vesaisen Pojat, IK Falken, Kaustisen Pohjan-Veikot, Kokkolan Suunnistajat, OK Botnia, Nivalan Suunnistajat, Kajaanin Suunnistajat, SK Pohjantähti ja Veltin Urheilijat.

Junkkarit vei järjestäjänä Keskipohjanmaa-vestikapulaa 2014. Ensi vuonna järjestelyvastuun kantaa Kaustisen Pohjan-Veikot.

Pienempiä suunnistuskilpailuja Junkkarit järjesti viime kesänä 15 kertaa. Kalajokilaakson iltarasteja isännöitiin neljä kertaa ja Junkkareiden Torstairasteja oli 11 kertaa.

ton, joka sijaitsee Mehtäkylän koulun ja uintipaikkana käytettävän louhosmontun välisellä alueella.

Maasto kartoitettiin ja kisakeskukseksi saatiin Myllyvainion perunatilan kesantopelto, joka oli ihanteellinen sijainniltaan viestin lähtö-, vaihto- ja maalialueeksi. Rastemestarit suunnittelivat talven aikana rastipisteitä ja rastivälejä tietokoneohjelmalla.

## Keväällä maastoon

Keväällä lumien sulettua, noin kuukausi ennen kisoja, alkoi rastipisteiden tarkistus maastossa ja rastipukin teko. Rastivälejä koejuostiin soveltuviksi viestikisaan.



Junkkareiden kisaorganisaatio toimi hyvin.



Kilpailunjohtaja Olli-Pekka Kurikkala.

**MARKET**

KALAJOENTIE 38, 85100 KALAJOKI

**Vatungin Minkki Oy**

Valmistaudu pikkujoulukauteen!

Uutta! Ripsien kestotaivutus!

Tuhkimo ampullit 15€  
2 kpl

KAUUNISHOITOLA

Kalajoen Kauneuspiste  
Kauppajengi, Kalajoki (08) 462666

**RAHJAN HUOLINTA OY**  
green gold lines



Satamaoperointi ja logistiikka palvelut  
Puh. 0207769360, fax 0207769361  
Satamatie 436, 85180 RAHJA



• SUUNNITTELU  
• ASENNUS • TARVIKE-  
JA VALAISINMYyntI

ILMALÄMPÖPUMPUT  
ASENNETTUNA!

Sähköasennus  
A. Kokko Oy

Vierivainiontie 4, KALAJOKI  
puh. 044 5570 259  
arto.kokko@akokko.fi

**SÄHKÖLIIKE**  
KALAJOKI KY



# Nuori mies valintojen edessä

Suunnistusrasteilla ja hiihtoladuilla Niko Paavola on kilpailuhenkinen, mutta urheilun ulkopuolella hän pyrkii pärjäämään muilla avuilla

## Terttu-Liisa Tokola

Liikkuminen on Niko Paavolalle (17) luonnollinen osa jokapäiväistä elämää. Hän sanookin, että melkein kaikki vapaa-aika pyörii liikkumisen ja urheilun ympärillä.

- Sukset pistin jalkaan ensimmäisen kerran kaksivuotiaana ja sen jälkeen hiihtäminen on ollut ykköslajini.

Suunnistus tuli mukaan kuvioihin kesällä 2012, kun valmentaja Juhon Leppiköpi ehdotti lajin hyödyntämistä osaksi treeniohjelmaa. Hiihto ja suunnistus ovat kestävyysurheilulajeja, joiden harrastaminen ja harjoittaminen tukevat toinen toisiaan.

- Tänä kesänä suunnistukseen on panostettu entistä enemmän sillä seurauksella, että menestystä on tullut myös ilman suksia. Kesän kilpailuissa olen saavuttanut muun muassa neljä piirinmestaruusmitalia, kertoo urheilun monilahjakkuus.

Hiihdon pm-mitaleja Paavolan kirjahyllyssä on enemmänkin. Uran hienoin saavutus on vuodelta 2011, jolloin Kalajoen Junkkarien 14-vuotiaat pojat sijoittuivat Vuokatin Hopeasompa-finaalissa yhdenneksitoista.

## Unelmana SM-mitali

Kulunut vuosi on ollut ensimmäinen, jolloin Paavola on

saanut treenata täysin terveenä. Pitkänhuisseka nuorukainen on sairastanut kaikki perusurheilijan taudit allergiasta ja mykoplasmosta lähtien.

- Viimeisin vastoinkäyminen oli solisluun katkeaminen, minkä vuoksi jouduin pitämään kolme kuukautta totaalistaukoa harjoittelusta.

Käytännössä Paavola treenaa 8-18 tuntia kuutena päivänä viikossa. Keleistä ja ajan kohdasta riippuen.

- Ohjelmassa on perusjuoksu, sauvakävelyä, rullahiihtoa, punttisalia ja joskus suoharjoitteluakin, hän luetlee.

Kerran viikossa hiihtomajalla pieniä hiihtokoululaisia ohjaava Paavola pitääkin ehdottoman tärkeänä sitä, että lapset harrastavat liikuntaa mahdollisimman monipuolisesti – mahdollisimman pitkään.

- Liian nuorena aloitettu erikoistuminen vain yhteen lajiin voi kostautua vanhemmalla iällä. Näitä päätöksiä ehtii hyvin tehdä 18-vuotiaana ja sitä vanhempana.

Suunnistuskauden päätyttyä ja hiihtokelien lähestyessä Paavola itsekin on saman päätöksen äärellä. Hän on kahden lajin menestyjä, eikä ole vielä päättänyt, tuleeko hänestä isona hiihtäjä vai suunnistaja. Unelma on kuitenkin jo itä-mässä;

- Hienoa olisi saavuttaa SM-



Niko Paavola uskoo, että hänen liikunnallisuutensa on perintöä sekä äidiltä että isältä. Omatkin geenit taitavat olla kohdillaan, sillä palkintohyllyssä on niin hiihdon kuin suunnistuksen piirinmestaruusmitaleja.

Niko Aleksis Paavola, syntynyt 29.5.1997 Kalajoella. Opiskelee lukiossa, kirjoittaa keväällä 2016. Haaveilee liikunnanopettajan ammatista. On ulkoilmamihminen. Harrastaa hiihtoa, suunnistusta, metsästystä ja kalastusta. Perheeseen kuuluvat äiti Mari, isä Rauli, sisaret Saku (7) ja Riina (15) sekä koira Onni. Idolit; hiihdossa Matti Heikkinen ja suunnistuksessa ranskalainen Thierry Gueorgiou.

mitali urheilussa, olkoon laji sitten mikä tahansa!

Aktiivisen liikkumisen lisäksi tulevaisuuteen kuuluvat lukion käyminen loppuun sekä ammattiopinnot. Suunni-

telmissä kangastavatkin liikunnanohjaajan opinnot ammattikorkeassa sekä liikunnanopettajaksi valmistuminen Jyväskylän liikuntatieteellisestä.

**Profican Oy**

**Bullstop Oy**



Suomalaista naudanlihaa vuodesta 1980

Tavallista parempi Ruokakauppa

Merenojantie 2, puh 469 5400

ark. 8-21, la 8-18

Sunnuntaisin 12-18



**SUPERMARKET**  
KALAJOKI

**wpd**  
think energy

wpd rakentaa tuulivoimaa  
Kalajoelle

## YKSILÖLLISET SEURA-ASUT TRIMTEXILTÄ

ELEMENT PLUS LZR takki uutuutena heijastin ominaisuudet. Valmistettu vettä- ja tuulta hylkivästä materiaalista. Selässä elastinen materiaali antaa hyvän istuvuuden.

UUTUUTENA myös REFLECT heijastinpiipo.

Varmista näkyvyytesi syyspimeässä.

Pyydä kilpailukykyinen tarjous ja liity joukkoomme. Toimitusaika 6-8viikkoa tilausvahvistuksesta.



Minimitilasmäärä 5kpl / tuote.

**UNIIKKI DESIGN**

Toimitamme korkealaatuisia urheilutekstiilejä seuranne tai yrityksenne omalla ainutlaatuisella designilla. Suunnittele itse tai anna suunnittelijoidemme tehdä työ puolestasi, me autamme. Kaikki on mahdollista.

YHTEYSTIEDOT:  
Trimtex Finland Oy | Olympiastadion  
Paavo Nurmen tie 1 B 10, 00250 HELSINKI  
info@trimtex.fi | www.trimtex.fi | Puh 020 735 4455

**TRIMTEX**  
— Custom sportswear —



**VALKEAN LINNAN KELLO**

Kalajoentie 25, KALAJOKI Puh. (08) 462 229





KALAJOKI Rautiontie 344, 85410 Tynkä  
Puh. (08) 466 320, fax (08) 466 343 [www.hrikkunat.fi](http://www.hrikkunat.fi)

Tervetuloa kipparin lohikeitolle  
tiistaisin ja sunnuntaisin!

Sunnuntaisin  
myös elävää  
musiikkia



KERAMIikka  
**Iso-Pahkala**  
SUOMALAISTA KÄSITYÖTÄ VUODESTA 1972

Puh. (08) 460 351. [info@iso-pahkala.fi](mailto:info@iso-pahkala.fi)



**KALAJOEN KIRJA-  
JA KONTTORIPALVELU**  
Pohjankyläntie, KALAJOKI  
P. 08-463640

[www.kipa.fi](http://www.kipa.fi)  
KIRJAKAUPAT

**Lasse Vasankari Ky**

Kaikki kodin remontit



Myös kattojen  
pesut  
ja maalaukset  
**REMONTTIJUSSI**

Puu- ja rakennustarvikkeet



[www.kalajoenpuutuote.fi](http://www.kalajoenpuutuote.fi)

Tuottava  
sijoitus  
tulevaisuuteen



Osuuskunta PPO

# Tavoite toteutui Helsinki City Maratonilla

**Päivi Nuorala**

Kevättalvella 1994 puolisoni Pekka oli lukenut jutun. Siinä kerrottiin, että vajaan puolen vuoden harjoittelulla pystyisi saavuttamaan sellaisen kuntotason jolla pystyisi juoksemaan kyseisen vuoden HCM:n läpi (ilman aikatavoitetta). Minulla ei ollut intoa juoksemiseen, eikä varsinkaan uskoa moisen onnistumiseen joten homma tuli haudattua saman tien. Vuosien varrella liikuntaa on tullut harrastettua säännöllisen epäsäännöllisesti, mutta vuonna 2011 koin jonkinlaisen ”neljänkympin herätyk-

sen”. Fyysinen kunto oli pohjalukemissa ja painoa ja verenpainetta oli vaikeaa hallita tekemättä mitään. Ehkä olin miettinyt siinä vaiheessa, että olisi kiva kokeilla miten juoksu sujuu. Löysin netistä ihan aloittelijalle tarkoitetun harjoitusohjelman, jossa juoksumatkat olivat aluksi muutaman minuutin mittaisia. Aluksi jaksoin hölkkätä hädän tuskin 5 minuuttia yhtäjaksoisesti. Myös Pekka teki juoksulenkkejä oman kuntotasonsa mukaan. Keskustelimme varmaan jostain haaveista tms. ja siinä yhteydessä maratonin juokseminen pulpahti jostain pinnalle.

Junkkareiden juoksukou-  
lusta liikkeelle

Seuravana keväänä menimme Junkkareiden juoksukouluun saadaksemme vinkkejä harjoitteluun ja mukavaa lenkkiseuraa. Oli hienoa huomata kuinka nopeasti kunto loppujen lopuksi koheni ja lenkit pitenivät. Elokuussa 2012 Pekalta murtui jalka työtaturman seurauksena ja hänelle tuli pitempi tauko juoksemisesta. Siitä toivuttuaan aloimme oikeastaan ensimmäistä kertaa käydä yhdessä lenkillä. Maraton mielessä juokset jatkuivat ja edellisenä kesänä sen piti toteutua. Olimme mielestämme

aika hyvässä kunnossa ja ensimmäistä kertaa uskoin homman onnistumiseen. Toisin kuitenkin kävi, jalan rasitusvammat pilasivat molempien suunnitelmat. Tämäkään ei saanut meitä lannistumaan. ”Uuteen kauteen” valmistautuessa jätimme itselle sopimattomat harjoitteet pois ja kiinnitimme erityistä huomiota lihashuoltoon vammojen välttämiseksi.

**HCM**

Heinäkuun lopussa sitten rohkenimme ilmoittautua mukaan HCM:n. Kilpailuun yritimme valmistautua asianmukaisesti neste- ja hiilihydraattitankkauksella, joka onnistuikin hyvin. Maratonpäivän aamuna olo oli muutoin hyvä, mutta jännitys aivan älytön. Kilpailupaikalla ei ollut vaikeuksia päästä siihen mahtavaan tunnelmaan joka siellä vallitsi. Kummallakin oli ajatuksena lähteä matkaan nöyrin mielin ja kuulostellen miten taival lähtee taivuttamaan. Sykemittarin laitoin päälle, mutta kertaakaan en uskaltanut siihen vilkaista. Alkumatka tuntui tahkealta, kuten usein lenkiläkin, mutta 7km:n jälkeen juoksu tuntui hyvältä. Viimeisellä kymppillä lihaksissa alkoi väsymys tuntua, mutta olo oli muuten hyvä ja energiat tuntuivat riittävän. Yleisön kannustus reitin varrella oli todella mahtavaa. Kaikista mieleenpainuvien hetki minulle oli, kun juoksin stadionin portista sisään ja näin rakkaan puolison kaarteessa odottamassa jo omasta urakastaan suoriutuneena. Onnenkyyneleet silmissä ylitin maaliviivan voittajana. Itsensä voittaminen tuntui uskottoman hienolta.



Päivi ja Pekka Nuorala innostavat puolisoita yhteiseen liikuntaan



**RAUTIO SPORTS**

Kalajoentie 21, 85100 Kalajoki | p. 08 460 085  
Avoinna: Ma-Pe 8-17  
[www.rautio.fi](http://www.rautio.fi)

**KLS**

Maalaus-, tasoite-  
ja julkisivutyöt  
Kodin remontit

Näyttävät ratkaisut sisälle ja ulos.

Kalajoen Lattia ja Sisustus Oy, Rahvontie 9, 85100 Kalajoki  
puh. 0400 977 097, [esa.fors@lattiajasisustus.fi](mailto:esa.fors@lattiajasisustus.fi)

**KULJETUS  
POLAR**

Kalajoentie 1, 85100 KALAJOKI puh. 0400 386 763  
[www.kuljetuspolar.fi](http://www.kuljetuspolar.fi)

**Kalajoen  
Teräs Oy**

Merenojantie 8, PL 73 85101 KALAJOKI  
Puh. 08-4640100 Fax 08-463344





Armi Juntunen edusti Naisjaostoa Keski-Pohjanmaan Urheilugaalassa.

# Naisjaosto palkittiin Keski-Pohjanmaan Urheilugaalassa

Kalajoen Junkkareiden Naisjaosto palkittiin tämän vuoden Keski-Pohjanmaan Urheilugaalassa. Keski-Pohjanmaan Liikunta toteaa perusteluissaan, että ”Naisjaosto on ylläpitänyt Junkkarien hiihtomajaa jo vuosikymmenten ajan. He järjestävät hiihtomajalla perhejuhlia, yritysten työhyvinvointipäiviä ja muita liikuntatapahtumien tukipalveluita. Vuosittaiset talkootunnit vastaavat yhden työntekijän vuotuista palkkakus-

tannusta. Tällä liikevaihdolla ja talkootyöllä naisjaosto kattaa hiihtomajan käyttökustannukset. Tällöin välillisesti naisjaosto tukee toiminnallaan merkittävästi euroäärällä eri jaostojen lasten ja nuorten liikunnan harrastus-, valmennus- ja kilpailutoimintaa.”

Junkkareiden Naisjaosto tekee korvaamattoman tärkeää työtä seuralle. Hiihtomajamme ylläpito on heidän vastuullaan. Koska toiminta-

pyöritetään talkoovoimin, pystyy naisjaosto 45.000 euron vuotuisella liikevaihdolla ylläpitämään Hiihtomajan 20.000 euron käyttökulut. Koska Hiihtomajan käyttökulut saadaan hoidettua Naisjaoston talkootyöllä, pystyy seura käyttämään oman varainhankinnan tulot, paikallisen liike-elämän tuen ja kaupungin toiminta-avustuksen seuran kilpailu- ja valmennustoimintaan.

Naisjaostoa Urheilugaalas-

sa edustivat jaoston puheenjohtaja Armi Juntunen ja Liisa Nikunen. – Urheilugaala oli juhla tapahtuma, tuntui että palkittujen työtä arvostetaan, sanoo Juntunen. Juntunen kertoo gaalan muodostuneen illallisesta, musiikista, puheista ja palkitsemistilaisuudesta. Huomionosoitukset jakoi Keski-Pohjanmaan Liikunnan puheenjohtaja Lea Kippo-Kovasin. Urheilugaala on järjestetty vuodesta 2009 lähtien.



Armi Juntunen, Arto Niskanen, Risto Pouttu ja Jukka Ylikarjula.

TuuliWatti kehittää ja rakentaa tuulipuistoja maa-alueille.

www.tuuliwatti.fi

- ISÄNNÖINNIIT
- KIRJANPIDOT
- KIINTEISTÖNVÄLITYS



Aila Siirilä, LKV  
vuosikymmenten ammattitaidolla



**Kalajoen Kiinteistöhoito Oy**  
Kalajoentie 32, 85100 KALAJOKI  
Puh. 08-462 090 ja 462 769



**KALAJOEN  
KIINTEISTÖHUOLTO  
VIERIMAA OY**

KALAJOKI • 0400 563 164

kiinteistohuolto.vierimaa@kotinet.com

**IK LASTAUS  
HEIKKI KÄRJÄ OY**  
Isokalliontie 11 85100 KALAJOKI  
p. 08 460760

Rakennusten pohjankaivuut, täyte- ja eristehiekan sekä murskelajikkeiden toimitukset työmaalle.

**KALAJOEN PELTITYÖ OY**

- Katto- ja seinäpellit
- Vesikourut
- Kattoturvatuotteet
- Rakennuspeltityöt
- Asennuspalvelu

Harjutie 3, 85100 Kalajoki Puh: 0500-582 413  
Fax: 08-462 519 Keijo: 041-431 9007

[www.kalajoenpeltityo.com](http://www.kalajoenpeltityo.com)

**ILMASTA ENERGIAA LUONTOA SÄÄSTÄEN!**  
**A.D.S. -Groupilta Sunstar-Solar  
AURINKOENERGIALÄMMITYSJÄRJESTELMÄ**

Ennennäkemättömän tehokas, edullinen ja joustava aurinkoenergiaa hyödyntävä lämmitysjärjestelmä saatavilla koteihin ja teollisuuskohteisiin!

**ADS - Group**  
Automation Design & Service  
Ankkatie 9, 85100 KALAJOKI Puh. 08 462 333, 040 5465 077  
ads.group@co.inet.fi, [www.ads-group.net](http://www.ads-group.net)

magnifiCENT!

**CENT**  
cent-listat.fi

tekee kodistasi valmiin

H A M M A S L Ä Ä K Ä R I  
**EIJA JUTILA**  
KALAJOENTIE 32. PUH. (08) 460 949

Nähtävyyksiä! Perustettu vuonna 1916

**TYNGÄN  
MYLLY**

Historiallinen Mylly on erittäin hyvä matkailukohte perheille sekä ryhmille

Avoinna: Myllyntie 30 85140 Tynkä  
ma-pe 8-16, la suljettu p. 08 466 319, 0400 689 292 [www.tynganmylly.fi](http://www.tynganmylly.fi)



## Hiihtomajalle maalämpöputket 214 metrin syvyyteen

Sakari Salmela

maalämpöön.

Junkkarien johtokunnan kokouksessa 2012 pähkäiltiin miten Hiihtomajan energiakuluja voitaisiin säästää. Tästä lähti maalämpöprojekti liikkeelle. Ensin tehtiin selvitystä siitä, paljonko todellisuudessa energia maksaa meille. Selvitettiin öljyn ja sähköenergian vuosikulut. Totesimme, että tavoite tulee olla alhaisemmasta energiankulutuksesta ja tehtiin päätös toimenpiteistä.

Selvitimme kaukolämmön mahdollisuutta. Mahdollisuus tähän olisi ollut, mutta investointikustannukset olisivat olleet korkeat. Jatkoimme maalämmön investointiedellytysten selvittelyä, joka osoitautui lopulta meille parhaaksi ratkaisuksi. Johtokunta teki vuoden 2013 lopulla päätöksen investoida

### Hybriditekniikkaa

Ratkaisuksi muodostui niin sanottu hybriditekniikka, jossa nykyinen öljykattila jää avuksi. Isojen kisojen aikana tarvitaan paljon lämmintä vettä. Sen tuottaminen vain maalämmöllä vaatisi huomattavan tehokkaan maalämpöpumpun. Koska meillä on hyvä öljykattila, jätettiin se toimintaan käyttöhuippujen ajaksi. Näitä ovat kovat pakkaset ja isot kilpailut.

Keväällä 2014 porautettiin 2\*214 m syvät kaivot ja putket asennettiin maahan. Laitteet ja asennuksen Junkkareille hoiti kesällä 2014 aikana Putkiasennus Turvanen. Tällä hetkellä syyskuussa maalämpö on toiminnassa. Uskomme siihen että energiasäästöä tulee noin 30 %.

## Junkkareilla Verkkokumppanuus Veikkauksen kanssa

Helvi Pajala

Seuramme on mukana VALOn (Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio ry) ja Veikkauksen yhteistyössä, jolla sinä voit suoraan tukea seuramme toimintaa. Pelaamalla seuramme sivujen kautta (www.kalajoenjunkkarit.

fi) saat voittonsi suoraan pelitilillesi ja pystyt seuraamaan omaa pelaamista. Samalla tuet seuramme toimintaa.

Seuramme saa verkkokumppanuudesta palkkion, joka perustuu seuramme sivuston kautta tapahtuneeseen Veikkauksen pelien pelaamiseen. Veikkauksen pelejä saavat pelata yli 18 vuotiaat

## Junkkarit ja LiigaSärkät yhteistyössä

Juhani Latukka

Kalajoella oli 24 urheiluseuraa ennen Himangan liittymistä Kalajokeen. Himanka toi mukanaan 11 urheiluseuraa, joten v. 2010 oli 35 seuraa, joka on kova lukema Kalajoen kokoiselle kaupungille. Ns. yhden lajin erikoisseuroja on viime vuosina tullut lisää. Särkät Volleyn kautta LiigaSärkät on näistä viimeisin.

Lentopalloilu on, vuosikymmenien ajan, ollut mukana useiden kalajokisten seurojen toiminnassa. Tänä ehtään aikaa jolloin LiigaSärkät, lentopalloilun erikoisseura, pelaa valtakunnan korkeimmalla sarjatasolla, mestaruusliigassa, jossa pelaa Suomen 12 parasta joukkuetta!

LiigaSärkät esitti Kalajoen Junkkareille pyynnön kotiotteluiden teknisten järjestelyiden avustamisesta Merenojasalilla. Junkkarit lupautui mukaan kolmella 10 henkilön työryhmällä. Nämä ryhmät koostuvat koukkupolviklupista, kuntojaostosta ja yleisurheilujaostosta.

Tehtäviin kuuluu pelisalin otte- lukuun saattaminen; katsomon pystyttäminen, lentopalloverkon pystyttäminen, tuolien ja mainosten asettelu seinustoille, kahvion pyörittäminen, lipunmyynti ja järjestysenvalvonta. Osa tehtävistä

alkaa jo pari tuntia ennen ottelun alkua ja päättyy n. tunti ottelun päätyttyä, koska sali pitää saattaa jälleen koululaisten käyttöön sopivaan kuntoon.

LiigaSärkät maksaa talkoolaisien työstä sovitun korvauksen Junkkareille!

Eräät innokkaimmat talkoolaiset ovat luvanneet olla mukana vaikka kaikissa kotiotteluisa, koska tällöin pääsevät samalla näkemään, oman mielilajinsa kotimaan huippupelaajia aina alkuperäisestä loppuvenyttelyyn saakka.

Tällaisesta seurojen yhteistyöstä on löydettävissä kummallekin osapuolelle myönteisiä näkökulmia. LiigaSärkille menestystä toivottaen!



Kuvassa Junkkari-talkoolainen Jukka Kivistö.

## Junkkarit ja JHT Kalajoki Rompetorilla yhdessä

-Kyläyhdistyksen kokouksessa mietittiin mitä alettaisiin järjestämään. Minä sitten heitin ajatuksen, että järjestetään Rompetori, sanoo Rompetorin äiti, Marja-Liisa Salmu. Tästä sai alkunsa 2002 ensimmäisen kerran järjestetty Kalajoen Rompetori.

-Meillä oli alkuvaiheessa pieni lämminhenkinen kaveriporukka, jolla Rompetoria alkuvaiheessa pyöritettiin. Isopahkalan Leena ja Pahikaisen Sanna-Leena olivat heti alussa mukana. Myöhemmin mukaan tuli mm. Rahkolan Juha. Oli

mukava keväällä aloittaa homma, Salmu muistelee.

Marja-Liisa Salmu sanoo, että ensimmäisellä kerralla mukana oli 10 myyjää ja tapahtuma oli yksipäiväinen. Myyjät esittivät heti ensimmäisen kerran jälkeen, että tehkää tapahtumasta kaksipäiväinen. Seuraavana vuonna sitten oltiin kaksi päivää. Vuosien saatossa Rompetorilla on ollut mm. treijausta Isopahkalan pajassa. Yhtenä vuonna oli huutokauppa. Jokainen myyjä lahjoitti yhden tuotteen ja Petreliuksen Juha sitten huutokaupaksi tuot-



## Triathlon kasvamassa Junkkareiden vahvaksi

Triathlonista on kasvamassa vahva laji Junkkareille. Viime kesänä seura järjesti ensimmäisen kilpailun Esalankankaalla. Kilpailumenestystä tuli SM-kiosista ja lajin harrastajat kävivät kilpailumatkoilla kotimaata kauempanakin.

Viime kesän triathlon kausi oli aivan erinomaisen hyvän lämpimän ja kuivan sään ansiosta, järvien veden lämpötila nousi jopa niin, että märkäpuvun käyttöä jouduttiin rajoittamaan muutamissa kisoissa, mikä on Suomen oloissa aika harvinaista.

Lajin kilpailutarjonta kasvaa vuosi vuodelta vastaamaan lisääntyvää harrastajamäärää. Kilpailuja järjestetään kesäkautena lähes joka viikonloppuna ja harjoituskilpailuja viikollakin. Kaikkien 4 eri matkan SM-kilpailujen lisäksi www.triathlon.fi on paljon hyvin järjestettyjä kovatasoisia kansallisia kilpailuja, jotka löytyvät osoitteesta. Esimerkiksi Tahkolla ja Joroisilla olevat puolimatkan kisajärjestelyt ovat maailmantason luokkaa ja Tahkon olosuhteet ovat erinomaiset isojenkin kilpailujen järjestämiseen. Lisää haastetta voi hakea ulkomailla järjestettävistä kisoista, joiden osallistujamäärä voi nousta tuhansiin, näin teki kalajokinen Viljar Sedrik, joka kävi Itävallassa Ironmanin järjestämän puolimatkan. Siitä Vil-



Junkkareiden historian ensimmäinen triathlonkilpailu oli heinäkuussa Esalankankaalla.

**TILITOIMISTO  
MARINE**  
Merenojantie 12 • Puh. 040 728 4385

**Avain  
Säästöpankki**  
Auttaa aina.



teet, sanoo Marja-Liisa Salmu. Rompetori järjestettiin ensimmäiset kerrat Isopahkalan keramiikan pihalla. Paikka jäi kuitenkin pikkuhiljaa ahtaaksi, siellä ei ollut vessoja ja parkkipaikat olivat huonot. Sieltä sitten siirryttiin raviradalle vuonna 2009, Salmu sanoo. Raviradalle siirryttäessä mukaan toiseksi järjestäjäksi tuli Kalajoen Hevosystävien seura.

Tänä vuonna Rompetori ja markkinat siirtyivät Etelänselän kyläyhdistykseltä ja Kalajoen Hevosystävien seuralla

kahden Kalajoen urheiluseuran vastuulle. Kalajoen Junkkarit ja jääkiekon erikoisseuran JHT Kalajoki järjestivät yhdessä 15. Rompetorin. Marja-Liisa Salmu sanoo katselleensa tänä vuonna Rompetoria tiskin toiselta puolelta. Oli mukava nähdä että tapahtumalle on jatkuvuutta. Alkuvaiheessa en olisi yhtään arvannut, että tämä paisuu näin suureksi, sanoo Salmu.

### Torimyyjillä vilkas kauppapäivä

Rompetorin yleisjärjestelyjen

vastuussa oli tänä vuonna Sakari Salmela ja Lasse Kääntä sekä Junkkareiden naisjaosto. Rompetorin viime vuosien sielu, Lasse Kääntä oli tänä vuonna edelleen järjestelyissä mukana. Nyt uusien järjestäjien paikalla. Hän sanoo, että siirto raviradalta Hiihtomajalle oli onnistunut. Hiihtomaja pystyy tarjoamaan ravirataa tuulelta suojaisamman torialueen ja erinomaisen sisäruokalan ja mahdollisuuden sisäosastoille.

-Tapahtuma onnistui 110 %:sti. Myyjä oli ennätys-

määrä. Jäi tosi mukava maku kun myyjät sanoivat, että pitääkää ensi vuonna sama paikka. Itsekin olin myymässä ja kauppa kävi. Jos kauppa ei käy, myyjät sanovat, etteivät tule ensi vuonna. Nyt monet tekivät jo varauksia ensi kesälle, sanoo Kääntä. -Tälle tapahtumalle on hyvät kasvunäkymät, parkkeerauskin onnistuu Hiihtomajalla hyvin. Ensi vuodelle teemme jotain muutoksia myyntipaikkojen sijoitteluun, muutoin jatkamme samalla mallilla, Kääntä toteaa.

### Ruokala veti väkeä

Naisjaostosta tapahtumavastavaan oli Liisa Nikunen. Tänä vuonna erityistä huomiota kiinnitettiin ruokailuun. Torikaupan lisäksi moni lähti vaan syömään Hiihtomajalle ja piipahtamaan hetki markkinatunnelmassa. Nikunen kertoo, että naisjaosto myi Rompetorilla 400 ruokanannosta, 1000 kahvikuppia ja muurinpohjalättyjä paistettiin 10 ämpäriä. Tapahtumasta jäi positiivinen kuva. Torimyyjät asuvat asuntoautoissa paikanpäällä ja he tykkäsivät

erityisesti siitä, että heillä oli kunnolliset peseytymistilat tarjolla, lämmin sauna molempina iltoina ja aamulla aamukahvit Hiihtomajalla, Nikunen sanoo.

Tapahtuman liikevaihto oli 12.500 euroa. Tuotto jaettiin tasan Kalajoen Junkkareiden ja JHT Kalajoen väillä. Rompetori ajankohta on perinteisesti viikko juhannuksen jälkeen. Ensi vuonna Kalajoen Junkkarit ja JHT Kalajoki ovat päättäneet jatkaa yhteistyötä.



# 70,4 Zell Am See Triathlon

Viljar Sedrik

Ensimmäistä kertaa ikinä triathlonin puolimatkan maailmanmestaruus tullaan järjestämään Amerikan mantereelle ulkopuolella. Kisat ovat vuonna 2015 Itävallassa, pienessä järvenrantakaupungissa nimeltä Zell Am See. Tämän vuoden elokuun viimeinen viikonloppu oli tulevan kitoituksen kenraaliharjoitus: 2200 triatleettia kuudestakymmenestä maasta kokoontuivat yhteen saadakseen maistaa ensimmäisenä maailmanmestaruuskisojen uutta reittiä.

Huipputason triathlonkilpailu keskellä kahden viikon lomaa Alpeilla kuulostaa loistavalta tavalta päättää tämän vuoden kuuma ja aurinkoinen kesä. Lensimme Müncheniin ja etsimme vuokra-automme. Suuret matkalaukut ja pyörä uudenkarhean ja kiiltävän menopolimme kyytiin ja keula kohti Baijerin ja Itävallan Alppivuoristoa.

Saapuessa Zell Am See -kisa-kaupunkiin syke alkoi jo nousta. Autolla pyöräreittiä ajaessa ei autannut muu kuin parkkeerata auto levikkeelle, kasata pyörä ja lähteä polkemaan vuorenrinteelle stressitason laskemiseksi. Päivät eivät enää olleet kesäisen aurinkoisia. Lämpötilat vaihtelivat 12-18 ja sadekuuroja tuli niskaankin vähän väliä. Kuitenkin, katsellessa kansakilpailijoita uimassa järven kristallinkirjakaassa vedessä, juoksemassa ja pyöräilemässä upeilla aerypyörillään saattoi tuntea olevansa aivan oikeassa paikassa. Siinä tilanteessa vain haluaa hypätä järveen kaupungin keskustassa ja herättää asukkaissa kummastusta aivan kuten



Viljar Sedrik triathlonin MM-kisojen kenraaliharjoituksessa Itävallassa.

kaikki muutkin. Väliaikaisesti peasti jälleen veteen ja lähtölinjalle. Ei ole varmaa ehtivätkö kaikki keltaisen aallon kisaajaa linjalle, meitä oli kuusisataa, mutta kanuuna pamahatti lähdon merkiksi ja olimme

Kisapäivä! Pyörä jäi "nukkumaan" vaihtoalueelle jo edellisenä iltana 2200 muun pyörän kanssa, kaikki yhtäläillä huolellisesti suojattuina kylmältä ja sateelta. Pyöräilyn ja juoksun varusteet olivat pakattuna värikoodattuihin pusseihin, järjestelmällisesti tarkastettuina. Kaiken täytyi olla matkassa. Pyöränrenkaiden paineiden tarkastaminen, vesipullo miltei unohtui laittaa pyörään. Jonot vessoille ovat tulkittoman pitkät - ainoa moite koko valtavalta kisaorganisaatiolle. Hyppy veteen, alkulämmittely ja kaikki on valmista kilpailua varten!

Parintuhannen kisaajan lähdöt tapahtuvat viidessä aallossa viiden minuutin välein. No-

reitillä. Se oli yksi 1,9 km kolmio, vedestä ylös lähtölinjan vierestä. Uinti oli yllättävän helppo, poijuilla vain meinasi tulla hieman ruuhkaa. Loppua kohden huomasin ensimmäisten naisten jo ohittavan minut - he aloittivat 15 minuuttia myöhemmin, uskomatonta!

Pyöräreitillä oli vuoria. Reitin kokonaiskorkeusero oli 950 metriä, joista 650 m yhtäjaksoista nousua. Koska Kalajoki on tunnetusti vähäkinen, oli etukäteen hankala valmistautua nousuihin niin fyysisesti kuin henkisesti. 10 kilometrin ylämäki toiseksi keveimmällä vaihteella päättyen 14 % 2,5 km loppurutistukseen. Kaikki tapahtui kuin hidastetulla filmillä, keskityit vain pääsemään metrin kerrallaan eteenpäin, syke punaisella, jalat maitohapolla, ainoastaan aivot käskivät jatkamaan... ja jatkamaan. Tunne vuoren huipulla oli mahtava! "Ainoastaan" 60 km pyöräilyä jäljellä. Ainoastaan, mutta ei enää vaativia nousuja vuoren rinteillä. Alamäki oli yhtäläillä jyrkkää ja siellä tapahtui-

kin muutama kolari ja onnettomuus sateen ja suurten nopeuksien yhdistyessä - onneksi ei isompia turmia. Ja mitkä maisemat!

Pyörä pois, juoksukengät jalkaan ja 21,1 km kitoitkselle. Olotila oli...yllättävän mukava. Vaikka 10-15 kilometrin kohdalla pitikin keskittyä toistamaan mantraa itselle kaikilla osaamillani kielillä: "juokseminen on aivan helppoa, vain jalkaa toisen eteen". Nautinto oli suuri ja maaliin saapuessa tankki oli tyhjä, olo kylmä, mutta iloinen.

Kisan voitti täysmatkan maailmanmestaruuden hallitseva belgialainen Marino Vanhoenacker ajalla 04:02:32. Naisten ykkönen tiukassa kisassa oli Itävallan Eva Wutti hienolla suorituksella 04:28:35. Reitti oli rankka ja tulee kunnialla haastamaan ensi vuonna maailmanmestaruudesta kisaavat triatleetit.

Loman ja kilpailun yhdistäminen oli hauskaa. Sai kokea samalla kisaamista tuntemattomassa ympäristössä ja tutustua eri maan kulttuuriin.



## lajiksi

jarin kertomus.

Pienemmät kilpailut, kuten Esalankankaalla järjestetty pikamatka ja nuorille puolitetty matka, ovat helppo tapa tutustua lajiin ja testata yleiskuntoa.

Junkkarit sai kaudella toivotua menestystäkin, kun Ella-Maria Himanka voitti N17 sarjan Suomen SM-cupin, keräten neljästä osakilpailusta, kultaa, hopeaa ja pronssia.

Yhteistä toimintaa on kesä Sunnuntai aamuinen pyöräily koukkupolvien kanssa ja loppuvuoden ajan ohjatut uintiharjoitukset Ylivieskassa Vieskan uimareiden valmennuksessa, sekä osallistuminen kilpailuihin ympäri Suomea. Kilpailuasu on tarkoitettu yhtenäistä kaikille lajia harrastaville Junkkari väreihin ensi kaudeksi.

**Verkkokauppa ja myymälä**  
**40 000 TUOTETTA**

**TUONTITUKKU.FI**

**RAKENNUSLIIKE**  
**KESKISIPILÄT OY**

Jouni 0400-405983  
Timo 0400-350109

**Safaritalo**  
Elämyksiä ympäri vuoden!





**LVI simonen oy**

Vierivainiontie 2 KALAJOKI  
Puh. 08-461 417, 0400 890 541

**K MARKET**  
**HERKKUTORI**

Puh. (08) 460 083, fax (08) 463 555



**ALAVIESKAN LASIASENNUS OY**  
**LASIPALVELU**

Puh. (08) 460 995, Fax (08) 462 699  
Kasarmintie 8, 85100 KALAJOKI alavieskanlasiasennus@kotinet.com

**24h Hinauspalvelu**  
Puh. 045 3466 665  
**Kalajoen**  
**Autopalvelu Oy**

Meinalantie 65, Kalajoki. Puh. 040 541 1197

**KALAJOEN**  
**KUMIKORJAAMO OY**

Vierivainiontie 7, 85100 Kalajoki. Puh. (08) 460 326  
www.kalajoenkulmikorjaamo.fi

**LÄHITAPIOLA**  
Pohjoinen

Uusi kurssi 1.12. klo 17.00  
Syventävä vaihe ilmoita viimeistään 8.12.

**KALAJOEN☆☆☆**  
**AUTOKOULU**

**TAPAHTUMAT JA TILAISUUDET**  
Varaa omasi!

**VIHDEKESKUS**  
**MERISÄRKKÄ**

www.merisarkka.fi

**ANDAMENT**

member of ANDAMENT GROUP

YHTEISELLÄ TIELLÄ

**J. KEROLA OY**   
Meinalantie 16, Kalajoki

- Määräaikaishuollot
- Kolarikorjaukset
- Automaalaukset
- Sähködiagnostiikka

Ammattitaitoista palvelua yli 25 vuotta!

Tervetuloa! P: 040 726 9901

Varusta ikkunasasi ja  
ovesi **SOLAR**-tuotteilla

(08) 4694100

**SOLAR** solar@solar.fi  
www.solar.fi

Hyvä ruoka,  
upeat artistit,  
mahtava tunnelma,  
hienoja tapahtumia!

**SANDY & KELT**  
KALAJOKI

**BEEM**

Sandy Kelt  
Kalakuja 7, 85100 Kalajoki  
www.sandykelt.fi  
p. 010 583 0030

Ravintola Dyyini  
Dyyinitie 4, 85100 Kalajoki  
www.hinkkadyyini.fi  
p. 010 583 0031

**TEBOIL TIEMAJAKKA**



Ouluntie 11,  
85100 Kalajoki  
Puh. (08) 460 417

**KALAJOEN**  
**JÄÄHDYTTÄMÖ OY**

**LAATUA JO 50 VUOTTA!**

Puh. 460 018, fax 463 473

**VOIMAA**  
**LUONNOSTA**



**NIBE**

VALITSE TEHOKAS  
NIBE MAALÄMPÖ-  
PUMPPU JA SÄÄSTÄ  
ENERGIAKULUISSA!

Ota yhteyttä ja pyydä tarjous  
sinun talosi NIBE lämmityksestä!

**6**  
VUODEN  
NIBETURVA

**PUTKIASENNUS**  
**TURVANEN**

**KUIVAIMURI-AUTO**

- hiekan, muhan, kutterin, puhallusvillan poisto

**MUUT PALVELUT**

- jätehuolto
- rakennusten purku
- kuljetuspalvelut
- romuautojen vastaanotto
- rekisteristä poistot
- terminaali avoinna ark. klo 8-16.

**Jätehuolto**  
**P. PÄÄKKÖNEN OY**

Puh. (08) 460 605 Ouluntie 217, 85100 Kalajoki

**Seurat, luokat ja yhdistykset!**

**Tienatkaa helposti paljon rahaa**  
**Parasta varainhankintaa**

www.kalakalle.com

**KalaKalle**

**LAAJA VALIKOIMA**

**URHEILU-  
VÄLINEITÄ**

**JA PIEN-  
KONEITA**

**ELMO SPORT**

**KALAJOKI**

**URHEILUJAKONE.FI**

**KTR**

**KALAJOEN**  
**TEOLLISUUSRAKENNE**

**Kalajoen**  
**KUKKATALO**  
HAUTAUSTOIMISTO

Kalajoentie 15, 85100 Kalajoki Puh. (08) 460 222